

## **Інформація про вакцини проти вірусу папіломи людини (VPH, за абрєвіатуруоу на іспанськїй мовї) та менінгококової інфекції ACWY**

### **Що таке VPH?**

В Іспанії VPH є найпоширенішим вірусом, що передається статевим шляхом, і може викликати серйозні проблеми зі здоров'ям, такі як рак у жінок та чоловіків, а також утворення бородавок на статевих органах.

### **Чому необхідно робити щеплення проти VPH?**

Профілактика є надзвичайно важливою. Вакцина є безпечною та ефективною для запобігання інфекції та ускладнень, спричинених VPH, як у жінок, так і у чоловіків, наприклад, виникнення раку в області статевих органів, а також інших ділянок (ротоглотки, гортані тощо) та розвитку передракових захворювань і бородавок на статевих органах, з рівнем захисту понад 90 %.

### **Кому слід робити щеплення проти VPH?**

Щеплення є особливо ефективним, коли зараження ще не відбулося, а це можна забезпечити лише до початку статевих стосунків. З цієї причини саме діти та підлітки, як хлопчики, так і дівчатка, отримують найбільшу користь від профілактичного ефекту вакцини.

### **Чому щеплення проти VPH перейшло на одноразову дозу?**

Доведено, що одноразова доза вакцини проти VPH забезпечує ефективний захист у здорових осіб віком до 18 років включно. Мова йде про стратегію, якої вже дотримуються в сусідніх країнах. Однак людям, які мають проблеми з імунітетом (вроджені або внаслідок лікування), незалежно від віку, в якому вони починають вакцинуватися, завжди потрібно отримати 3 дози. Додаткову інформацію можна знайти за посиланням: <https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunaci%C3%B3n-frente-al-virus-del-papiloma-humano-vph-en-grupos-de-riesgo>

### **Чому необхідно робити щеплення проти менінгококової інфекції ACWY?**

Захворювання, які викликає менінгококова ACWY (менінгіт, сепсис тощо), є дуже серйозними і можуть навіть призвести до смерті. Ці захворювання передаються від людини до людини. Пікові періоди захворюваності припадають на початковий період життя та похилий вік. Однак у підлітковому віці існує високий ризик захворювання на менінгіт, а також серед підлітків спостерігається більша кількість людей, які можуть бути носіями збудника і передавати його, але при цьому не хворіти.

### **Кому слід робити щеплення проти менінгококової ACWY?**

Щеплення повинні отримати діти шкільного віку обох статей, які народилися у 2013 р. Ті, хто не отримав жодної дози цієї вакцини віком від 10 років.

### **Які ризики пов'язані з цими вакцинами?**

Вакцина проти VPH використовується в усьому світі вже понад 15 років і було введено понад 280 мільйонів доз. За цей час було доведено, що вона є дуже безпечною. Будь-яка з вакцин (VPH та менінгококова ACWY) може викликати побічні реакції, але вони зазвичай легкі і зникають протягом декількох годин. Такими реакціями є:

- Реакції на передпліччі у місці введення вакцини, такі як болючість, почервоніння та набряк.
- Підвищення температури у однієї з десяти осіб.

- Головний біль в однієї з трьох осіб.
- Запаморочення через ін'єкцію, але не через вміст вакцини.

**Що робити у випадку прояву реакції?**

- При набряку передпліччя рекомендується накладання холодних компресів місцево та прийом протизапальних препаратів (ібупрофен).
- При підвищеній температурі: парацетамол або ібупрофен.
- Щоб уникнути запаморочення: після введення вакцини необхідно залишатися в сидячому положенні протягом 15 хвилин. Якщо реакції посилюються або тривають довше, ніж зазвичай, слід проконсультуватися з лікарем.

**Де можна отримати додаткову інформацію?**

У вашому медичному центрі або за телефонами Програми щеплень: 968 362249, 968 366881, електронною поштою: [vacunas@car.m.es](mailto:vacunas@car.m.es) та на сайті

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-escolar-meningococo-vph>