

# Características clínicas de los afectados de varicela en el ámbito escolar

## Introducción

La varicela, producida por el virus varicela-zóster, es una enfermedad infecciosa de distribución mundial que afecta principalmente a la población infantil. Dada su elevado poder de contagiosidad, favorece la aparición de numerosos brotes estacionales en las comunidades escolares, debido a las características de este colectivo. De esta manera, cuando el virus se difunde en comunidades serenas, como guarderías o colegios, el 86% de los sujetos susceptibles, pueden desarrollar la enfermedad zosterosa<sup>1</sup>. El carácter tópicamente benigno de la varicela es un hecho constatado en este grupo poblacional, sin embargo en niños inmunodeprimidos, la sintomatología puede ser muy grave e incluso mortal<sup>2</sup>.

## Objetivo

Describir las características clínicas y de contagio de los afectados de varicela implicados en brotes escolares



## Material y método

Estudio transversal analítico realizado en colegios y guarderías públicas del municipio de Toranzo durante el curso académico 2009/2010.

Los participantes fueron el alumnado <math>4</math> años afectados de varicela en el contexto de brotes escolares. El diagnóstico de la enfermedad varicelosa se hizo a través de un cuestionario autoadministrado a padres/tutores; esta información se verificó con los registros oficiales de los pediatras mediante el sistema informático GenAg. Se consideró varicela modificada aquellos niños, que a pesar de estar vacunados padecieron la enfermedad 42 días después de la vacunación. Se definió como brote la existencia de más de un enfermo de varicela dentro de la misma aula en un periodo inferior a 42 días tras la aparición del primer caso.

Como instrumento de recogida de información se utilizó un cuestionario telefónico realizado a padres/tutores de los niños afectados por dos entrevistados entrenados. El análisis estadístico se realizó con el paquete estadístico SPSS 21.0<sup>3</sup>.

Cuestionario autoadministrado



Historias clínicas



Encuesta telefónica



SPSS 21.0<sup>3</sup>

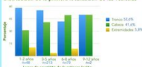
## Resultados

Durante el periodo de estudio detectamos 51 brotes escolares con un total de 363 alumnos afectados. El 53,2% (n=193) correspondía al género masculino. La tasa de respuesta fue del 89,3% (342). La media de edad fue de 4,78 (DE:1,61) años. El 77,9% (n=264) de los afectados eran de nacionalidad española.

## Participación

# 89,3%

Distribución de la primera localización de las vesículas



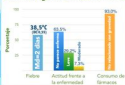
Distribución del número de lesiones cutáneas



Demanda asistencia sanitaria: 85,4% (n=292)  
 Mayor edad:  $\chi^2=142, p<0,001$   
 Nacionalidad OR=2,81, IC 95%: 1,09-4,96, p=0,03

Pérdida días colegio: 83,0% (n=281)  
 Menor edad:  $\chi^2=2,79, p=0,59$   
 Media 6,44 días perdidos (DE=3,09)

## Sintomatología enfermedad varicelosa



Características clínicas de varicela modificada

Variable	n	%
Sexo		
Masculino	193	53,2
Femenino	169	46,8
Nacionalidad		
Española	286	83,7
Extranjera	56	16,3
Sintomatología		
Fiebre	130	38,5
Astenia	181	52,6
Prurito	142	41,8
Fiebre alta	122	35,7
Fiebre prolongada	130	38,5
Prurito o molestias por el rash	142	41,8
Prurito o molestias por el rash moderado	130	38,5
Prurito o molestias por el rash intenso	122	35,7
Consumo de fármacos	305	89,3
Antipiréticos	130	38,5
Antihistamínicos	142	41,8
Antibióticos	122	35,7
Otros	11	3,2

## Conclusiones

- La mayor edad de padecimiento de la varicela se asoció a una mayor demanda sanitaria y a un mayor consumo de fármacos
- El absentismo escolar se relacionó con los niños de menor edad
- Reducida incidencia de varicela modificada con sintomatología más leve
- Altos costes asociados a la enfermedad, expresados en pérdida de días de colegio, uso elevado de asistencia sanitaria y de tratamientos prescritos

## Bibliografía

1. Muñoz-López, P; Puig JM; Salazar M. Varicela-zoster: etiología, diagnóstico, inmunización, prevención, terapéutica y epidemiología. *Revista Española de Pediatría* 2003; 11: 271-80.
2. Whitley RJ. Virus varicela-zoster. En: Mandell, Douglas, Bertram A. Enfermedades infecciosas. Principios y prácticas. Vol. 2. 4ª ed. Elsevier: España; Editorial médica Panamericana; 1997. p. 1026-33.
3. García AP, Talarico M, Barredo J. Varicela: historia y la vacuna. In: Pineda S, Ochoaqui M, Pineda J, editors. *Madrid*. Madrid: Elsevier; 2007. p. 803-84.