

Информация за ваксините срещу човешки папиломен вирус (ЧПВ) и Менингококова болест (ACWY)

Какво е ЧПВ?

Това е най-често срещаният вирус, предаван по полов път в Испания, и може да причини сериозни здравословни проблеми, като рак и при двата пола, и появата на генитални брадавици.

Защо е необходимо да се ваксинирате срещу ЧПВ?

Превенцията е от съществено значение. Ваксината е безопасна и ефективна за предотвратяване на ЧПВ инфекция, както и срещу усложненията, които може да причини, както при жените, така и при мъжете, като появата на рак в гениталната област, така и на други места (орофаринкс, ларинкс и др.), и развитие на предракови лезии и генитални брадавици, с ниво на защита над 90%.

Кой трябва да се ваксинира срещу ЧПВ?

Ваксинацията е ефективна, особено ако инфекцията не е настъпила, а това може да се гарантира само, когато все още не са започнали сексуални отношения. Поради тази причина именно предюношите и юношите, както момчета, така и момичета, се възползват най-много от превантивните ефекти на ваксината.

Защо ваксинацията срещу ЧПВ е променена на еднократна доза?

Доказано е, че една доза ЧПВ ваксина предпазва правилно здрави хора до 18-годишна възраст включително, стратегия, която вече се следва в съседните на нас страни. Въпреки това, при хората с имунозащитни проблеми (вродени и поради някакво лечение), независимо от възрастта, на която е започнала ваксината, те винаги ще трябва да получат 3 дози. Повече информация можете да намерите на: <https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunaci%C3%B3n-frente-al-virus-del-papiloma-humano-vph-en-grupos-de-riesgo>

Защо е необходимо да се ваксинирате срещу Менингококи ACWY?

Заболяванията, причинени от Менингококи ACWY (менингит, сепсис и др.), са много сериозни и дори могат да причинят смърт. Тези заболявания се предават от един човек на друг. Периодите на максимална честота са крайните възрасти на живота. Въпреки това, в юношеска възраст има висок риск от менингит, както и по-висок процент на хора, които могат да са приносители на микроба и да го предават, без да е задължително да страдат от болестта.

Кой трябва да се ваксинира срещу Менингококи ACWY?

Учениците от двата пола, родени през 2013 г., трябва да се ваксинират. Тези, които не са получавали доза от тази ваксина над 10-годишна възраст.

Какъв е рискът от тези ваксини?

Ваксината срещу ЧПВ се прилага в световен мащаб повече от 15 години и са поставени повече от 280 милиона дози. От тогава е доказано, че е много безопасна. Всяка от двете ваксини (ЧПВ и менингококи ACWY) може да причини нежелани реакции, но те обикновено са леки и изчезват в рамките на няколко часа. Тези реакции са:

- Реакции в ръката, където е поставена ваксината, като болка, зачервяване и подуване.
- Повишаване с десети на температурата при едно на всеки десет деца.

- Главоболие при един на всеки трима души.
- Виене на свят поради инжектирането, но не и поради съдържанието на ваксината.

Какво да направите в случай на реакция?

- При подуване на ръката се препоръчват локални студени компреси и противовъзпалителни лекарства (Ибупрофен).
- За десетите висока температура: Парацетамол или Ибупрофен.
- За да избегнете виенето на свят: останете седнали около 15 минути след получаване на ваксината. Консултирайте се с лекар, ако тези реакции станат по-тежки или продължат по-дълго от обикновено.

Къде мога да получа повече информация?

Във Вашия здравен център или на телефоните на Програмата за ваксинация: 968 362249, 968 366881, на имейл адрес: vacunas@carm.es и в

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-escolar-meningococo-vph>