

Este documento sugiere alternativas de uso en caso de escasez de mascarillas en situación de crisis ante **COVID-19**. El lavado de manos, mantener la distancia de seguridad y no tocar la mascarilla durante su uso siguen siendo las principales medidas de prevención y control de la infección.



Mascarilla con filtro	Mascarilla quirúrgica (MQ)	Mascarilla higiénica	Mascarilla de Tela
-----------------------	----------------------------	----------------------	--------------------



Nivel de protección	Protege de la inhalación de partículas a la persona que las lleva puestas. Protege a los demás cuando no llevan válvula de exhalación ⁽¹⁾ Eficacia de filtrado y respirabilidad según tipo.	Protege a los demás de los microorganismos contenidos en boca y nariz del usuario. Eficacia de filtrado y respirabilidad según tipo.	Protege a los demás de los microorganismos contenidos en boca y nariz del usuario. Eficacia filtrado $\geq 95\%$ Respirabilidad < 60 (p/cm ²).	Eficacia desconocida. Mejor que no tener protección.
Uso habitual	Por parte de los profesionales sanitarios en procedimientos que produzcan aerosoles ⁽²⁾	Para evitar la diseminación de los microorganismos del usuario	Por parte de la población general/uso comunitario	Por parte de la población general/uso comunitario
Uso excepcional	No aplicable	En ausencia de FFP2 + distancia + pantalla facial de protección	En ausencia de MQ + distancia+ pantalla facial de protección	Como último recurso + distancia+ pantalla facial de protección
Certificación	UNE-EN 149:2001 +A1:2010.	UNE-EN 14683:2019+AC:2019	UNE 0064-1:2020 UNE 0065:2020(Reutilizables)	No aplicable
Ajuste facial	Ajuste facial hermético	No hermético	No hermético	No hermético
Tipos y clasificación	N95 y FFP 1- 2-3. Pueden tener válvula de exhalación ⁽¹⁾	Tres tipos (I, II y IIR)	Dos tipos: reutilizables y no reutilizables	No aplicable. Mejor mezcla de algodón
Limitaciones de Uso	Se considera equipo de protección individual (EPI). Llevar puesta máximo 8 h. seguidas	No se considera EPI. Llevar puesta máximo 4 horas seguidas	No se considera EPI. Llevar máximo 4 horas	No se considera EPI. Llevar máximo 4 horas
Descontaminación y Limpieza ⁽³⁾	Diversos métodos de descontaminación	Se sugiere calor seco a 70 ° C durante 30 minutos.	En las reutilizables se sugiere lavado a 60º	Lavado con detergente a alta temperatura y ciclo vapor textil

(1) Las mascarillas con válvula de exhalación **no protegen a los demás**

(2) Medicación nebulizada, ventilación no invasiva, intubación y aspiración traqueal, aspirado de secreciones, lavado broncoalveolar, la resucitación cardiopulmonar y tomar un hisopo nasofaríngeo.

(3) En todos los casos, es muy importante que las mascarillas que se vayan a descontaminar no estén degradadas o rotas y que estén limpias