

# ACMU y la Enfermedad Celíaca

La Asociación de Celiacos de Murcia (ACMU) es una asociación sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de todas las personas afectadas por la enfermedad celíaca de nuestra Región.

La celiacía o enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad multisistémica, crónica y autoinmune, asociada a la ingesta de gluten en personas con predisposición genética.

Considerada tradicionalmente como un trastorno únicamente digestivo, actualmente se sabe que es una enfermedad poliorgánica, ya que pueden afectar a diversos órganos y sistemas. Existe una relación de síntomas que suelen darse de forma frecuente en la EC, pero, tanto en el niño como en el adulto, los síntomas pueden ser atípicos o estar ausentes, dificultando el diagnóstico. Además, los enfermos celiacos pueden manifestar simultáneamente otras enfermedades asociadas, algunas de ellas muy graves como es el caso de los carcinomas de garganta o intestino.

El único tratamiento que tiene la EC a día de hoy consiste en el seguimiento de una dieta estricta sin gluten durante toda la vida. La ingesta de pequeñas cantidades de gluten, de forma puntual o continuada, puede causar trastornos importantes y no deseables. Por esto siempre decimos que “nuestro único medicamento es nuestra alimentación”.

## Programa

- 16:30 - 17:00 Entrega documentación
- 17:00 - 17:15 Inauguración y presentación de las Jornadas  
Catalina Lorenzo Gabarrón - Dir<sup>a</sup> Gte Area III Salud SMS  
Exco Sr. D. Francisco Jódar Alonso - Alcalde Lorca
- 17:15 - 18:30 La Enfermedad Celíaca en el niño: síntomas, diagnóstico y protocolo de actuación.  
Pedro N. González Flores - R4 Pediatría  
M<sup>a</sup> Teresa Montero Cebrián - FEA Pediatría
- 18:30 - 18:45 Descanso
- 18:45 - 19:15 Alimentación Variada SIN GLUTEN  
Inmaculada C. Llopis Alonso - Nutricionista
- 19:15 - 19:45 Etiquetado de productos y Restauración (proyecto "MURCIA SIN GLUTEN")  
Marta Millán Millán. Tesorera de ACMU
- 19:45 - 20:00 Clausura de las Jornadas  
ACMU
- A la finalización de las jornadas se ofrecerá a los asistentes una pequeña degustación de productos sin gluten*  
Eroski y La Casa del Celiaco