

La Escuela como **ACTIVO** de salud.

Mapeando los activos en salud de la Escuela.

IX Jornada de intercambio de experiencias en Educación para la Salud en la Escuela.

Encarna Martínez Mondéjar.
Médico de familia y comunitaria.
Técnica de los Servicios Municipales de Salud.
Ayuntamiento de Murcia.



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Centro de Profesores y Recursos
Región de Murcia



ESCUELA

CONSTRUYE
EL MAPA DE SALUD
DE TU
ESCUELA



SALUD

MAPA

ACTIVO

Cuando decimos “salud” ...
¿a qué hacemos referencia?

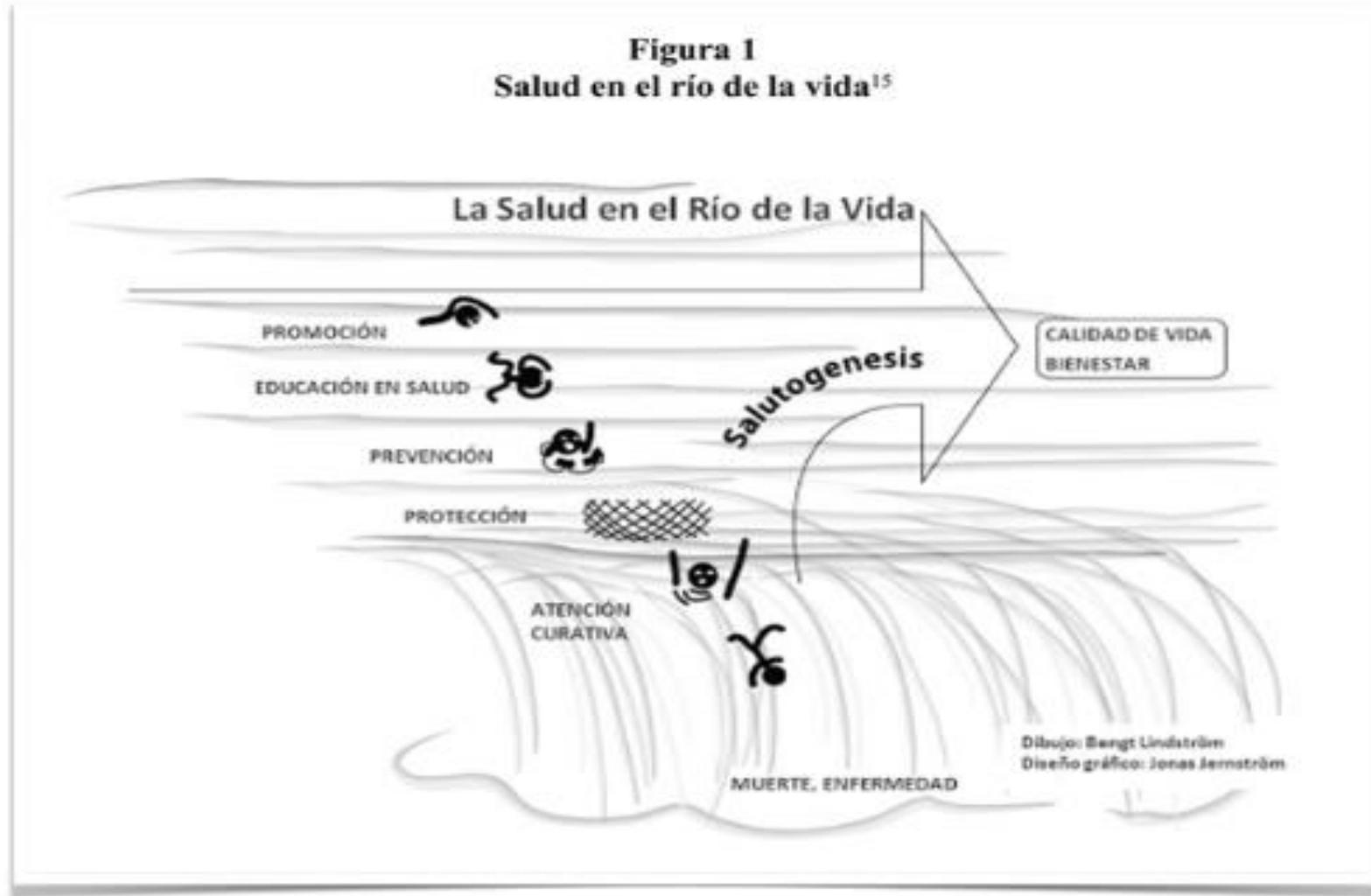


Decimos **SALUD** pero escuchamos **SANIDAD**

SALUD ≠ ENFERMEDAD

Rivera, F., Ramos P., Moreno MC, Hernán M. RESP(2013)

Figura 1
Salud en el río de la vida¹⁵



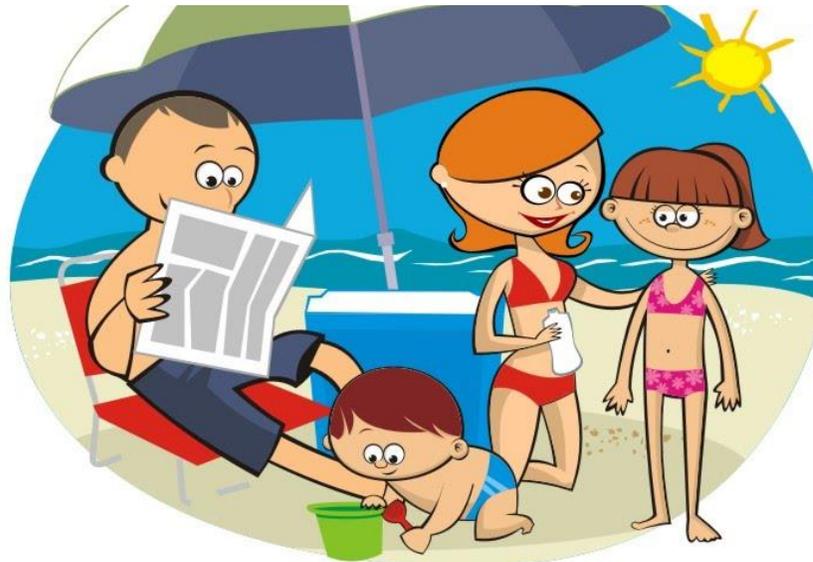
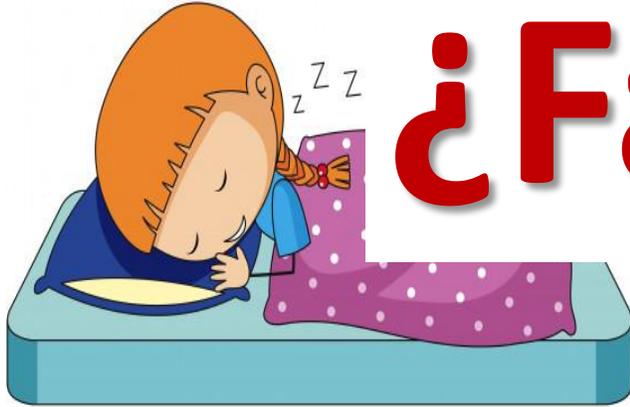


BUENA SALUD





¿Faltaría algo?



DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



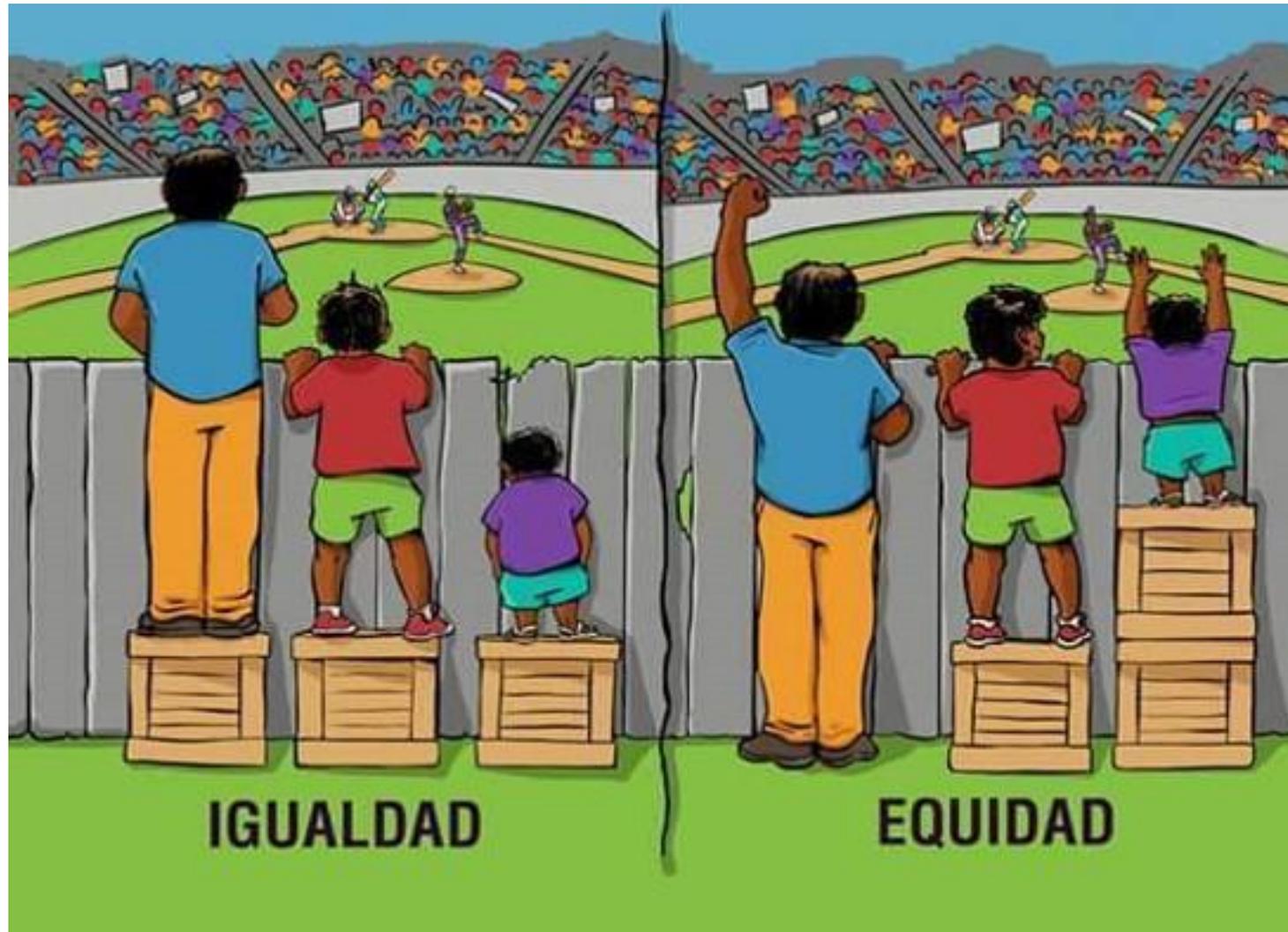
**TU CÓDIGO POSTAL PUEDE SER MÁS IMPORTANTE
PARA TU SALUD QUE TU CÓDIGO GENÉTICO**

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



**TU CÓDIGO POSTAL PUEDE SER MÁS IMPORTANTE
PARA TU SALUD QUE TU CÓDIGO GENÉTICO**

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



ESCUELA

CONSTRUYE
EL MAPA DE SALUD
DE TU
ESCUELA



SALUD

ACTIVO

MAPA

¿Qué es un **activo** para la salud?

- Cualquier factor o recurso disponible en la comunidad que puede ayudar a **mejorar la salud y el bienestar de las personas**.
- Para que un recurso de la comunidad sea un activo para la salud ha de ser **conocido, valorado positivamente y utilizado** por las personas de una comunidad.





MAYOR ACTIVO EN SALUD DE LA INFANCIA



¿Qué activos en salud tenemos dentro del centro educativo?



¿Qué activos en salud tenemos dentro del centro educativo?





¿Necesidades?



¿Diferencias?

ESCUELA

CONSTRUYE
EL MAPA DE SALUD
DE TU
ESCUELA

SALUD

MAPA

ACTIVO



¿Qué es un **mapeo** de activos?



- El mapeo de activos para la salud en la escuela consiste en **identificar las riquezas y recursos que tiene la Escuela**, que fortalecen las habilidades de la comunidad educativa y que generan salud y bienestar.
- El mapeo no es la mera recopilación de datos, sino una **herramienta de participación, de empoderamiento y de responsabilidad colectiva**, a través de la cual descubrir los muchos factores positivos de la escuela para la salud y el bienestar.

Metodología de **mapeo** de **activos** para la **salud** en la **Escuela**

¿Quién?

¿Cómo?



¿Para qué?

¿Dónde?

¿Quién realiza el **mapeo** de **activos** en la **escuela**?

- La participación e implicación del **alumnado** es el elemento clave en la realización del mapeo de activos.



¿Dónde se realiza el **mapeo** de **activos** en la **escuela**?



¿Cómo se realiza el **mapeo** de **activos** en la **escuela**?

Pasos a seguir...



Fase 0: Punto de partida. Proceso de reflexión sobre porqué y cómo.

Fase 1: Trabajar juntos. Formación de un grupo de trabajo.

Fase 2: Elección del tipo de técnica de mapeo

Fase 3: Realización del mapeo de activos

¿Cómo se realiza un **mapeo** de **activos** en la **escuela**?

Reuniones grupales



Mapping party



Photovoice



Talleres creativos





Mapeo de emociones



¿Para qué nos sirve realizar un **mapeo** de **activos** para la **salud** en la **escuela**?

- Identificar los activos/riquezas y las necesidades de la escuela
- Sacar la salud fuera del centro de salud/hospital
- Integrar la salud y los hábitos saludables de forma transversal en el ámbito educativo
- Empoderar a la comunidad educativa en conceptos de salud
- Fortalecer las relaciones entre compañeros/as
- Promover el sentimiento de pertenencia a la escuela
- Potenciar el desarrollo de actividades lúdicas
- Fomentar capacidades, talentos, habilidades
- Desenmascarar casos de bullying ocultos
- Reflexionar sobre las desigualdades de género presentes en la escuela
- Valorar la importancia de los activos existentes en el barrio.

¿Cómo se realiza el **mapeo** de **activos** en la **escuela**?

Pasos a seguir...

Fase 0: Punto de partida. Proceso de reflexión sobre porqué y cómo.

Fase 1: Trabajar juntos. Formación de un grupo de trabajo.

Fase 2: Elección del tipo de técnica de mapeo

Fase 3: Realización del mapeo de activos

Fase 4: Recopilación de datos/resultados.

Fase 5: Buscar evidencia y actuar

Fase 6: Puesta en marcha de iniciativas

Sintoniza con tu Escuela



¿Qué necesito yo de mis compañeros/as para mejorar mi bienestar?

¿Qué puedo hacer yo para mejorar el bienestar de mis compañeros/as?

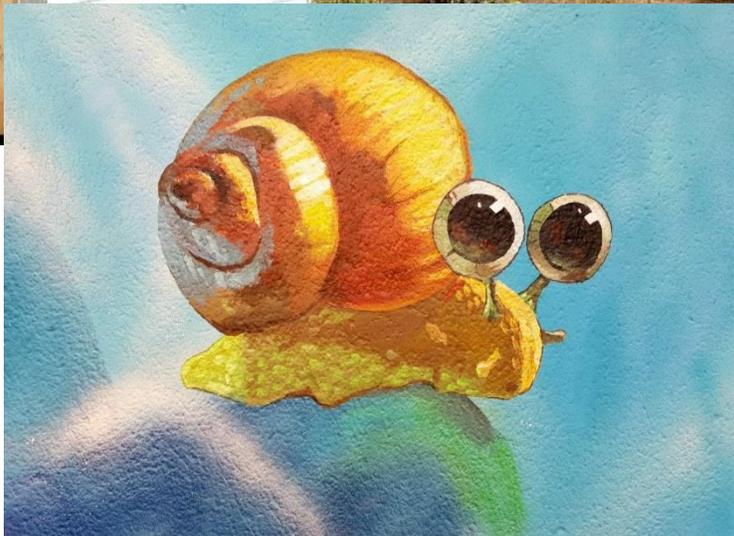
Alumnado y Profesorado



Proyecto MICOS



Proyecto MICOS



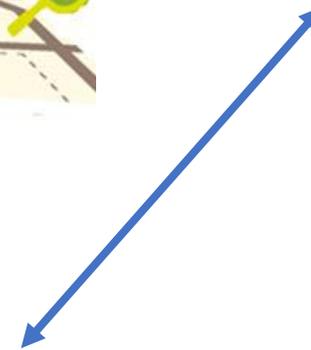
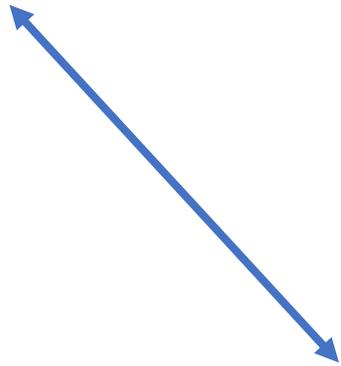
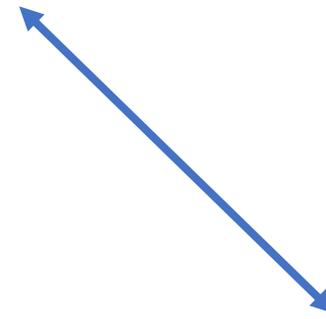
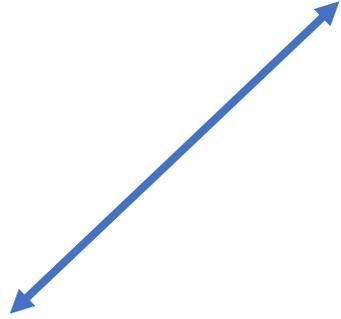
Colegio Público María Maroto. Autor: Pablo Moreno.

ESCUELA

MAPA

SALUD

ACTIVO



Escuela promotora de salud

•La OMS define la **Escuela Promotora de Salud** como *“una escuela que refuerza constantemente su capacidad como un lugar saludable para vivir, aprender y trabajar”*.

La escuela, clave para la salud infantil

- La obesidad infantil se ha convertido en un verdadero problema de salud pública mundial; especialmente en los países del Sur de Europa como España, donde **4 de cada 10 niños entre 6 y 9 años** tienen sobrepeso u obesidad.
- Otros condicionantes de la salud infantil además de la alimentación, son la actividad física, la educación socioafectiva y las condiciones medio ambientales del entorno donde se desarrolla su vida. En este sentido, **en España el 85% de los niños no realiza el mínimo de actividad física recomendada por la OMS.**
- **La escuela es un entorno fundamental para la promoción de la salud.** Aun así, **el 60% de los centros de Primaria y Secundaria en España dedican poco más de una hora a la Educación para la Salud (EPS)** pese a que el 97% de los profesores manifiestan que la EPS es una materia prioritaria.

Escuela coeducativa

- La **escuela coeducativa** elimina estereotipos entre sexos para superar las desigualdades sociales y las jerarquías culturales.
 - Los “**patios coeducativos**” buscan, más allá de una mejora física del patio como espacio de juego y encuentro, transformar las relaciones de género que se perpetúan en nuestra sociedad y que se reflejan desde la infancia.
- La **Escuela** es uno de los mejores escenarios para la promoción de la salud: *“la salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana: en los centros de enseñanza, de trabajo y de recreo”*.

promoción de la salud escolar



Control de los niños, niñas y comunidad escolar sobre el bienestar



**Ayuntamiento
de Murcia**

GUÍA DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

2018/2019

ÁMBITO EDUCATIVO

1. II Concurso. Yo pinto en salud
2. En la huerta con mis amigos/as
3. La aventura de la vida
4. Edu-can-do
5. Un menú con-sentidos
6. Taller de inteligencia emocional
7. Otros talleres de educación para la salud
8. Taller afectivo-sexual
9. Taller de prevención del consumo de drogas
10. Talleres de competencia social: tengo mi lugar en la sociedad: ¡quiero ser útil!
11. Taller: las drogas a través de un objetivo
12. "Cocinando sin mis padres"
13. Exposición: otra mirada de los/las jóvenes
14. Exposición: ¿de qué van las drogas? ¿De qué van los/las jóvenes?
15. Argos alcohol: conciencia con ciencia
16. Altacan
17. ¡Órdago!
18. Retomemos alcohol... Una propuesta para tomar en serio
19. Taller de prevención del uso de las tics
20. Acciones formativas para padres y madres
21. Alimentación saludable, actividad física y parentalidad positiva en centros educativos
22. Asesoramiento nutricional y valoración de menús para colectivos infantiles y juveniles

SI ESTÁ INTERESADO O INTERESADA EN PARTICIPAR EN ALGUNO DE LOS PROGRAMAS DE ESTA GUÍA, O BIEN QUIERE REALIZAR ALGUNA CONSULTA, PUEDE SOLICITARLO EN:

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGODEPENDENCIAS
SECCIÓN DE PROMOCIÓN DE SALUD
CONCEJALÍA DE DEPORTES Y SALUD.
SERVICIOS MUNICIPALES DE SALUD

DIRECCIÓN

Plaza Preciosa, 5. 30008 Murcia

EN LOS TELÉFONOS

Tel. 968 358 600
(extensión 33418-33413 -33430) /
968 247 112

FAX

968 247 804

WEB

www.ayuntamientomurcia-salud.es

E-MAIL

programasalud@ayto-murcia.es



Servicios Municipales de Salud,
Murcia te cuida



LocalizaSalud

Mapa de recursos para la salud

Solicita el alta de un nuevo recurso

Acceso a área privada

Otros recursos para la salud

LOCALIZA SALUD es una aplicación informática sencilla que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP). Todos los municipios están invitados a participar y elaborar su mapa de recursos para mejorar los estilos de vida de su población. Pulse aquí para más información sobre cómo participar y la Guía para la implementación local de la EPSP.

Búsqueda de recursos para la salud

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Mostrar

Escribe el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

Buscar por uno o varias letras de interés

Buscar por grupos de población

Gratis

Localizar Mostrar Estado

Tipos de recursos

Recursos de organizaciones

Recursos de asociaciones

Recursos físicos de un área

Otro tipo de recursos

