



## CURSO ONLINE

### Curso de Abordaje del Tabaquismo desde Atención Primaria. 1ª edición 2022

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia

#### OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a profesionales sanitarios para la realización de intervenciones de cesación tabáquica.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- I. Promover una actitud positiva hacia la prevención y el abordaje del tabaquismo.
- II. Reconocer el impacto del tabaquismo activo e involuntario sobre la salud y a nivel social.
- III. Identificar los distintos tipos de productos de tabaco y los productos relacionados.
- IV. Conocer la legislación vigente en materia de tabaquismo a nivel nacional.
- V. Estar al tanto de las principales estrategias nacionales e internacionales de control del tabaco.
- VI. Identificar los tipos de intervención en tabaquismo.
- VII. Conocer el nivel de eficacia de las intervenciones en cesación tabáquica.
- VIII. Conocer los tratamientos farmacológicos para el abordaje del tabaquismo.
- IX. Ser capaz de:
  - X. Realizar el diagnóstico de una persona fumadora.
  - XI. Poner en práctica el consejo breve en tabaquismo.
- XII. Desarrollar intervenciones de educación para la salud individual y grupal dirigidas a la cesación tabáquica.
- XIII. Manejar adecuadamente los diferentes tratamientos farmacológicos del tabaquismo.
- XIV. Reconocer las necesidades y las intervenciones específicas a realizar con grupos vulnerables.

**FECHA:** Del 18 de octubre al 20 de diciembre de 2022 **DURACIÓN:** 40 horas

**PLATAFORMA ONLINE:** Aula virtual de formación de la FFIS

#### PROGRAMA:

1. Introducción
  - Justificación y Objetivos del curso: EPyPS. Intervención en estilos de vida.
  - Marco legislativo.
  - ¿Que conocemos sobre el tabaco? Test interactivo para centrar en la problemática del tabaquismo
  - Epidemiología
  - Morbi-mortalidad del tabaquismo
  - Definición de tabaquismo y conceptos básicos de la adicción tabáquica
  - Componentes del tabaco y tipos de productos de tabaco.
  - Componentes del humo de tabaco Tabaquismo pasivo y de 3ª y 4ª mano (enlace a video de tabaquismo pasivo)
  - Políticas de prevención y control del tabaquismo



2. Intervención en cesación
  - Algoritmo de la EPyPS
  - Intervención sobre consumo de tabaco en Atención Primaria: Guía 5 Aes
  - Aconsejar: Consejo breve
  - Averiguar: Entrevista motivacional
  - Ayuda en paciente interesado: Educación individual: Intervención psicosocial- Estrategias Cognitivo-Conductuales. Tratamiento farmacológico. Otros recursos: líneas telefónicas, recursos web, App móvil...
  - Seguimiento
  
3. Intervención en poblaciones especiales
  - Abordaje en la adolescencia
  - Embarazo y postparto
  - Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades respiratorias
  - Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades cardiovasculares
  - Comorbilidades. Abordaje en pacientes con patología psiquiátrica
  - Abordaje del consumo de tabaco en poblaciones vulnerables
  - Binomio cannabis-tabaco
  - Terapia grupal.

**DESTINATARIOS:** Personal sanitario de Atención Primaria de Salud del SMS y de centros adheridos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco: medicina, enfermería, psicología, odontología, fisioterapia, trabajador/a social y farmacia. Estudiantes residentes de medicina (MIR), enfermería (EIR) y psicología (PIR).

**METODOLOGÍA:** Formación online en plataforma de la FFIS. Lectura de contenido teórico en formato contenido web, en documentos en pdf y a través de vídeos. Realización de ejercicios tipo test para fomentar la reflexión. Análisis de vídeos y resolución de ejercicios prácticos. Foro de debate y test final de evaluación.

**ORGANIZA:** Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud, en colaboración con el Ministerio de Sanidad.

**FOLLETO INFORMATIVO:**

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/PlanCapacitacion/docs/Triptico\\_Abordaje\\_Tabaquismo\\_desde\\_AP.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/PlanCapacitacion/docs/Triptico_Abordaje_Tabaquismo_desde_AP.pdf)

**MÁS INFORMACIÓN:** Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia (E-mail: [adelaida.lozano@carm.es](mailto:adelaida.lozano@carm.es))

**INSCRIPCIÓN** a través de la **FFIS:**

<https://formacion.ffis.es/pec2022/mostrarcursos.php?id=2076&ed=1>