

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública . Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad.

Autores:

- Vidal Barchilón Cohen.
- Regina Dalmau González-Gallarza.
- M^a Jesús García Blanco.
- Adelaida Lozano Polo.
- Cristina Nuez Vicente.
- M^a Luz Peña González.
- Josep M^a Suelves Joanxich.

Información :

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

Curso online sobre ABORDAJE DEL TABAQUISMO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

40 horas lectivas

The screenshot shows the course interface. At the top left, there are logos for the Spanish Government and the Ministry of Health. Below that is the course title: 'Abordaje del tabaquismo desde Atención Primaria'. Underneath the title is the word 'Introducción'. At the bottom left, there are two buttons: 'Iniciar' and 'Autoría'. On the right side, there is a banner for 'Decídete a dejar de fumar' with the text 'Cada día miles de personas de toda condición CONSIGUEN DEJAR DE FUMAR' and 'Recordarte que dejar de fumar es lo mejor que puedes hacer por tu salud.' The banner also features images of a family and a doctor examining a baby.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

En el marco de la implementación en el ámbito sanitario de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, se ha identificado la capacitación como elemento esencial para apoyar al personal profesional.

Objetivos

Capacitar al personal sanitario de APS, para realizar intervención sobre consumo de tabaco con la población a la que atienden, tanto dirigida a prevenir el tabaquismo activo y el involuntario, como a fomentar la cesación tabáquica.

Así el curso proporciona formación sobre los distintos métodos para el abordaje del consumo de tabaco que cuentan con evidencia científica, entre los que se encuentran el consejo sanitario y la intervención educativa individual y grupal.

Contenidos

Consta de 3 módulos que se presentan de manera amena, con información teórica, ejercicios de análisis y reflexión, videos formativos, planteamiento de casos clínicos, y ejemplos prácticos e ideas claves para el trabajo diario

1. "Introducción y aspectos generales sobre el Tabaquismo" con datos epidemiológicos, definiciones, tipos de productos y sus componentes.

2. "Intervención en cesación", siguiendo como guion el algoritmo de la EPSP y la propuesta de intervención basada en la regla de las 5 As y los distintos métodos de ayuda.

3. "Intervención en poblaciones especiales", con abordaje diferenciado según la etapa de la vida, la situación socioeconómica o las enfermedades crónicas de base.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico bibliográfico, incluido como herramientas para utilizar en los diferentes módulos del curso.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 85% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.