

معلومات حول لقاح الأنفلونزا لدى مواليد 2019 والسنوات اللاحقة

ما أهمية تلقيح الأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 5 سنوات ضد الأنفلونزا؟

الوقاية هي ضرورية. يمكن أن تشكل الأنفلونزا مشكلة صحية كبيرة لدى الأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 5 سنوات، لأنها تؤدي إلى عدد كبير من الاستشارات الطبية في مركز الرعاية الطبية الأولية، فضلاً عن حالات دخول المستشفى، وبعضها خطير. من إجمالي عدد الأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 5 سنوات 68.4% منهم يتم إدخالهم إلى المستشفى في حالة خطيرة، أي أكثر من نصف أولئك الذين يتم إدخالهم إلى العناية المركزة لم يكن لديهم أي عامل خطر معروف، أي على الرغم من كونهم أطفالاً أصحاء، تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الأنفلونزا. علاوة على ذلك، تشير التقديرات أن متوسط عدد الوفيات الناجمة عن الأنفلونزا سنوياً في السنوات الأخيرة يزيد بثلاثة أضعاف عن عدد الوفيات الناجمة عن داء المكورات السحائية من المجموعة المصلية ب. اللقاح آمن وفعال.

من يجب أن يتلقى لقاح ضد الأنفلونزا؟

يوصى بتلقيح جميع الأطفال من عمر 6 أشهر إلى 5 سنوات ضد الأنفلونزا. يوصى بإعطاء اللقاح عن طريق الأنف ابتداءً من 24 شهرًا، لذلك سيتم إعطاء اللقاح في المدارس للأطفال الذين يدرسون في السنة الأولى والثانية من دورة التعليم الابتدائي.

من هم الأطفال الذين لا يمكن تلقيحهم ضد الأنفلونزا عبر الأنف؟

اللقاح الأنفي ممنوع للأطفال الذين يعانون من أي من الحالات التالية:

- حساسية شديدة (الحساسية المفرطة) من البيض أو بروتيناته.
- نقص حاد في جهاز المناعة لسبب خلقي أو بسبب علاج طبي.
- العلاج المزمن بالساليسيلات (عن طريق الفم أو الكريم).
- أعراض الربو في الأيام الثلاثة قبل التلقيح.

في حالة هؤلاء الأطفال، فإن اللقاح الذي سيتم إعطاؤه لهم، في مركزهم الصحي أو مركز التلقيح المعتاد، سيكون في العضلة.

لا ينبغي أيضًا إعطاء اللقاح عن طريق الأنف إلى الأشخاص الذين هم في اتصال مع المرضى الذين يعانون من ضعف المناعة (على سبيل المثال، الأشخاص الذين يتلقون زرع نخاع العظم ويحتاجون إلى العزلة) والذين يكونون على اتصال بهم خلال الأسبوع أو الأسبوعين التاليين للتلقيح. لكن سيكون من المهم بشكل خاص تلقيح هؤلاء الأطفال لتجنب انتقال العدوى إلى الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة، ويجب عليهم الذهاب إلى المركز الصحي لتلقي لقاح الأنفلونزا عبر العضلة (بالحقن).

ما هي خطورة هذا اللقاح؟

يعتبر لقاح الأنفلونزا الخفيف الأنفي لقاحًا آمنًا للعناية والذي تم استعماله في بلدان أخرى لعدة سنوات؛ وفي الواقع، هناك العديد من البلدان التي لديها خبرة واسعة في استخدام هذا اللقاح في الحملات المدرسية، وهذه هي الحملة الثالثة التي يُستخدم فيها هذا اللقاح في منطقة مورسيا ولم تحدث أي مشاكل. الأثر السلبي الأكثر شيوعًا هو احتقان الأنف، ومن الشائع أيضًا الاحساس بانخفاض الشهية أو الانزعاج. في حالة الحمى أو الانزعاج، فإن العلاج الذي سيتم إعطاؤه هو الباراسيتامول.

لماذا سيتم التلقيح ضد الأنفلونزا في المدارس؟

من النقاط المهمة في أي برنامج تلقيح هو سهولة الوصول إلى الأطفال. ليس من السهل دائمًا الذهاب إلى المركز الصحي أو مركز التلقيح المنتظم في الصباح لتلقيح الأطفال. هناك خبرة واسعة لدى البلدان المجاورة في استخدام هذا اللقاح في الحملات المدرسية وقد تم بالفعل تلقيح منطقة مورسيا بأكملها في العام الدراسي 2023-2024 وحقت نتائج ناجحة. اللقاح المخفف الأنفي هو لقاح آمن وغير مؤلم، مما يجعله مثاليًا لبرنامج مدرسي.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

في مركزك الصحي أو مركز التلقيح المعتاد أو على أرقام هواتف برنامج التلقيح: 968362249، 968366811، وكذلك عبر البريد الإلكتروني: vacunas@carm.es

تعرف على المزيد من المعلومات عن حملة تلقيح الأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 5 سنوات ضد الأنفلونزا https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe.