



### Vacunaciones en viajes internacionales

El esquema inferior es orientativo, por lo que para obtener información más específica (indicaciones, contraindicaciones...) deberá de contactar, al menos con un mes de antelación, con:

- Programa de Vacunaciones de la Región de Murcia: 968362249.
- Servicios de Sanidad Exterior de la Delegación del Gobierno en Murcia:
  - Cita previa electrónica: <http://www.mspsi.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>.
  - Centro de Vacunación Internacional de Murcia: Calle Carril de las Palmeras nº 3 1ª planta, despacho 23. Teléfonos: 968 989 421, 968 989 422.
  - Centro de Vacunación Internacional de Cartagena: C/ Pez Volador, 2. Teléfonos: 968981000 y 968981001.

Vacuna	Utilización	Areas de riesgo
DTP/DTPa/Td	Inmunizaciones adecuadas a la edad. En caso de viajeros a áreas sin accesibilidad a atención médica, que hubieran recibido previamente 5 dosis, administrar una dosis de recuerdo de Td siempre que la última dosis de vacuna se hubiera administrado 10 o más años antes	Todo el mundo
Hib	Inmunizaciones adecuadas para la edad	Todo el mundo
VPI	Los no vacunados deben de completar una serie de tres dosis de vacuna 1 mes antes de la partida. Los vacunados recibirán una dosis de recuerdo entre 1 y 24 meses antes del viaje  En niños pequeños se puede acelerar la pauta de vacunación con un intervalo de 1 mes entre las tres primeras dosis	La poliomielitis es endémica en Afganistán y Pakistán. Más información en: <a href="http://www.polioeradication.org">http://www.polioeradication.org</a>
Hepatitis A	Viajeros a zonas de alta endemicidad nacidos a partir de 1966. Muy indicada para los menores de 10 años hijos de inmigrantes procedentes de áreas endémicas, antes de viajar a sus países de origen para visitar a parientes y amigos.	Todo el mundo, excepto: Canadá, EUA, Oeste y Norte de Europa, Australia, Nueva Zelanda y Japón. Valorar la determinación de anticuerpos prevacunales a los de 30 o más años.
Hepatitis B	Grupos de alto riesgo (sanitarios) que viajen a zonas de prevalencia media o alta, incluso para periodos cortos. Viajeros de corta estancia, a zonas endémicas, que prevean contactos sexuales o que vayan a convivir con locales. Vacunación de todos aquellos que viajen a zonas endémicas con estancias superiores a 6 meses	Alta prevalencia: Este de Asia, Sudeste de Asia, Oriente Medio, África, Cuenca amazónica y Sudamérica. Prevalencia baja: Norteamérica, Cono Sur Americano, Oeste y Norte de Europa, Australia y Nueva Zelanda. El resto de áreas son de baja prevalencia.



Sarampión	Inmunizaciones adecuadas para su edad. Utilizar vacuna triple vírica (comenzar pauta de vacunación a los 6 meses de vida si viaje a áreas con brotes. Las dosis recibidas entre los 6 y 9 meses no contabilizan, por lo que se revacunarán a los 12 meses y a los 4 años).	Distribución mundial
Cólera	El riesgo para los viajeros es bajo si sólo se consume comida cocinada y agua hervida. La vacuna actual es de eficacia limitada y por tanto no se recomienda sistemáticamente si se respeta el lavado de manos y la higiene alimentaria. Beneficio probable para trabajadores sanitarios en campos de refugiados en periodo de epidemia	Áreas tropicales de Asia, África y recientemente Centroamérica
Encefalitis japonesa	Viajeros a áreas rurales en temporadas de lluvias, junio a octubre, o a zonas endémicas con estancias superiores a 1 mes. Viajeros de corta duración a áreas endémicas no urbanas y con riesgo importante por las actividades previstas	Japón (rara), Corea, China, Islas de Oceanía (excepto Australia y Nueva Zelanda), Sudeste de Asia y Subcontinente indio. Para más información del riesgo por país, región o estación, consultar con las webs del <i>Centers for Disease Control and Prevention</i> de los Estados Unidos: <a href="https://www.cdc.gov/japaneseencephalitis/maps/index.html">https://www.cdc.gov/japaneseencephalitis/maps/index.html</a> o del <i>National Advisory Committee on Immunization</i> de Canadá: <a href="https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-11-japanese-encephalitis-vaccine.html">https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-11-japanese-encephalitis-vaccine.html</a>
Enfermedad meningocócica	Viajeros a zonas endémicas o a países con epidemias causadas por serogrupos A, C, Y, o W135	Endémica la causada por el serogrupo A en el África subsahariana en época seca (noviembre a junio). Requisito indispensable para peregrinaje a La Meca
Rabia	Aquellos con riesgo ocupacional en cualquier país con rabia. Alto riesgo de contacto con perros en países con prevalencia alta. Estancias prolongadas (más de 30 días) en países con prevalencia alta y con acceso limitado a inmunoglobulina humana o donde no se encuentre disponible la profilaxis postexposición	Mayor riesgo en países con rabia canina: subcontinente indio, sudeste de Asia, África, Filipinas, América Central y países del norte de Sudamérica. Menos riesgo, pero existe, en otros países de Asia o Sudamérica. Consultar el Atlas Mundial de rabia de Organización Mundial de Sanidad Animal OIE en: <a href="https://www.oie.int/wahis_2/public/wahid.php/Diseaseinformation/Diseasedistributionmap">https://www.oie.int/wahis_2/public/wahid.php/Diseaseinformation/Diseasedistributionmap</a> o el sistema de información de la Región Europea de la Organización Mundial de la Salud en: <a href="http://www.who-rabies-bulletin.org/">http://www.who-rabies-bulletin.org/</a>



Fiebre tifoidea	Las vacunas no protegen frente a <i>S paratiphy</i> que es actualmente más frecuente en viajeros que <i>S tiphy</i> No obstante podría utilizarse en viajeros a áreas endémicas donde no se garantice la salubridad de los alimentos o del agua, cuando vayan a permanecer más de 1 mes y cuando viajen a áreas donde circulen cepas de <i>S typhy</i> resistentes a antibióticos. Sería muy recomendable su uso en inmigrantes procedentes de áreas endémicas, antes de visitar a parientes y amigos	Asia, Africa, América Central y del Sur
Fiebre amarilla	Viajeros a áreas endémicas, incluso en visitas cortas a zonas urbanas	Africa y zona tropical de Sudamérica. Consultar las áreas o regiones de riesgo en la web del <i>Centers for Disease Control and Prevention</i> de los Estados Unidos: <a href="https://www.cdc.gov/yellowfever/maps/index.html">https://www.cdc.gov/yellowfever/maps/index.html</a>
Encefalitis por garrapatas	Viajeros a áreas endémicas durante primavera y verano	Zonas rurales o forestales de Centroeuropa, Europa oriental y del Norte. Para más información, consultar la web del <i>International Scientific Working Group on TBE</i> en: <a href="https://iswtbe.com/">https://iswtbe.com/</a> , en la web del <i>Centers for Disease Control and Prevention</i> de los Estados Unidos <a href="https://www.cdc.gov/ticks/tickbornediseases/index.html">https://www.cdc.gov/ticks/tickbornediseases/index.html</a> o en la del <i>European Centre for Disease Prevention Control</i> <a href="https://www.ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis">https://www.ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis</a>
Gripe	Mayores de 60 años o menores con patologías crónicas siempre que no hayan recibido la vacuna en esa temporada. Si viajan al hemisferio sur en verano, no es necesario revacunar si la recibieron en el invierno previo	Zonas tropicales: todo el año Hemisferio sur: abril-septiembre
Profilaxis antipalúdica	Viajeros a áreas endémicas, especialmente en adultos inmigrantes de estas áreas que regresan a visitar a parientes y amigos	Consultar las webs específicas del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social <a href="https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/docs/Capitulo_7.pdf">https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/docs/Capitulo_7.pdf</a> de la Organización Mundial de la Salud <a href="https://www.who.int/ith/2017-ith-chapter7.pdf?ua=1">https://www.who.int/ith/2017-ith-chapter7.pdf?ua=1</a> y la del <i>Centers for Disease Control and Prevention</i> de los Estados Unidos <a href="http://www.cdc.gov/malaria/">http://www.cdc.gov/malaria/</a>

Noviembre 2019