

"SI ME SIENTO BIEN, APRENDO REQUETEBIÉN"

Experiencia de Educación para la Salud
en la Escuela
CEIP SAN ANTONIO (Molina de Segura)

Empezar →





Plan de Educación para la Salud

**CEIP SAN ANTONIO
(Molina de Segura)**





"Si me siento bien, aprendo requeitebién"

Antes de empezar, vemos nuestros apartados:



Centro adscrito al Plan de Educación para la Salud en la Escuela.



Participantes del proyecto Aire Limpio.



Creación del Plan partiendo de las necesidades de nuestro centro.



Planificación y puesta en práctica del Plan.



Objetivos que se pretenden alcanzar.



Actividades novedosas llevadas a cabo desde distintas perspectivas del plan.



Otras actividades relevantes en nuestro centro



Reflexión sobre los cambios observados en nuestro centro



Perspetivas de futuro respecto al plan.



Información general de nuestro Plan de Salud



Nerea Punzano Bernal

Coordinadora Plan del
Salud 2021-2022



Centro adscrito al Plan de Salud

Formamos parte desde el
curso 2013-2014



Participantes en otros programas

El curso pasado formamos
parte del Programa Aire Limpio

[ENLACE AIRE LIMPIO](#)



Duración

Creado para 2 cursos académicos
2021-2022 / 2022-2023



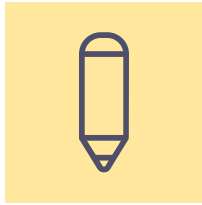
Nuestro centro

- Centro con 16 unidades (entre ellas, Aula Abierta)
- Centro con nivel socio-económico medio-bajo
- Gran implantación docente y familiar desde el AMPA

[+ INFO](#)



Objetivos del Plan



Prevenir cualquier tipo de contagio con medidas higiénico-sanitarias



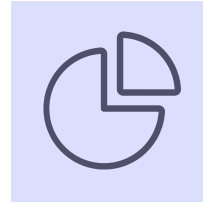
Adquirir hábitos saludables en cuanto a alimentación



Mejorar la salud bucodental y el órgano visual



Fomentar la práctica de ejercicio físico: descansos activos, recreos...



Promover el cuidado de nuestro ambiente a nivel de ruido



Trabajar la salud mental, emocional y psicológica del alumnado



Actividades novedosas de distinta índole



Nuestro centro promueve la salud en todas sus vertientes

- Hábitos alimenticios.
- Actividad física.
- Salud mental y emocional.
- Higiene postural.
- Salud bucodental y visual.
- Cuidado del medio ambiente.



Nutrición

1

Almuerzos saludables
cada miércoles

2

Día de la Fruta los
lunes

3

Otras actividades:



Actividad física

1

Descansos
activos



2

Recreos con
Escuelas Activas



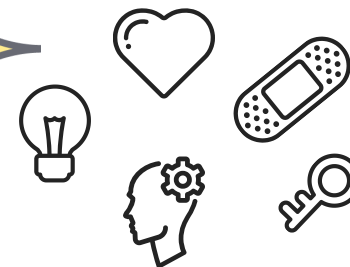
3

Deporte



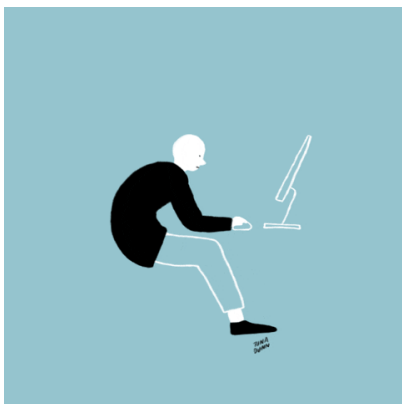
Salud socio-emocional

Actividades para favorecer la salud
mental, emocional y social.



Higiene postural

Trabajo de la salud postural gracias a la colaboración y las charlas de una fisioterapeuta



Salud bucal y visual

1

Programa de Salud bucodental



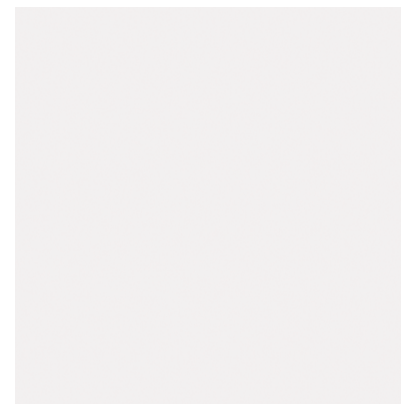
2

Charla sobre la importancia de cuidar la visión.



Ambiente sonoro

Se realizan actividades para favorecer el silencio y la eliminación de ruido ambiental.





Jornada deportiva de la Concejalía de Deporte de Molina



OTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES

Además de las actividades planteadas, se han realizado otras como las que se muestran en las imágenes:

- Charla de Primeros Auxilios
- Charla Crece en Seguridad
- Charlas sobre acoso escolar y redes sociales.
- Salidas y jornadas lúdicas y deportivas de la Consejería.
- Otras muchas actividades similares.

EVALUACIÓN DEL PLAN DE SALUD

Se evalúa el proyecto a medida que se realizan actividades

UN PLAN GENIAL EN CONTINUA REVISIÓN

- Se llevará a cabo con todos los cursos del colegio y se irá realizando una tabla registro con anotaciones sobre su práctica.
- Se premia a los alumnos que más realizan algunas actividades saludables.
- Se van colgando en las redes sociales del centro las actividades que se realizan semanalmente en los diferentes niveles educativos.
- Al finalizar el curso veremos el grado de cumplimiento de las actividades planteadas, la coordinación existente y el grado de satisfacción de las familias y se registrará el plan evaluado en la Memoria de final de curso.



REFLEXIÓN



La enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza a cabeza, sino de corazón a corazón

Howard Hendricks

**MUCHAS
GRACIAS POR
LA ATENCIÓN**

