

Introducción

El chemsex ha sido definido como un "uso intencionado de drogas para tener relaciones sexuales por un período largo de tiempo, que puede durar varias horas hasta varios días", siendo más frecuente entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH) y personas trans.

Aunque el tipo de prácticas y el patrón de consumo son muy variables, su intensificación o mantenimiento en el tiempo puede dar lugar a situaciones problemáticas como sobredosis, adicciones, otros problemas de salud mental, y puede además tener un fuerte impacto en la salud sexual y en las relaciones sociales y afectivas.

Ante la preocupación creciente por el aumento de estas nuevas formas de adicción y en línea con el Plan de Prevención y Control de las Infección por el VIH y otras ITS (2021-2030) del Ministerio de Sanidad, se hace necesario explorar y conocer la magnitud en nuestro entorno, y así poder implementar intervenciones preventivas y asistenciales, con estrecha colaboración institucional y coordinación entre los diferentes profesionales y servicios implicados, tanto públicos como comunitarios.

Objetivo


- Conocer las prácticas de consumo de sustancias en contexto sexual de hombres GBHSH en la Región de Murcia, con el fin de establecer intervenciones preventivas dirigidas a este colectivo.

Método

- Estudio descriptivo.
- Recogida de datos entre agosto de 2022 y marzo de 2023 mediante entrevista con cuestionario anónimo estructurado de 62 preguntas sobre datos sociodemográficos, perfil sexual y de salud, patrón de consumo de drogas y sus efectos a nivel psicosocial.
- Muestreo de personas GBHSH que acuden a entidades sociales (No te prives y Apoyo Activo), adheridas al Programa de Diagnóstico Precoz de VIH de la Consejería de Salud de Murcia, y refieren uso de drogas en contexto sexual en los últimos 12 meses.
- Para el análisis se utilizó el software estadístico IBM SPSS 25.0.

Resultados

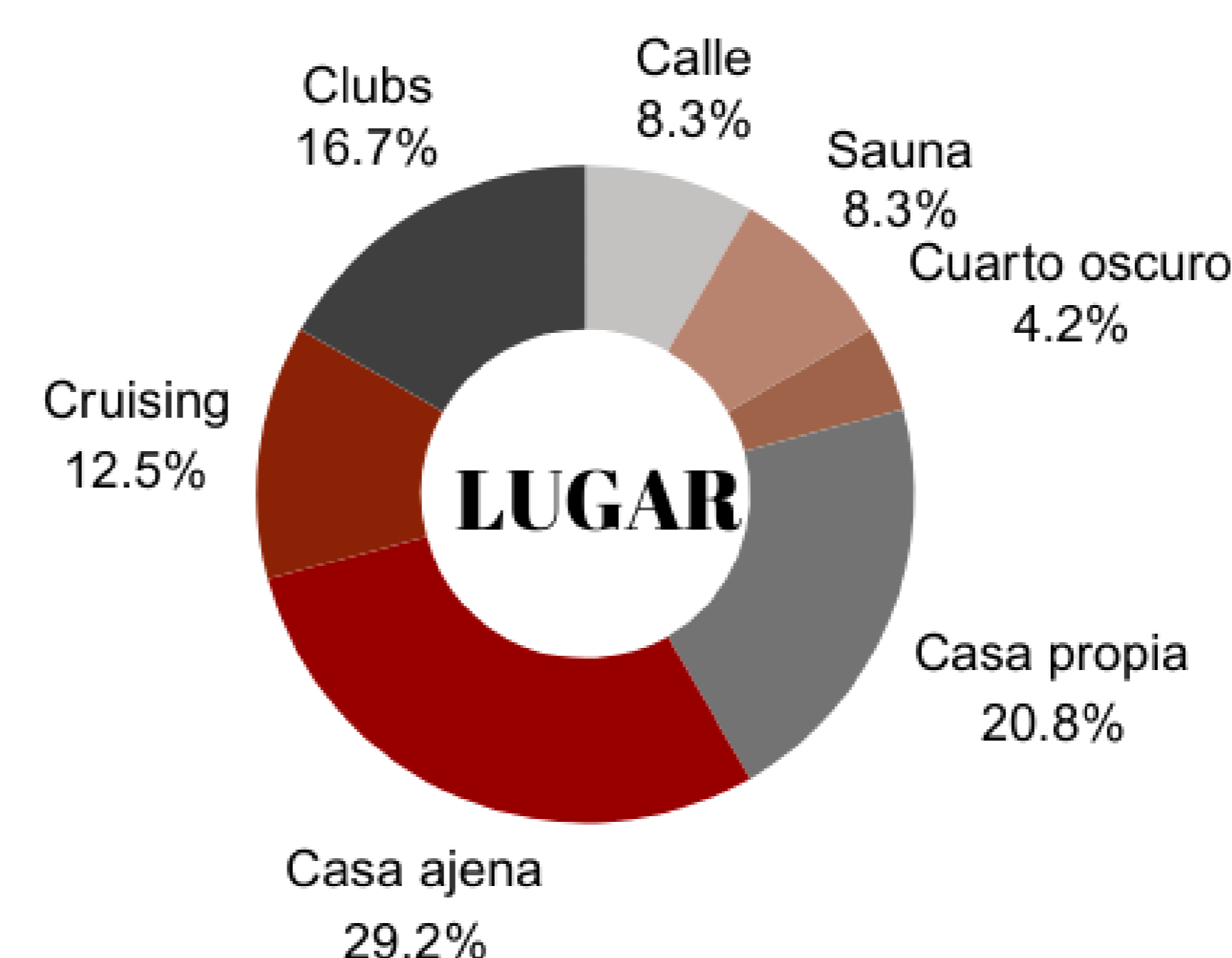
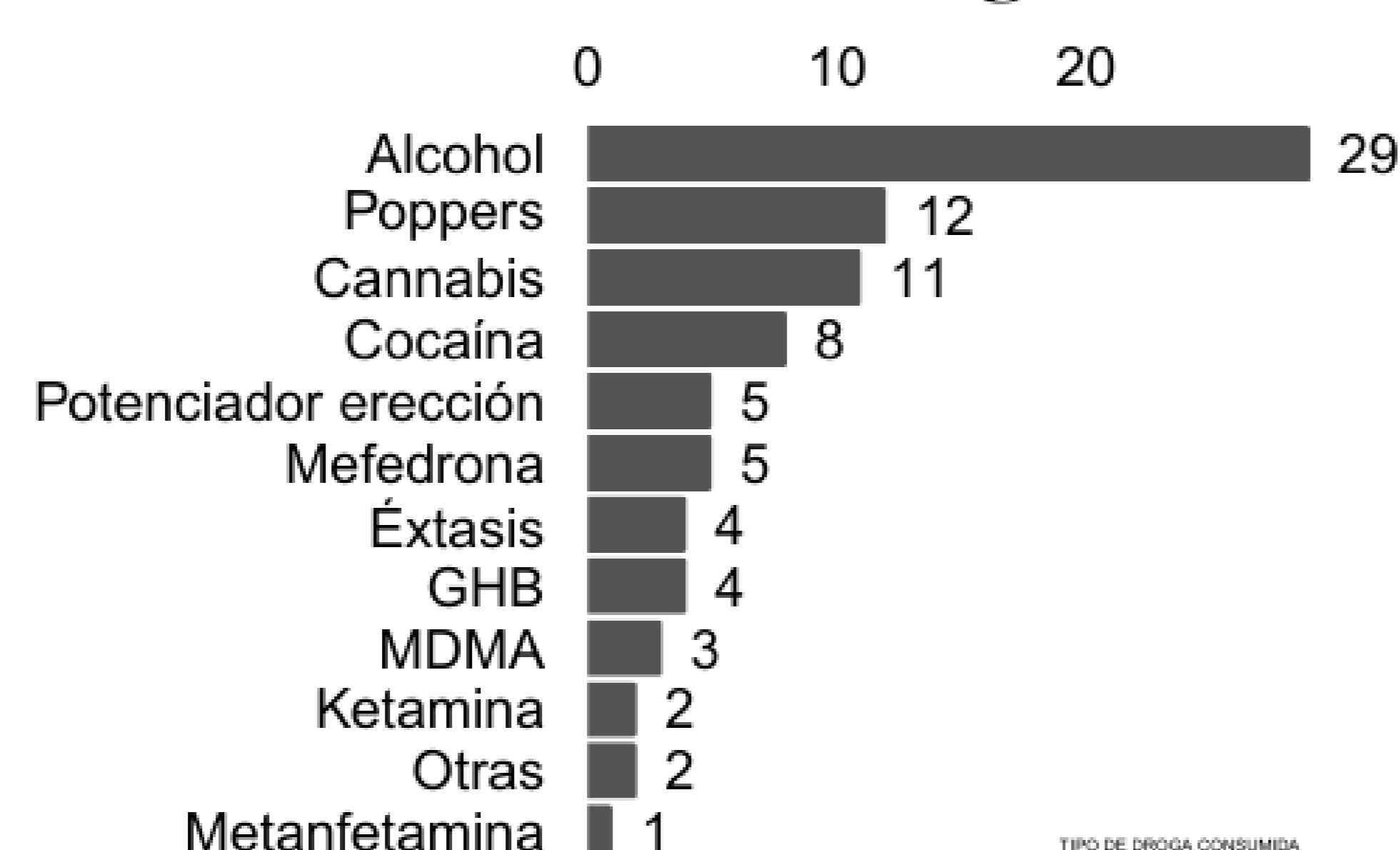
Consumo de drogas en contexto sexual en los últimos 12 meses

39 hombres GBHSH
 **Edad media**
 36 años
 76.9% Origen español
 54% Estudios superiores
 66.7% No tenía pareja estable

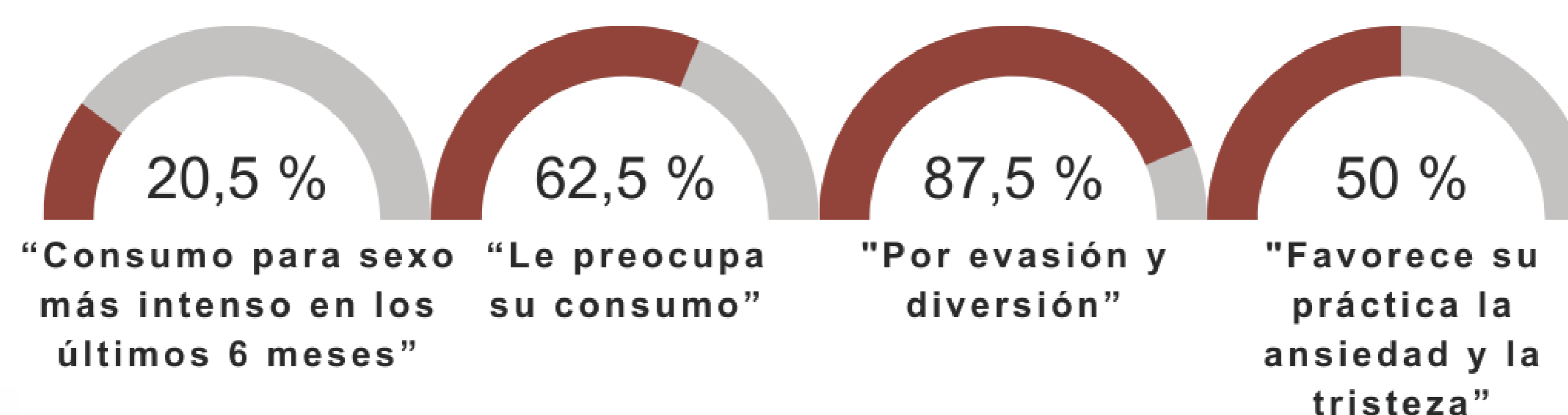
Perfil sexual y de salud

38.4% > 10 parejas sexuales
12.8% infección por VIH
5.12% PPE < 6 meses
59% ITS < 6 meses
10.3% infección por VHC alguna vez
26% uso preservativo habitual

Consumo de drogas



Efectos psicosociales derivados del consumo de drogas



Conclusión

El uso sexualizado de drogas en hombres GBHSH es una práctica presente en la Región de Murcia. Dadas las conductas sexuales de riesgo, los diagnósticos de ITS y los riesgos para la salud mental asociadas a esta práctica, es necesario reforzar los esfuerzos preventivos en este grupo de población, mediante la elaboración e implementación de un programa que identifique y aborde de manera multidisciplinar las necesidades de este colectivo, a través del trabajo conjunto y coordinado entre las administraciones públicas y las entidades sociales LGTBI que trabajan en el ámbito de la prevención del VIH/ITS en nuestra Región.

