



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



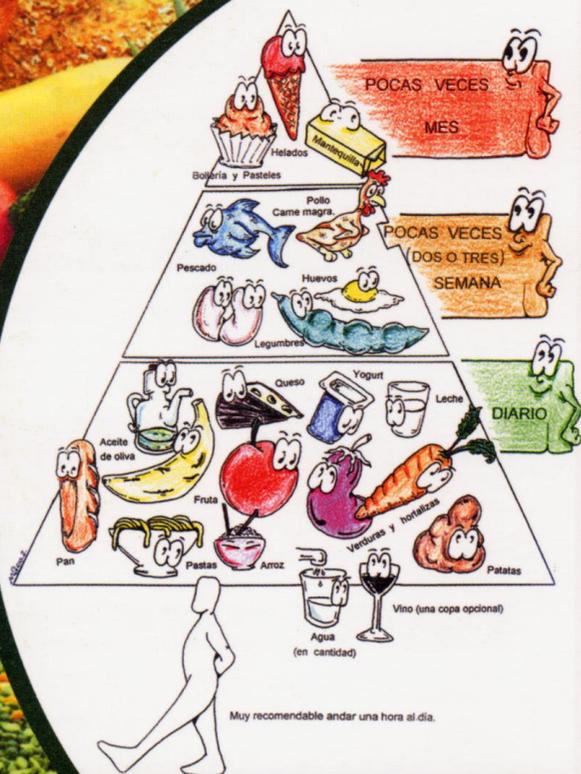
Arrixaca
Hospital Universitario
"Virgen de la Arrixaca"

2ª SEMANA DE LOS HÁBITOS SALUDABLES

del 23 al 27 de Mayo de 2005



Asociación para la
Defensa de la
Buena Alimentación
(ADEBA)



HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

2ª SEMANA DE LOS HÁBITOS SALUDABLES.
Del 23 al 27 de Mayo de 2005.

LUNES 23 de Mayo

Presentación en la Sala de juntas, inaugura Excelentísima Consejera de Sanidad y desayuno saludable con los medios de comunicación. 11,00h.

Pirámide nutricional en el hall del Hospital General - Materno Infantil.

Actividad educativa "aprende en la escuela a vivir sano".
Escuela H.U.V.A 11,30h.

Charla y comida buffet, para los niños. 12,30h.

Comida de pacientes dirigida por D. Domingo Guirao (Rest. Gran Cheff) y D. Ginés Espinosa (Restaurante Jardines del Victoria).

MARTES 24 de Mayo

Comida de nuestros pacientes dirigida por D. Juan Lax (Rest. Monteagudo), y D. J. Pedro Espinosa (Hotel Arco de San Juan).

MIÉRCOLES 25 de Mayo

Marcha paseo saludable de nuestro personal, con entrega de frutas, agua, camisetas, gorras etc. Horario previsto: 11,00h.

Comida de nuestros pacientes dirigida por D. Manuel Meseguer (Rest. Gustavo) y D. Javier Baños (Rest. Venta de la Alegría).

JUEVES 26 de Mayo

Desayuno saludable de 8,00 a 10,00 horas en la cafetería de "personal" y Materno Infantil.

Comida de nuestros pacientes dirigida por D. Vicente Pérez (Hoteles Barceló) y D. J. Antonio Herraiz (Presidente de JECOMUR).

VIERNES 27 de Mayo

Charla impartida por D. Gaspar Ros Berruero, Catedrático de Bromatología de la U.M.U y D. José Ramón Cuenca, Facultativo del H.U.V.A, miembro de ADEBA.

Entrega de los premios a los participantes en concurso de recetas.

Clausura por el Director Gerente y Autoridades. 11,30h.

Menú de nuestros pacientes elaborado por D. J. Antonio Martínez (Jefe de cocina del H.U.V.A) y Dña. Salud Giménez (cocinera jubilada del H.U.V.A.).

Colaboraciones:

ADEBA, JECOMUR, FECOAM, Mediterránea de Catering y Serunión

El Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, en colaboración con ADEBA quieren proporcionar unas indicaciones para adquirir hábitos saludables en alimentación.