



Región de Murcia
Consejería de Educación



I. E. S. Ricardo Ortega



X Jornadas de intercambio de experiencias en Educación para la Salud en la Escuela

IES RICARDO ORTEGA SE MUEVE

Dña. Carmen María Muñoz Sánchez
carmenmaria.munoz@murciaeduca.es



Región de Murcia
Consejería de Educación

IES RICARDO ORTEGA



Plan de Educación
para la Salud en la Escuela
de la Región de Murcia

PLAN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA ESCUELA



DE DÓNDE PARTIMOS

Las prácticas de laboratorio como mejora del Plan de Educación para la Salud

La higiene bucodental

RESUMEN ARTÍCULO

El Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia contempla, en sus contenidos, la promoción de la seguridad y prevención de enfermedades.

Los contenidos relacionados con la salud bucodental pueden tratarse de un modo muy efectivo mediante los trabajos prácticos en el laboratorio. Se presentan los procedimientos seguidos en un centro, implicando a toda la comunidad educativa, para incentivar el lavado de los dientes.

AUTORES

López Pérez, José Pedro / Boronat Gil, Raquel

<http://www.rsehn.es/index.php?d=publicaciones&num=78&w=505>

<https://revistas.uca.es/index.php/eureka/article/view/2865>

<https://revistas.uca.es/index.php/eureka/article/download/3708/3295/13507>

<https://revistas.uca.es/index.php/eureka/article/view/2893>

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=17499&DTIPO=246&RASTRO=c2709\\$m4331,4330](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=17499&DTIPO=246&RASTRO=c2709$m4331,4330)

COORDINACIÓN DE EQUIPO





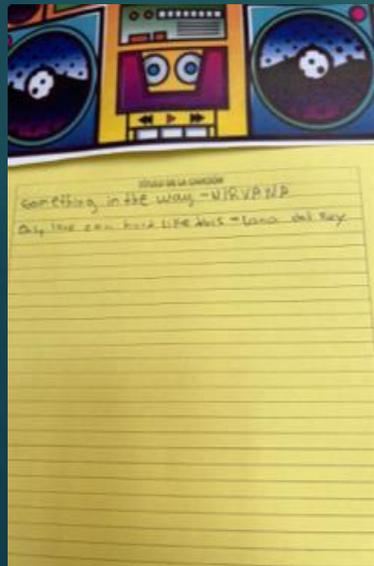
ACTIVIDADES A LO LARGO DEL CURSO

TIMBRE MUSICAL

DIA DE LA FRUTA

CARTAS SOLIDARIAS

CARRERA SOLIDARIA



CARNET DE DESAYUNO SALUDABLE							TRIMESTRE
NOMBRE Y APELLIDOS:							
CURSO:							
18/01/22	25/01/22	1/02/22	8/02/22	15/02/22	22/02/22	8/03/22	
15/03/22	22/03/22	29/03/22	RECREOS ACTIVOS				

UNA CARTA, UNA SONRISA

Más de 1.000 niños/as no pueden ir al cole por el volcán.
Ayúdanos a que cuando vuelvan, cada uno reciba una carta de ánimo.
Haz un dibujo, una manualidad, o escribe una carta,
pon tu edad en el sobre por fuera y envíala a:



- ACTIVIDADES
EN CLASE

- ACTIVIDADES
EN LOS RECREOS

EL IES RICARDO ORTEGA SE MUEVE

I SEMANA DE LA SALUD

DEL 4 AL 8 DE ABRIL DEL 2022

HEALTH
CONTROL

Región de Murcia
Consejería de Educación

I.E.S. RICARDO
ORTEGA

Organiza:
Dpto. Educación Física



Tablón Trabajo de clase Personas

+ Crear

- VOTACIÓN CARTEL SEMANA DE ...**
Fecha de entrega: 29 mar, 20:00
- APUNTES 2ª EVALUACIÓN
Publicado: 28 feb
- VISUALTHINKING
Fecha de entrega: 1 mar, 8:30
- Trabajo word 3
Fecha de entrega: 28 feb, 21:00
- BAREMO PARA CALIFICAR EL TR...
Publicado: 15 feb

I SEMANA DE LA SALUD

DEL 4 AL 8 DE ABRIL DEL 2022

CARDO ORTEGA SE MUEVE

HEALTH CONTROL

de Murcia
ría de Educación

LE.S. RICARDO
ORTEGA

Organiza:
Dpto. Educación Física

DECORACIÓN DEL CENTRO

PASILLOS



ENTRADA 1



ENTRADA 2



FAMILIAS

ESTIMADAS FAMILIAS,

Durante la semana la I SEMANA DE LA SALUD de nuestro instituto, que tendrá lugar del 4 al 8 de abril, os proponemos varias actividades que podéis realizar en casa junto a vuestros hijos e hijas:

1. RECETAS SALUDABLES:

- a. Brochetas de frutas.
- b. Ensaladas de verduras.
- c. Desayunos saludables.

¡Qué no falte la creatividad y originalidad en vuestros platos!

2. RELAJACIÓN Y YOGA EN CASA:

Aquí os dejamos algunas ideas de clases de relajación y yoga que podréis hacer en familia:

<https://www.youtube.com/watch?v=K41IG7DyuQU>

<https://www.youtube.com/watch?v=tjScAXGsd6Y>

ACTIVIDADES DURANTE EL RECREO

ZONAS DE RECREO	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PISTA 1	ZUMBA 	 1.º y 2.º ESO	 FINAL	 3.º y 4.º ESO	 MATE 1.º Bach.
PISTA 2		 Percusión corporal De 3º a 1º Bachillerato	FLASHMOB + PARTIDO PROFESORES vs ALUMNOS	 Sesión de CROSSFIT	
SALÓN DE ACTOS		 ESCAPE ROOM	 Charla de donación de sangre y médula (09:25 – 10:20h)	Charla sobre "Alimentación saludable" impartida por la ENFERMERA ESCOLAR (10:20h – 11:15h)	
				Spa mental - Mindfulness	
ZONA ARBOLADA			Ciencia recreativa de la salud	Desayuno saludable (AMPA)	
AG15	Ajedrez	Ajedrez	Ajedrez	Ajedrez	
AG16		Pasapalabra de medicina griega			

Activar Windows
Ve a Configuración para activar



BUCKLE UP
IMMEDIATE!

LA LINDA DONIA
LA DONIA!

PHOTOCALL MACE DONIA

LA DONIA
LA DONIA
SALUD!

LA DONIA
LA DONIA
LA DONIA
LA DONIA
LA DONIA

6
LA DONIA
LA DONIA

STRADE
LA DONIA
LA DONIA
LA DONIA

LA DONIA
LA DONIA
LA DONIA
LA DONIA

RECREO MARTES

MARIANO
GARCÍA

PERCUSIÓN
CORPORAL

ESCAPE ROOM

LaOpinión DE MURCIA

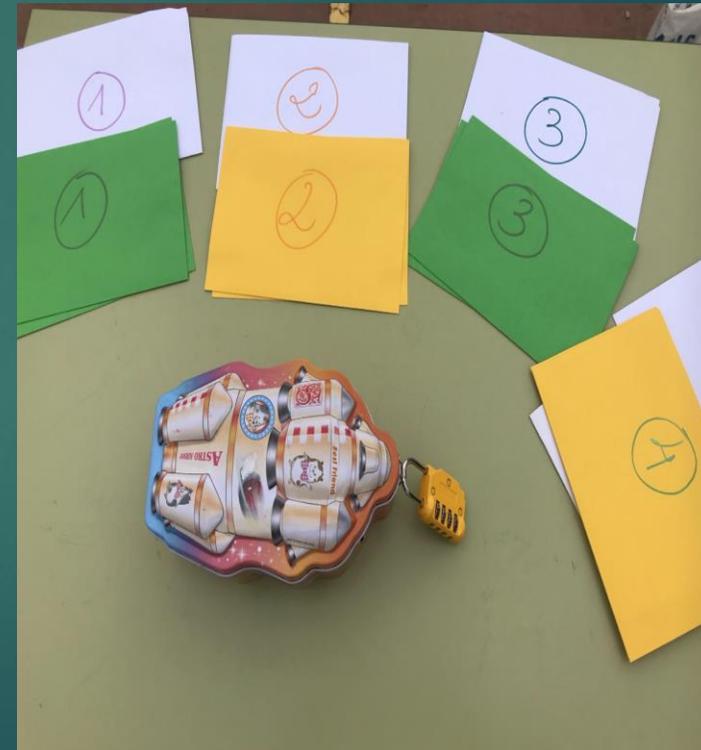
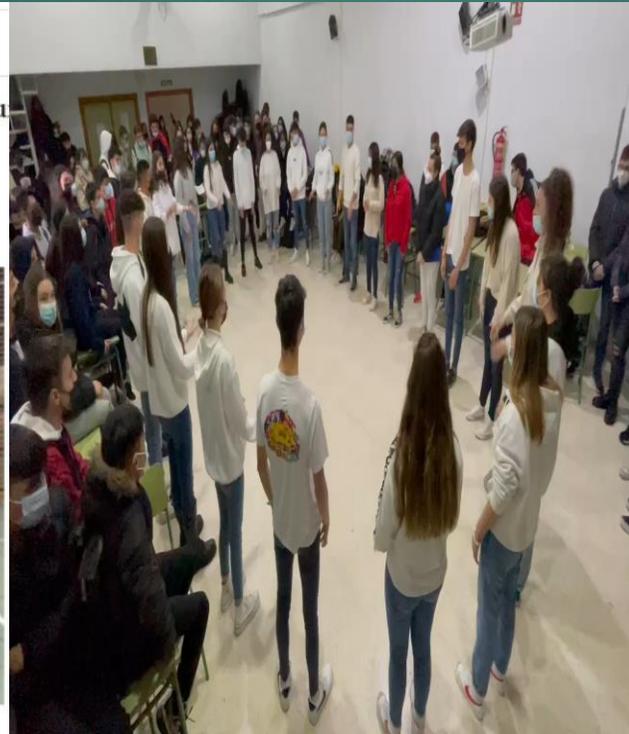
El IES Ricardo Ortega del municipio recibe al atleta, campeón del mundo

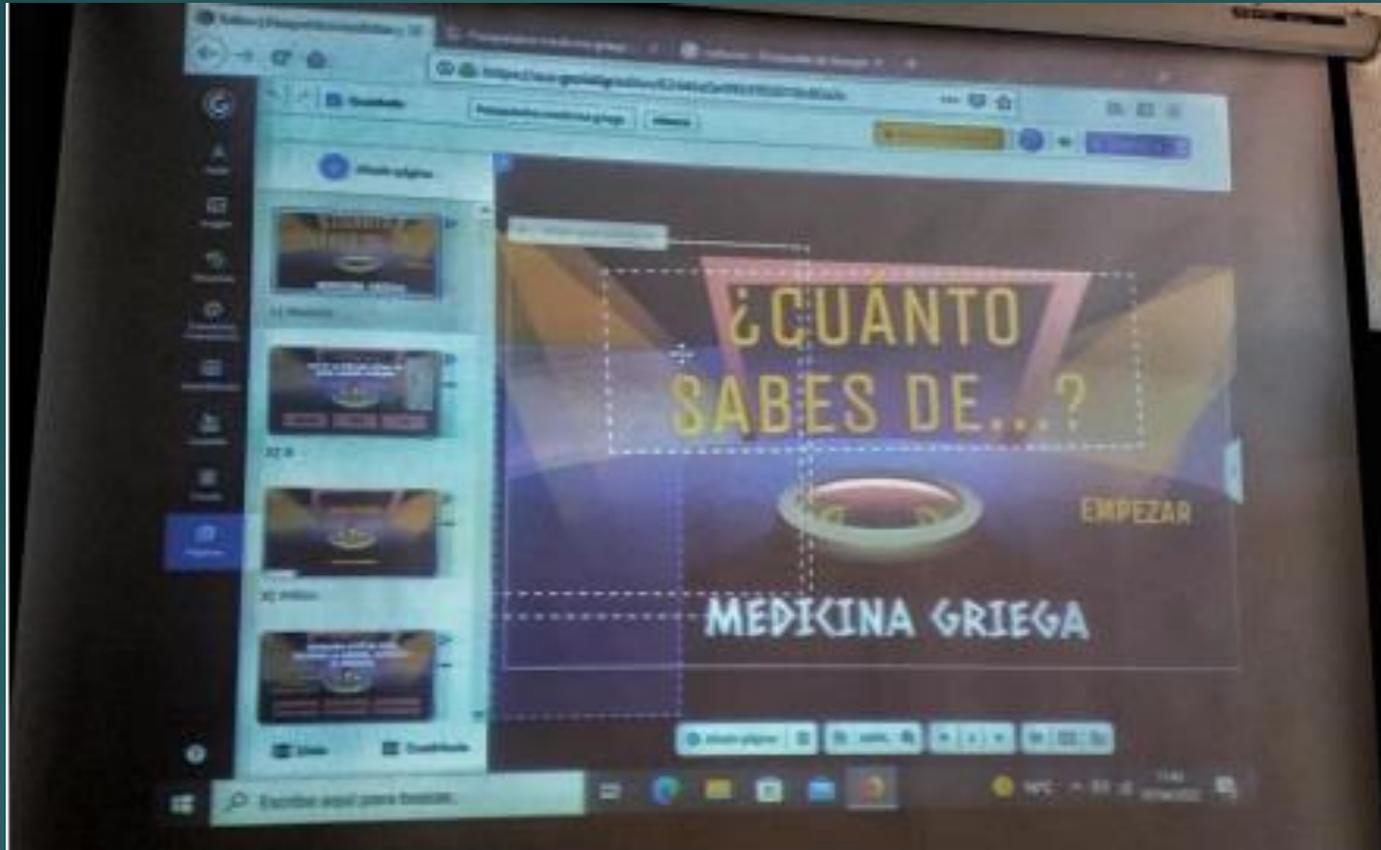
L.O.

26-04-22 | 06:00



Mariano García, con los alumnos del IES Ricardo Ortega. | L.O.





PASAPALABRA DE MEDICINA GRIEGA

RECREO MIÉRCOLES

CHARLA
HEMODONACIÓN

FLASHMOB +
PARTIDO PROFES
VS ALUMNOS

CIENCIA
RECREATIVA



ENFERMERA ESCOLAR



ALMUERZA CON EL AMPA



CROSSFIT EDUCATIVO



- Plástica:

1. Mural "El ingrediente invisible" (1.º ESO).
2. Photocall.
3. Mural "IES Ricardo Ortega se mueve".

- Lengua Castellana y Literatura: Visionado del corto "Alarma, la pesadilla de despertarse" (Todos los niveles).**- Biología:**

1. Efectos nocivos del tabaco (1.º ESO).
2. Trastornos de la alimentación (3.º ESO).
3. Microbiota bacteriana (1.º ESO).
4. Hábitos del sueño (4.º ESO).
5. Registro dietético (3.º ESO).
6. Enfermedades de transmisión sexual, sistema nervioso/circulatorio (3.º ESO).

- Latín y Griego:

1. Trivial de las JJOO (3.º y 4.º ESO).
2. ¿Qué dieta es más saludable y beneficiosa a largo plazo: la de los gladiadores o los deportistas actuales? (4.º ESO).
3. Pasapalabra sobre la medicina griega (1.º Bach.).
4. Salud bucodental en la Roma antigua (2.º Bach.).
5. Medicina griega y romana (2.º Bach.).

- Física y Química: La tabla periódica de la alimentación.**- Geografía e Historia:** "Mascaras de la peste negra" (2.º ESO).**- Francés:** Yoga**- Orientación:**

1. Encuesta desayuno.
2. Descubriendo falsos mitos.
3. Diseño de decoración del IES.

- Religión: "La comida a través de la religión".**- Inglés:**

1. Elaboración de póster sobre frutas y verduras.
2. elaboración de bálsamo labial ecológico.
3. Just Dance.

- Tecnología: "Cartel de la semana de la salud".**- Matemáticas:** "Restaurante matemático".

 Secciones

Admisión 2022

I Semana de la Salud

Homenaje a Mariano
García Campeón del
Mundo de 800m-

Charla Hemodonación

Prácticas Microbiología

Charla sobre alimentación
y ejercicio físicoAlmuerzo saludable del
AMPAI Torneo ajedrez Ricardo
OrtegaTabla periódica y
alimentación

INFORMACIONES

Región de Murcia
Consejería de Educación,
y CulturaI.E.S. RICARDO
ORTEGA

Código de Centro: 30608467

Sres. padres, madres y alumnos del IES RICARDO ORTEGA



XII ENTREGA DE PREMIOS
CONCURSO DE INGENIERO
DE MATEMÁTICA

ACTIVIDADES EN CLASE

RESTAURANTE
MATEMÁTICO



LA RELIGIÓN A
TRAVÉS DE LA
COMIDA

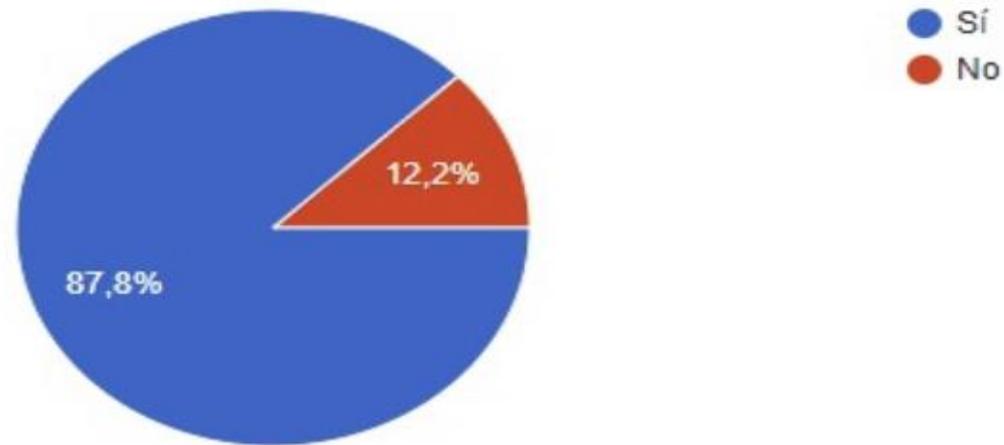


YOGA EN
FRANCÉS



Vamos al grano con esta cuestión: ¿Ha servido de algo estos días de promoción de salud en el IES?

172 respuestas



LA EVALUACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD

¿Qué actividad/es destacarías para ser repetida/s en próximas ediciones?

172 respuestas



LA EVALUACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD



Región de Murcia
Consejería de Educación



NI EL ORO NI LA PLATA, LA SALUD ES
LA AUTÉNTICA RIQUEZA.
GANDI.

carmenmaria.munoz@murciaeduca.es

EL IES RICARDO ORTEGA SE MUEVE