

إذا وُلد أطفالك في إسبانيا وكان أصلك مغربيًا أو إذا ولدوا في بلدك الأصلي، ثم هاجروا إلى إسبانيا في السنوات الأولى من حياتهم

إذا كنت من المغرب، احم أبناءك، عبر تلقيحهم ضد التهاب الكبد أ



Programa de vacunaciones

التهاب الكبد أ

هو مرض ناتج عن فيروس ينتقل بسهولة عند شرب أو تناول الأطعمة الملوثة أو عن طريق التواصل مع شخص مصاب

الأعراض

الأعراض الأكثر شيوعًا للمرض هي: التعب والإرهاق والحمى واصفرار البشرة والغثيان والقيء وآلام البطن. يمكن أن يستمر المرض عدة أشهر ويمكن أن تكون مضاعفاته خطيرة للغاية. بالرغم من أن المرض لدى الطفل يكون خفيفا مقارنة بالبالغ، إلا أنه عادة ما يستمر أكثر ويمكن أن يُنقل بسهولة أكبر إلى الأشخاص

إذا كنت من المغرب، فلماذا يجب أن تقرأ هذا المنشور؟

يعتبر مرض التهاب الكبد أ مرضا نادر جدا في إسبانيا. غير أنه، في بلدان أخرى، لا سيما المغرب، فإنه جد شائع. لذلك، عندما تعود إلى بلدك الأصلي، بالرغم من أنك قد لا تكون معرضا لخطر الإصابة بالمرض لكونك واجهته عندما كنت صغيراً، فإن طفلك معرض لهذا الخطر الذي يمكن تجنبه من خلال عملية التلقيح. هكذا يكون طفلك محميا قبل السفر

الوقاية

إن أفضل طريقة للوقاية من التهاب الكبد أ هو التلقيح. إنه لقاح فعال للغاية، حيث أنه بفضل أخذ جرعة واحدة منه تكون حماية الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٠ سنوات مكتملة. كذلك، اللقاح هو آمن للغاية، بالرغم من تسجيل بعض الأعراض الجانبية وحمى خفيفة تختفي في أقل من يوم واحد

تذكير

إذا وُلد ابناؤك في إسبانيا وكان أصلهم مغربيا أو إذا ولدوا في بلدهم الأصلي، لكنهم هاجروا إلى إسبانيا في السنوات الأولى من حياتهم، فيجب تلقيحهم بالمجان ضد التهاب الكبد أ بجرعة وحيدة. إذا لم يتم تلقيح ابنك في هذا السن وكان عمره أقل من ١٠ سنوات، فيجب تلقيحه بجرعة واحدة من خلال حجز موعد لدى المركز الصحي التابع لك، في أي وقت



Programa de vacunaciones