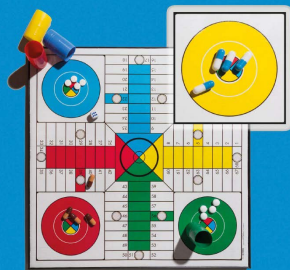


مساعدة!

ما هي...؟ كيف...؟ كم...؟ لماذا...؟

التهاب المعدة والأمعاء الحاد (الإسهال)

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

ما هو التهاب المعدة والأمعاء الحاد (الإسهال)؟

في هذا المنشور:

3 كيف يتم تشخيصه؟ / كيف يتم علاجه؟

6 متى يمكن للطفل العودة إلى دور الحضانة أو المدرسة؟ / متى يجب علي استشارة طبيب الأطفال؟

7 كيف يمكنني الوقاية من التهاب المعدة والأمعاء والإسهال؟

هو الإصابة بإسهال، عادة ما يكون فجائي في البداية، وقد يصاحبه أعراض أخرى مثل الغثيان والقيء والحمى وآلام البطن. يشفي من تلقاء نفسه في غضون بضعة أيام، ولذلك عادة ما نتحدث عن التهاب المعدة والأمعاء الحاد. المدة متغيرة رغم أنه في أقلها يمكن أن يستمر لمدة تصل إلى أسبوع أو أسبوعين.

كيف يتم تشخيصه؟

يتم تشخيص التهاب المعدة والأمعاء ببساطة عن طريق التحقق من الأعراض التي يُعرف بها دون الحاجة إلى اختبارات تشخيصية تكميلية.

في بعض الأحيان، يطلب الأطباء عينة من البراز للقيام بفحصه، وهو اختبار يسمح بعد بضعة أيام بمعرفة الجراثيم التي تسبب الإسهال. عادة ما يتم طلب هذا الاختبار عندما يستمر الإسهال لعدة أيام أكثر من المعتاد أو عندما تكون هناك شكوك في التشخيص.

كيف يتم علاجه؟

أولا محاولة تجنب الطفل حالة الجفاف أي تعويض السوائل والأملاح المعدنية التي يفقدها الطفل وتحفيز التغذية المبكرة.

تعويض السوائل المفقودة:

تعويض السوائل المفقودة هو الأهم. لتجنب الجفاف من الضروري تقديم العديد من السوائل لتحل محل هذه الخسائر (محاليل إعادة الإماهة والتي تؤخذ من الفم) إذ تمكّن تركيبتها من تجديد كل من الماء والأملاح المعدنية الضرورية التي فقدها الجسم. وهذه المحاليل متوفرة بعدة أشكال (أظرفة، سائل، جلاتين وفلاش).



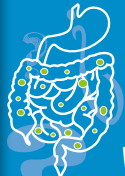
سيقوم طبيب الأطفال بإخبارك عن الأوقات والكمية وعدد المرات التي يجب فيها إعطاؤها لطفلك.

إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، فاستمري في ذلك مع تكرارها أكثر من المعتاد. تجنب إعطاء الطفل مشروبات، عصير / أو مشروبات للرياضيين لأن تركيبها الملحية ليست المناسبة لطفلك.

• التدابير الغذائية:

إذا كان الطفل جائعًا ولا يتقيأ فيمكنه اتباع نظام غذائي طبيعي، في البداية، يجب تجنب المشروبات والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكريات (المشروبات، عصير التفاح، المعجنات، إلخ) أو الدهنية جدًا.

- في حالة طفل رضيع، ليس من الضروري إجراء أي تغييرات على نظامهم الغذائي.
- يجب على أولئك الذين يرضعون رضاعة طبيعية الاستمرار في ذلك مع إمكانية إعطاء الرضيع مصل تعويض السوائل المفقودة بين أوقات الرضاعة.
- بالنسبة للرضع الذين يتغذون على الحليب الصناعي فإنه ليس من الضروري خفض تركيز الحليب عن طريق تخفيفها بمزيد من الماء.
- بالنسبة للأطفال الذين بدأوا بالفعل بتناول غذاء الأطفال من الحليب والحبوب وحساء الأطفال، لن يحتاج الأمر إلى تغيير، حيث يمكنهم تناول أي حبوب وخضروات ولحوم وأسماك ومنتجات الألبان (هما في ذلك الحليب) والفواكه، ولكن تجنب إضافة السكر إلى الطعام.
- ما لم تكن هناك إشارة من طبيب الأطفال فإنه ليس من الضروري استخدام صيغ خاصة لأنه على الرغم من الإسهال فإن الأمعاء تمتص معظم العناصر الغذائية.



تُسرع التغذية المبكرة من علاج التهاب المعدة والأمعاء، على الرغم من أنه في البداية قد يبدو عكس ذلك عند إثارة التغوط عند الطفل بعد تناول الطعام مباشرة. هذا لا ينبغي أن يقلقكم، لأنه فقط نتيجة لرد الفعل المعوي الأكثر نشاطاً في هذه الحالة. في جميع الأحوال، كما هو الحال في ظروف أخرى، إذا كان الطفل لا يريد أن يأكل، فلا ينبغي إجباره على ذلك.

• العلاج الدوائي:

يجب تجنب استخدام الأدوية غير الموصوفة من طرف الطبيب. الأدوية المضادة للقيء (التي تمنع القيء أو الغثيان) لها فعالية محدودة للغاية ويجب ألا تستخدم إلا بوصفة طبية اختيارية لأنها يمكن أن تسبب آثاراً جانبية. استخدام البروبيوتيك (المُعينات الحيوية) بطريقة متكررة إذ تحتوي على الكائنات الحية الدقيقة التي تساعد على استعادة التّبيت الجرثومي المعوي المفيد للإنسان وقد يخفّض قليلاً من مدة الإسهال.

لا ينبغي إعطاء المضادات الحيوية للطفل دون وصفة طبية لأنه يمكن أن يطيل الإسهال وفترة انتقال العدوى إلى أطفال آخرين.



متى يمكن للطفل العودة إلى دور الحضانة أو المدرسة؟

نظرًا لأن معظم حالات التهاب المعدة والأمعاء في بلدنا خفيفة، يجب ألا يكون نشاط الطفل محدودًا. إذا كانت الحالة العامة للطفل ليست جيدة أو يتقيأ أو يعاني من حمى أو ألم في البطن أو يتغوط كثيرًا، فمن المستحسن عدم الذهاب إلى المدرسة حتى تتحسن حالته.

من المعتاد في دور الحضانة أن يوصي الطفل بالعودة إلى المركز عندما يتحكم في التغوط. إذا كان لا يزال يستخدم الحفاضات، فيمكنه العودة إذا كان لدى البراز ما يكفي من الاتساق ليتحكم في حركة الأمعاء. إذا كان في البراز دم أو مخاط، فمن المستحسن الانتظار حتى يصبح طبيعيًا.

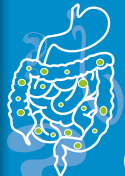
متى يجب علي استشارة طبيب الأطفال؟

إذا كان هناك شك في جفاف الجسم من السوائل يجب الذهاب إلى المركز الصحي. لهذا من المهم معرفة كيفية تحديد علامات جفاف الجسم، وهي:

- عندما يكون الطفل يعاني من العطش المفرط.
- عندما يتم ملاحظة أن العيون غارقة وجافة جدا وكذلك ملاحظة جفاف الفم والشفتين المتشققة.
- عندما يكون البول نادر أو أعمق من المعتاد.
- إذا ظهرت عليه الحمى.

بشكل عام، هذه هي علامات التوفر على السوائل الكافية في الجسم:

- إذا كان الطفل سعيدًا، أو ببساطة، إذا كان يلعب بشكل طبيعي.
- وجود دموع عند البكاء.
- وجود لعاب.
- إذا كان يتبول بشكل طبيعي.



يكون الرضيع أكثر عرضة للجفاف، وبالتالي سيكون من الضروري الذهاب إلى المركز الصحي إذا كان يلاحظ أن الطفل يميل إلى الخمول ولديه نقص في الشهية، إذا كان التغوط لدى الطفل متكرر للغاية، وخاصة إذا كان يتقيأ كثيراً أيضاً، وفي هذه الحالة فإننا غير قادرين على استرجاع السوائل التي خسرهما الرضيع، حيث من الضروري لموظفي الصحة الإشراف على استرجاع الرضيع للسوائل أو تقييم ما إذا كان من المستحسن بدء استرجاعها عن طريق الوريد.

يكون الطفل الأكبر سناً أسهل في تجنب جفاف الجسم لأنه إذا شعر بالعطش فإنه يطلب الماء. هذا الأمر يسهل إلى حد كبير العلاج وفقط في حالات القيء المستمر أو الميول إلى الخمول الشديد، سيكون من الضروري تدخل أخصائي الرعاية الصحية.

كيف يمكنني الوقاية من التهاب المعدة والأمعاء والإسهال؟

التهاب المعدة والأمعاء هو مرض معدي يمكن أن ينتقل من شخص لآخر. المصدر الأكثر شيوعاً للعدوى هو لمس البراز أو حفاضات الطفل، وبالتالي فإن الطريقة التي يمكن أن نتجنب بها العدوى هي الرفع من تدابير النظافة المعتادة، خاصة غسل اليدين للطفل والشخص الذي يعتني به، وخاصة بعد تغيير الحفاضات وتنظيف الطفل أو بعد استخدام المراض، وقبل الوجبات.

ويمكن أيضاً أن تنتقل العدوى عن طريق شرب الماء أو تناول المواد الغذائية الملوثة. لذلك يجب حفظ الطعام في الثلاجة جيداً، وغسل الفاكهة والخضروات بعناية قبل استهلاكها، ولا تستهلك الأسماك أو المأكولات البحرية أو اللحم النيئة، وإذا كان الطفل يأخذ زجاجة الرضاعة يجب غسلها جيداً قبل وبعد وضعها في الفم.





Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud



Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACEUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN HUMANA



UNIÓN EUROPEA

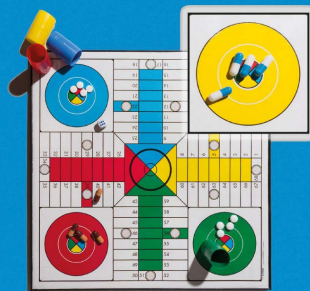
FONDO DE APOYO
AL DESARROLLO
ECONÓMICO, SOCIAL
E INNOVACIÓN

Por una Europa plural



Asociación
Columbares

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



escueladesaludmurcia.es