

LOS PRIMEROS 1000 DIAS EN LA VIDA DEL BEBE. APOYO A LA LACTANCIA

(Información para las familias)



Estimada gestante: Desde el Servicio Murciano de Salud (SMS) le felicitamos y le queremos ofrecer todos nuestros recursos para mejorar su salud en el embarazo y en la crianza del futuro bebé. Los Primeros 1000 días de vida (la gestación y los dos primeros años) son de crucial importancia por sus repercusiones para la salud en la vida infantil y adulta. Dispone de toda la información en [Programa Primeros 1000 días de vida - murciasalud](#). Le invitamos a conocer todo el proyecto y nuestra política sobre lactancia materna, que tiene a su disposición en nuestros Hospitales y Centros de Salud, y puede visualizar en diferentes idiomas aquí.



Puede preguntarle a su matrona por los cursos de preparación para el nacimiento que realizan en su centro de salud a lo largo del año. Podrá aprender y compartir recursos prácticos sobre embarazo, nacimiento y crianza, además de encontrar personas con quienes hacer este viaje de la maternidad y paternidad en compañía.

Si no puede asistir a las sesiones grupales en su centro, puede acceder al Programa NAZER en la Escuela de Salud de Murcia a través de este QR. Encontrará videos sobre embarazo, parto, lactancia, puerperio, cuidados del bebé, primeros auxilios y crianza. Están especialmente diseñados para hacer más fácil este momento de sus vidas a través de información útil. Además, las protagonistas son mujeres y familias reales, sus dudas le resultarán muy familiares.



Dentro de nuestro compromiso con la lactancia materna, le mostramos toda la información disponible para que tenga una lactancia materna exitosa y agradable: conocer los grupos de apoyo locales, el banco de leche para prematuros, solución a las principales dificultades, etc...



Aprovechamos este folleto para poner en su conocimiento que el Servicio Murciano de Salud está comprometido con el proceso de certificación IHAN (Iniciativa para la

humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia) de su centro sanitario. En consecuencia con esto, el SMS cuenta con unas POLÍTICAS REGIONALES que rigen las prácticas relacionadas con la lactancia materna en Centros de Salud y Hospitales.



Deseamos que estos contenidos y servicios sean de su agrado y utilidad para usted y su familia. Que esta etapa de crianza sea feliz y mantenga su lactancia materna hasta que usted quiera.

Puede obtener toda la información ampliada escaneando cada código QR de este documento.

Recuerde que estamos siempre a su disposición.

Grupos de apoyo a la Lactancia Materna

