



## PROTOCOLO SOBRE LAS MEDIDAS ESPECÍFICAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN QUE SE DEBEN ADOPTAR EN LAS ACCIONES FORMATIVAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) EN MODALIDAD PRESENCIAL

En los acciones formativas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en modalidad presencial en los que se emplea la metodología de simulación con maniqués, se deben adoptar, además de las medidas generales y específicas establecidas en la Instrucción del Director General de Recursos Humanos de 15 de junio de 2020, las siguientes medidas referidas a las características propias de este tipo de acciones formativas:

### I. MEDIDAS ESPECÍFICAS A ADOPTAR ANTES DE COMENZAR LA CLASE Y DURANTE LA CLASE.

Aunque los procedimientos de limpieza y métodos de barrera, hasta ahora, han sido precauciones suficientes para evitar la infección, sin embargo en la actual pandemia, es probable que sea imposible eliminar el riesgo de contaminación cruzada durante el entrenamiento de RCP, al poder propagarse por el contacto con superficies infectadas.

Así, para minimizar el riesgo de contaminación, se deben seguir los siguientes procedimientos:

- ✓ Para la práctica de la técnica de **ventilación boca a boca**
  - Si es posible, se recomienda que cada alumno cuente con una cara de maniquí individual. Esto elimina la necesidad de limpieza entre estudiantes.
  - Si varios estudiantes tienen que usar una misma cara de maniquí, ésta se debe desinfectar completamente después de cada uso, para evitar la propagación de gérmenes y causar contaminación cruzada entre los usuarios, con una toallita impregnada en una solución de etanol  $\geq 70\%$ , siguiendo los siguientes pasos:
    - ¡Frotar la boca y la nariz del maniquí vigorosamente!,
    - Introducir y rodear con la toallita empapada en alcohol 70% las superficies externas e internas de la boca y la nariz del maniquí.
    - Dejar actuar durante 30 segundos, y después retirarla y eliminar al contenedor de residuos.
    - Secar la cara del maniquí con una toallita de papel limpia o similar y eliminar al contenedor de residuos.
    - Dejar que el etanol se evapore antes de usar de nuevo, para evitar que el etanol llegue a los labios / manos.
    - La práctica de ventilación boca a boca, ya podría continuar utilizando dispositivos barrera (como el protector bucal)



- Si no se puede garantizar que se disponga de cara de maniquí individual o que se pueda realizar una limpieza con solución de etanol  $\geq 70\%$  adecuadamente, se deberá suspender la práctica de ventilación boca a boca.
  - **Advertencias** en relación con etanol  $\geq 70\%$ :
    - Inflamable: mantener alejado del fuego y las llamas.
    - Es solo para uso externo.
    - Suspender su uso si se desarrolla irritación y / o enrojecimiento y en usuarios con sensibilidad o con antecedentes de alergia conocidos.
- ✓ Para la práctica de la técnica de **compresión torácica**
- La vía respiratoria del maniquí está diseñada para un solo uso, por lo que no se puede limpiar y, aunque se haya utilizado el protector facial, se debe desechar de la siguiente forma:
- En todo caso, la vía respiratoria se debe cambiar entre cada grupo de entrenamiento.
  - En caso de riesgo de generación de aerosoles, por no existir mecanismo que impida la salida de aire exhalado desde la vía respiratoria hacia la boca, se debe cambiar entre cada alumno.

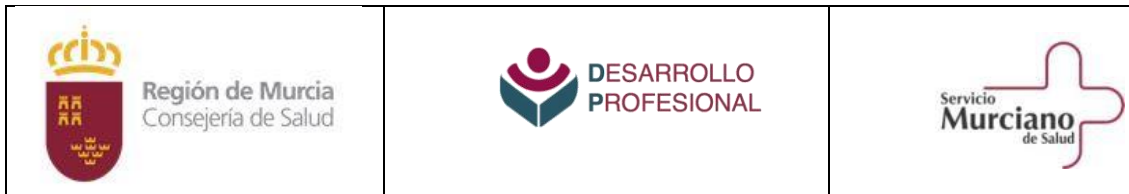
## II. MEDIDAS ESPECÍFICAS A ADOPTAR FINALIZADA LA CLASE

**Después de la clase de RCP**, se procederá a la limpieza de todas las partes del maniquí, piezas y de la piel, utilizando uno de los métodos que se describen a continuación:

- **Limpieza manual:** las piezas se pueden limpiar mediante los siguientes procesos manuales de agua agregando:
  - **Solución jabonosa**
    - Desmontar el conector facial de la máscara facial
    - Sumergir ambas partes en agua a 60 - 70 °C que contenga detergente lavavajillas durante 20 minutos
    - Limpiar a fondo todas las superficies con un cepillo.
    - Enjuagar todos los componentes en agua sin detergente a 30 - 40 °C.
    - Secar bien los componentes.



- **Hipoclorito de sodio.-** el hipoclorito de sodio en solución tiene una actividad antimicrobiana de amplio espectro y se usa de forma habitual en el ámbito sanitario.
  - Desmontar el conector facial de la máscara facial
  - Sumergir ambas partes (la máscara facial y el conector) en una solución al 0,5% de solución de hipoclorito de sodio (NaClO) durante 20 minutos.
  - Eliminar los restos de NaClO enjuagando en agua tibia del grifo, 30 - 40 °C , durante al menos 2 minutos.
  - Secar bien los componentes.
- **Otros productos químicos para la limpieza manual.-** se han probado otros productos para la limpieza de la máscara facial con los siguientes productos químicos sin ninguna degradación del producto:
  - **Productos químicos de Bode Chemie:** Bacillol 30 Espuma, Bacillol AF, Dismozon plus, Bomix plus, Kohrsolin extra, Korsolex basic
  - **Productos químicos del sistema EW80:** EW80 des, EW80 limpi
- **Limpieza automática:** las piezas se pueden limpiar también mediante un proceso automático en lavavajillas domésticos u otros sistemas de lavadoras múltiples.
  - **Lavavajillas Doméstico**
    - Desmontar el conector facial de la máscara facial.
    - Usar detergente para lavar platos (p. Ej., Tableta / polvo).
    - Ambas partes se pueden lavar en un lavavajillas doméstico que funciona a 70 ° C.
  - **Autoclave.-** Este método de limpieza dañará las piezas: máscara facial y el conector facial.
- **Piel del pecho:**
  - La piel del pecho se puede limpiar con agua caliente y jabón.
  - Las pieles con electrodos AED y parches para el pecho en el interior, se limpian solo con un paño limpio y seco. La humedad podría dañar la unidad.
- **Piezas de plástico duro:** la placa de costillas, la cabeza y la mandíbula con soporte de válvula se pueden limpiar con agua caliente y jabón o con toallitas impregnadas en de alcohol etílico 70%.
- **Ropa:** La chaqueta y la camiseta se pueden limpiar con lavadora, a 40 ° C. El cuerpo de la tela Baby Anne se puede limpiar solo con un paño húmedo, si es necesario con un detergente suave. Los usuarios deben tener cuidado de no exponer el cuerpo de la tela a una humedad



excesiva, ya que esto puede penetrar la tela y empapar el relleno del maniquí.

- **Sensor QCPR y placa de PC AED:** El sensor QCPR y la PCB AED se limpian solo con un paño limpio y seco. La humedad puede dañar la unidad.

Murcia, 22 de junio de 2020  
Unidad de Desarrollo Profesional