

مساعدة!

ماذا...؟

كم...؟

كيف...؟

ما هي...؟

المضادات الحيوية

استخدام المضادات الحيوية ضد
عدوى عند الأطفال.

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

ما هي المضادات الحيوية؟

في هذا المنشور:

3 هل تعمل المضادات الحيوية ضد جميع إصابات العدوى؟

ماذا يمكنك أن أفعل في حالة عدوى الفيروس؟

4 متى تكون المضادات الحيوية ضرورية؟

5 هل يمكنني التوقف عن إعطاء المضادات الحيوية عندما يشعر الطفل بالتحسن؟

ماذا يمكنك أن أفعل لمنع العدوى؟

6 تذكر: مهم!

7 أين يمكنك العثور على مزيد من المعلومات (باللغة الإسبانية) على الإنترنت.

المضادات الحيوية هي أدوية تعمل ضد البكتيريا عن طريق تدميرها أو منع تكاثرها وعلاج العدوى التي تسببها. بعض البكتيريا محصنة ضد عمل المضادات الحيوية، وهي ظاهرة تعرف باسم المقاومة. يرجع سبب هذه المقاومة ضد المضادات الحيوية إلى سوء استخدامها، مما قد يؤدي إلى زيادة صعوبة علاج العدوى.

ل

م

ن

ه

و

ي

ا

ب

ت

ث

هل تعمل المضادات الحيوية ضد جميع إصابات العدوى؟

لا. البكتيريا والفيروسات تنتج العدوى، ولكن المضادات الحيوية تعمل فقط ضد العدوى التي تسببها البكتيريا. المضادات الحيوية لا تحارب العدوى التي تسببها الفيروسات (كنزلات البرد والإنفلونزا والسعال والتهاب الشعب الهوائية والتهاب الحلق ...). إن تناول المضادات الحيوية دون الحاجة إليها قد يسبب أذى أكثر من نفع. في كل مرة يتناول فيها شخص ما المضادات الحيوية تزداد إمكانيات أن البكتريا الموجودة في الجسم تقاوم المضادات الحيوية المتناولة. في المستقبل قد يصبح طفلك (أو حضرتك) مصاباً أو ينشر عدوى لا تستطيع تلك المضادات الحيوية معالجتها.

ماذا يمكنني أن أفعل في حالات العدوى الفيروسية؟

في حالات العدوى التي تسببها الفيروسات مثل نزلات البرد والانفلونزا، الخ يتجلى العلاج في علاج الأعراض. ونستعمل الأدوية فقط لتخفيف أعراض الألم أو الحمى. في بعض الأحيان، يمكن أن يستمر الزكام من أسبوع إلى أسبوعين، هذا لا يعني أن شيئاً ما لا يسير على ما يرام. يمكن للمهنيين الصحيين (أطباء الأطفال والممرضات والصيادلة...) تقديم لك نصائح بشأن ما يمكن فعله لتخفيف الأعراض بينما يستخدم الجسم دفاعات طبيعية ضد الفيروس.



متى تكون المضادات الحيوية ضرورية؟

الجواب يعتمد على ماهي مسببات العدوى. سيخبرك طبيب الأطفال إذا كان عليك إعطاء المضادات الحيوية للطفل. هذا الجدول يمكن أن يرشدك:

تعليقات	هل تحتاج إلى مضاد حيوي؟	سببه		إذا كان المرض عبارة عن
		بكتيريا	فيروسات	
الفيروسات في غالب الأحيان تسبب هذه العدوى. لا ينبغي أن تعالج بالمضادات الحيوية	لا		X	نزلة برد / زكام
	لا		X	التهاب الشعب الهوائية / سعال
	لا		X	أنفلونزا
	لا	X	X	إسهال
	لا		X	مخاطبة الأنف
سيخبرك طبيبك إذا كنت بحاجة إلى المضادات الحيوية.	في بعض الأحيان نعم	X	X	عدوى الحلق
	في بعض الأحيان نعم	X	X	عدوى الأذن



هل يمكنني التوقف عن إعطاء
للطفل المضادات الحيوية
عندما يشعر بتحسن؟

إذا وصف طبيب الأطفال الخاص بك المضادات الحيوية لطفلك، فتأكد من تناولها طالما تم إخبارك به خلال المدة المحددة من طرف الطبيب. تقيّد بوصفة الطبيب: الكمية التي يجب تناولها، عدد المرات في اليوم وعدد الأيام. هذا يقلل من احتمال أن بعض البكتيريا المسببة للعدوى تبقى حية والتي يمكن أن تصبح مقاومة للمضادات الحيوية.

ماذا يمكنني أن أفعل
للووقاية من الإصابة
بالعدوى؟

يمكنك أيضاً منع انتشار العدوى عن طريق ممارسة عادات النظافة الجيدة. أغسل يديك بالماء والصابون، خاصة قبل الأكل أو إرضاع الرضيع، وبعد الذهاب إلى المرحاض أو مساعدة طفلك عندما يذهب إلى المرحاض وبعد تغيير الحفاضات وبعد تنظيف أو مَمْحَط من الأنف أو مساعدة طفلك على القيام بذلك وبعد لمس حيوان أليف. علّم هذه العادات لأطفالك.



مهم!

- المضادات الحيوية ليست مناسبة لجميع أنواع العدوى؛ يتم علاج معظم إصابات العدوى التي تصيب الأطفال بدونها. لا تطلب أن يُصف لك المضادات الحيوية إذا كنت لا تحتاج إليها، أو أن تذهب إلى الصيدلية للحصول عليها بدون وصفة طبية. تقتل المضادات الحيوية البكتيريا وليس الفيروسات. المضادات الحيوية ليست دائماً هي الحل.
- لا تأخذ المضادات الحيوية لوحدها دون وصفة الطبيب.
- عندما يصف طبيب الأطفال الخاص بك مضاداً حيوياً اتبع التعليمات بشكل صحيح (الجرعة، أوقات الجرع، مدة العلاج)، وإذا كان لديك أي أسئلة، أسأل طبيب الأطفال الخاص بك أو الصيدلي.
- لا تشارك الأدوية مع أشخاص آخرين. لا تقم بتخزين الدواء «المتبقي» من أجل استخدامه في مناسبة أخرى بل يجب إيداعه في نقطة سيغري SIGRE المتواجدة في الصيدليات.
- إن غسل يديك هو أفضل طريقة لمنع انتقال العدوى.



لا تأخذ المضادات الحيوية لوحدك دون وصفة الطبيب.

- www.escueladesaludmurcia.es
- Asociación de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria de la Región de Murcia (APERMap).
<http://www.apermap.com>
- Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Disponible en <http://www.resistenciaantibioticos.es/es>
- Medline Plus (Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.):
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>
- Campaña para promover el uso correcto de los antibióticos (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, EE.UU.):
<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/about/antibiotic-resistance-faqs.html>
- Guía para padres de familia para el uso apropiado de los antibióticos: http://www.dobugsneeddrugs.org/wp-content/uploads/spanish_parent.pdf
- Famiped (Familias, pediatras y adolescentes en la red):
<http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>
- Centro europeo para las enfermedades infecciosas (ECDC):
<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/es>





Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud



Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN PLURILINGÜEZA

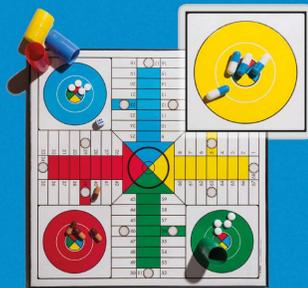


UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASESORÍA
SOCIAL, EDUCACIÓN E
INTEGRACIÓN
Por una Europa plural



Asociación
Columbares

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



escueladesaludmurcia.es