

UNIDAD DE APOYO A LA INVESTIGACIÓN (UAI-UDIF-SM)

La Unidad de Apoyo a la Investigación (UAI), integrada dentro de la Unidad de Docencia, Investigación y Formación en Salud Mental (UDIF-SM), surge con el objetivo de promover y dar apoyo a la investigación en salud mental en la Región de Murcia en el marco de una estrategia de Gestión del Conocimiento en el Servicio Murciano de Salud. Con esta finalidad, se han desarrollado tres grandes estrategias claramente definidas:

1. Formación en itinerarios formativos de investigación y de lectura crítica de artículos científicos
2. Elaboración de documentos estratégicos
3. Incorporación a grupos de investigación consolidados
4. Liderazgo de proyectos de investigación

1. Formación en itinerarios formativos de investigación y de lectura crítica de artículos científicos

Desde la publicación del primer Plan de Formación Continuada en Salud Mental-2001 (http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=1624&idsec=88) se han organizado más de 60 actividades formativas sobre contenidos relacionados con la metodología de la investigación. Entre ellos destacan áreas como Bioestadística, Diseño y supervisión de proyectos de investigación, Gestores Bibliográficos y Salud Mental Basada en Evidencias. Este esfuerzo organizativo se ha realizado tanto en el área de la formación continuada como en el área de la Formación Sanitaria Especializada en Salud Mental.

Se ha fomentado la organización de sesiones de lectura crítica de artículos científicos con los residentes de SM y con algunos grupos de profesionales en diferentes centros de la región. Esta experiencia se ha materializado en sesiones de lectura crítica con los residentes de salud mental durante los denominados “Miércoles Docentes” y en un Club de Lectura Crítica (“Journal Club”) en el Hospital Psiquiátrico Román Alberca con sesiones semanales los martes de una hora de duración (http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=2714&idsec=88).

2. Elaboración de documentos estratégicos

La UA ha participado activamente en la elaboración de documentos estratégicos y/o bibliografía de apoyo en materia de investigación, práctica basada en la evidencia y en la lectura crítica de artículos científicos:

- Elaboración en 2007 de las “**Líneas Estratégicas para el Fomento y Potenciación de la Investigación en Salud Mental en la Región de Murcia 2008-18**” con la participación de profesionales representantes de todos los estamentos y centros sanitarios y de investigación de Murcia (disponible en el Repositorio Institucional en Ciencias de la Salud de la Región de Murcia –RICSMUR: <https://sms.carm.es/ricsmur/handle/123456789/621>).
- Sánchez López M.C., Navarro-Mateu F., Castillo Bueno M.D., Menárguez Puche J.F. y Sánchez Sánchez J.A. (Eds.) (2007). **Atención sanitaria basada en la evidencia: su aplicación a la práctica clínica**. Murcia: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. (http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=103&idsec=88).

- Soria Aledo V (Ed). (2013). **Metodología de la investigación y práctica clínica basada en la evidencia. Programa Transversal y Complementario del Residente (PTCR)**. Murcia (Comunidad Autónoma). Consejería de Sanidad. (http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/258099-Metodologia_PTCR.pdf).
- Martínez de Guzmán M., Soler Ferrería F.B. Álvarez Muñoz F.J., Albaladejo Martínez J.A., Serrano Bueno F.J. y Navarro-Mateu F. (2019). **Club de Lectura Crítica del Hospital Psiquiátrico Román Alberca: una experiencia práctica**. Murcia: Hospital Psiquiátrico Román Alberca. (http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=2714&idsec=88).

3. Incorporación a grupos de investigación consolidados

La UAI participa activamente en la actualidad en los siguientes grupos de investigación consolidados en la Región de Murcia.

- Investigación en Epidemiología y Salud Pública. Área 5. Epidemiología, Salud Pública y Servicios de Salud. Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria Virgen de la Arrixaca (IMIB-Arrixaca). Código del grupo GI/IMIB/C005/2011 (<http://epidemiologia.imib.es/grupoinvestigacion/index.jsf>).
- Grupo de investigación en Epidemiología y control de enfermedades crónicas. CB06/02/0042. Centro de Investigación Biomédica en Red. Epidemiología y Salud Pública (CIBER-ESP). (<https://www.ciberesp.es/grupos/grupo-de-investigacion?id=13929>)
- Métodos de investigación y evaluación en ciencias sociales. E038-01. Departamento de Psicología Básica y Metodología. Universidad de Murcia. (https://curie.um.es/curie/catalogo-ficha.du?seof_codigo=1&perf_codigo=4&peva_cod=E038&titulo=PSICOLOG%C3%8DA+B%C3%81SICA+Y+METODOLOG%C3%8DA&sec_codigo=&cods=E038*01)

4. Asesoramiento científico, participación y liderazgo de proyectos de investigación

4.1. Asesoramiento científico y dirección de Tesis Doctorales

Desde la UAI se facilita asesoramiento en metodología de investigación a diferentes proyectos de investigación elaborados por los residentes de Psiquiatría, Psicología Clínica y de Enfermería de Salud Mental de la UDM-SM, así como a los profesionales de la red de salud mental de Murcia que lo solicitan. Se han defendido 5 Tesis Doctorales y, en la actualidad, se están codirigiendo otras más en la Universidad de Murcia.

4.2. Participación en proyectos de investigación con financiación competitiva

- Dieta mediterránea y riesgo de enfermedad de Alzheimer y demencia en España medido a través de la cohorte multicéntrica del estudio European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC). Implicaciones en la prevención del deterioro cognitivo en la población española. Financiado por: Fundación Séneca. Universidad de Murcia. Referencia: 19487/PI/14.

- Mecanismos moleculares implicados en la etiología de la dependencia a múltiples sustancias (alcohol, heroína y/o cocaína): interacciones genético-ambientales, análisis epigenético y expresión del gen *SLC6A4*. Financiado por: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Referencia: 2013/052
- El terremoto de Lorca y su impacto en la salud mental de la población general: interacciones genético-ambientales, análisis epigenético y expresión del gen *SLC6A4*. Financiado por: Ayudas para proyectos de Investigación en Salud –ISCIII- del Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica. Convocatoria 2012. Referencia: PI12/00809
- Estudio sobre salud y calidad de vida en la Región de Murcia. Estudio PEGASUS-Murcia. Financiado por: Servicio Murciano de Salud. Referencia: (Decreto nº 455/2009, de 29 de diciembre. BORM, 5 de enero de 2010)
- Efectividad de la docencia virtual en medicina basada en la evidencia (MBE) para la mejora de la efectividad en la prescripción de fármacos en atención primaria. Financiado por: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Referencia: Orden de 19 de abril de 2004, expediente nº 02-03-04

4.3. Liderazgo de proyectos de investigación: “Proyecto PEGASUS-Murcia”

El proyecto PEGASUS-Murcia (**Psychiatric Enquiry of a General populAtion of SoUtheast Spain**) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24302509>) es un proyecto de investigación institucional liderado desde la Unidad de Docencia, Investigación y Formación en Salud Mental del Servicio Murciano de Salud y el Servicio de Epidemiología de la Consejería de Sanidad de Murcia. Inicialmente se diseñó como un estudio transversal en una muestra representativa de la población general de la Región de Murcia (mayores de 18 años no institucionalizados), con los siguientes **objetivos principales**:

- 1) Realización de un **estudio epidemiológico** en la Región de Murcia para analizar la prevalencia de las enfermedades mentales, la calidad de vida y la discapacidad asociada, la utilización de psicofármacos y de recursos sanitarios, así como sus necesidades asistenciales no satisfechas con una metodología científica similar a los estudios internacionales ya realizados para permitir la comparabilidad de los datos obtenidos.
- 2) La creación de una infraestructura y de una **red de investigadores interdisciplinares** que permita potenciar la investigación competitiva y de excelencia **en Salud Mental** en la Región de Murcia en los próximos años.
- 3) Contribuir al avance del conocimiento científico sobre los factores de riesgo y protectores relacionados con la enfermedad mental.

En la actualidad (disponible en el Repositorio Institucional en Ciencias de la Salud de la Región de Murcia –RICSMUR: <https://sms.carm.es/ricsmur/handle/123456789/622>) se están realizando diversos estudios con diferentes metodologías (meta-análisis y estudios casos-control), se ha conseguido financiación competitiva regional, nacional e internacional y el proyecto forma parte de dos organizaciones internacionales:

- i) *La Iniciativa Mundial para Estudios de Salud Mental, “World Mental Health (WMH) Survey initiative* (<http://www.hcp.med.harvard.edu/wmh/>). El *WMH Survey Initiative* es una iniciativa internacional que agrupa a más de 30 países o regiones en los que se ha realizado un estudio epidemiológico utilizando el CIDI como instrumento principal y bajo unas condiciones específicas de control de calidad. El proyecto PEGASUS-Murcia ha sido incorporado en las publicaciones de los últimos años del consorcio bajo la denominación “Spain (Murcia)”.
- ii) Recientemente, parte de las muestra biológicas han enviadas al Grupo de Trabajo de Trastorno por Estrés Post-traumático del *Consortio Mundial de Genómica Psiquiátrica (PTSD Subgroup-Psychiatric Genome Consortium, PGC* (<https://www.med.unc.edu/pgc>)).

RECURSOS E INSTITUCIONES REGIONALES

- MURCIASALUD: El portal sanitario de la Región de Murcia
(<http://www.murciasalud.es/principal.php>)
 - Práctica Clínica Basada en la Evidencia
(<http://www.murciasalud.es/seccion.php?idsec=2&tipo=AD>)
 - Biblioteca virtual MURCIASALUD
(<http://www.murciasalud.es/bvms.php?idsec=5>)
- Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia (FFIS)
(www.ffis.es)
- Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria Virgen de la Arrixaca (IMIB-Arrixaca)
(<https://www.imib.es/>)