

Edición y Fotografía:  
H. Universitario Virgen de Arrixaca

Diseño Gráfico:  
Comunicación y Salud S.L.

# Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria

Hospital Universitario  
"Virgen de la  
Arrixaca"

Ctra. Madrid - Cartagena  
30120 - El Palmar (Murcia)  
Telf.: 968 36 95 00



*Arrixaca*



Hospital Universitario  
"Virgen de la  
Arrixaca"

Unidad de  
Cirugía Mayor  
Ambulatoria



*Arrixaca*

Bienvenido a Nuestra  
Unidad de Cirugía Mayor  
Ambulatoria (UCMA).

Esta Unidad comenzó a funcionar en Octubre de 1996 y actualmente posee un espacio propio, especialmente adecuado, dentro del Plan de remodelación del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

El objetivo principal de la UCMA es dar al Usuario del Sistema Nacional de Salud, una atención rápida, adecuada, eficaz con el fin de reintegrarlo a su entorno familiar y social en el menor tiempo posible.

Más de cinco mil intervenciones quirúrgicas en los dos últimos años y un índice de satisfacción del paciente superior al 92% avalan su funcionamiento.

Les rogamos sigan atentamente las instrucciones e indicaciones de nuestros profesionales y en caso de duda consulten personalmente a través de nuestros teléfonos de contacto.

Unidad de  
Cirugía  
Mayor  
Ambulatoria



#### Antes de la Intervención

Si días antes de la intervención observa alguna molestia (fiebre, dolor) llame a la Unidad. Le informaremos si su intervención debe ser aplazada.

En caso de no poder acudir el día que le han citado, avise lo antes posible.

#### El Día Anterior

No coma ni beba nada (ni AGUA) desde las 12 de la noche anterior a la intervención.

No tome aspirinas en las 24 horas previas a la operación y consulte a su Médico antes de tomar cualquier medicamento.

Si fuma, no deberá hacerlo, como mínimo, 12 horas antes de la intervención.

#### El Día de la Intervención

Dúchese.

- Higiene bucal, lavado de dientes.
- Póngase ropa cómoda.
- No traiga esmalte de uñas ni joyas.
- Venga con un acompañante y a la hora indicada.
- 

#### Traiga Siempre

Su documentación personal.

- Informes Médicos.
- 

#### A su Llegada al Hospital

Diríjase a la Secretaría de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (1ª Planta del Pabellón General).

#### Después de la Intervención

Finalizada la intervención, permanecerá en la Sala de Recuperación bajo observación del personal sanitario hasta que el médico le autorice a regresar a su domicilio.

En la sala de recuperación podrá estar acompañado de un familiar.

Antes de irse el personal le entregará las instrucciones a seguir en su domicilio, en un informe escrito.

Usted no podrá conducir. Organice el regreso en compañía de una persona responsable, preferentemente con vehículo propio.

#### De Vuelta en su Domicilio

Siga las instrucciones que le han entregado en el Hospital. En las horas siguientes a su vuelta a casa debe estar acompañado por algún familiar.

Evite actividades que requieran esfuerzos físicos. Puede dar paseos cortos en su propia casa.

No beba alcohol ni conduzca hasta que se encuentre totalmente recuperado.

No olvide ponerse en contacto con el Hospital en caso de que lo considere necesario.

#### Recuerde

Es fundamental que siga las instrucciones de este folleto

- No coma ni beba nada, ni fume, desde la media noche del día anterior a la intervención.
- Dúchese y utilice ropa cómoda para acudir al Hospital.
- Venga con un acompañante.
- Acuda a la hora que se le ha citado y diríjase a la Secretaría de la Unidad.
- En la Unidad le darán las instrucciones necesarias sobre la recuperación en su domicilio.
- Ante cualquier problema no dude en llamar al hospital.