

H.C.U.V. Arrixaca



مرحباً بك

في وحدة النساء اللاتي في النفاس
بالمستشفى السريري الجامعي
فيرخن ديلا أريتشাকা



يتمثل هدف هذه المعلومات في توفير الإرشاد ومساعدتك على رعاية ابنك. أثناء فترة بقائك في المستشفى، إذا أثار شيء قلقك من فضلك الطلبي الرد على أسئلتك. إن كانت أسرته تريد معلومات طبية، أبلغني ذلك (قبل الساعة 9 صباحاً) في رعاية التمريض الموجودة في الوحدة

إننا العاملين جميعاً في خدمتك. نضمن لك أنه ستقدم لك العناية والرعاية الصحية التي تحتاجين إليها أثناء فترة بقائك.

يتوفر لك المزيد من المعلومات حول ولادتك في مستشفى لا أريتشাকা في صفحة الويب

www.murciasalud.es/partonormal



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN
Por una Europa plural



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE INMIGRACIÓN Y
EMIGRACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE
MIGRACIONES



عند دخول الطابق تقوم الممرضة بتوفير الرعاية التالية للوليد:



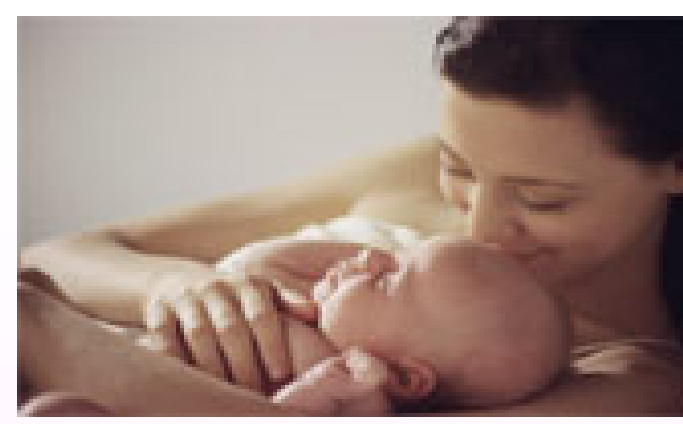
- العلاج الوقائي للحبل السري: نقوم بمداواة الحبل السري للوليد بمادة مطهرة.
- العلاج الوقائي للعينين: ننظف عيناه لتجنب الالتهابات. إلى جانب ما ذكر، يوضع فيهما مرهماً من مادة الإريثروميسين، وهو مضاد حيوي.
- العلاج الوقائي للنزيف: يولد الأطفال ولديهم القليل من فيتامين ك، لهذا السبب فيعانون من خطر الإصابة بنزيف. لذلك نعطيهم حقنة من فيتامين ك. بهذه الطريقة يتم تجنب مرض نزيف الأطفال حديثي الولادة.
- الرعاية الأنثروبومترية: نقوم بالرقابة على وزن الطفل وطوله ومحيط الرأس والصدر.
- الرقابة على درجة الحرارة.

غذاء الطفل حديث الولادة :



- ينصح بالرضاعة الطبيعية.
- إن المص المتكرر ينشط إنتاج الحليب. خلال اليومين الأوليين لا يكاد الطفل أن يحتاج إلى الأكل وعادة ما ينام عند وضعه لمص الثدي.
- الرضاعة من الأم على الطلب: كلما أراد الطفل ذلك وطوال الوقت الذي يريده. لكل طفل حديث الولادة رتم مختلف.
- الرضاعة بصورة متكررة تساعد على أن ينتج الثديان المزيد من الحليب.
- تزداد كمية الحليب مع مرور الأيام. يصعد الحليب بعد الولادة بما بين 48 و72 ساعة.
- يتم تنظيم إنتاج الحليب ومرات الرضاعة بصورة تدريجية. ينصح بالرضاعة من الأم.

أمور طريفة عن الأطفال حديثي الولادة لا بد أن يعرفها الوالدان



هناك مجموعة من الأمور العادية التي تخص أيام العمر الأولى. يمكن أن تلفت انتباه الأبوين، وقد تثير القلق والجزع إن ما كانت تعرف

- البول: يجب أن يحدث أول تبول خلال الساعات الـ 24 الأولى. قد نجد في الحفاضة نقطة لونها أحمر نتيجة التركيز العادي لأملاح اليورات.
- البراز: يجب أن يحدث أول براز (العقي) خلال أول 48 ساعة. يكون لونه أخضر قاتم ويكاد أن يكون أسود. خلال الأيام التالية يتغير اللون والتماسك والتكرار.
- الوزن: خلال الأيام الأولى من الطبيعي أن يفقد الطفل الوزن. يقبل فقدان الوزن بنسبة تتراوح بين 7 و 10% من الوزن عند الولادة (لغاية 300 غرام للطفل الذي يزن 3 كغم) كشيء طبيعي.
- لون الجلد: بعد أول ساعتين 2 من الحياة من الطبيعي أن يكون لون الأطفال وردياً أو أحمر أكثر. من المعتاد أن تكون اليدين والقدمان باردتين ولونهما مائل إلى الزرقة إلى حد ما. في اليوم الثاني أو الثالث تظهر بقع حمراء في العديد من الأحيان.
- الحبل السري: يسقط بعد مرور 5 أو 10 أيام. يجب أن يكون نظيفاً وجافاً، لكن بعدها يوضع كحول بتركيز 70% للتخلص من الماء وليكون جافاً. لا يغطى بالشاش.
- الراحة/النوم: ينصح بوضع الطفل لينام وهو ينظر إلى الأعلى. ينام الطفل أكبر قدر من الوقت. إنه يستيقظ حينما يشعر بالجوع أو يشعر بمضايقة ما. قد تكون الليالي الأولى أقل راحة لأن الصمت والوضع في المهد يبدو له غريباً.
- التنظيم الحراري: تتراوح درجة الحرارة العادية لدى الطفل حديث الولادة بين 36,5 و 37,5 درجة مئوية. يحدث انخفاض درجة الحرارة حينما تهبط درجة حرارة الجسم لأقل من 36 درجة مئوية. يوصف ارتفاع درجة الحرارة على أنه زيادة درجة حرارة الجسم عن 38 درجة مئوية.

بعض الاختبارات التي نجرىها للطفل أثناء بقاءه في المستشفى

• اختبارات التمثيل الغذائي:

بعض الأمراض تترك تخلفاً عقلياً دائماً إن لم تعالج حينما تظهر الأعراض. تم القضاء على قصور الغدة الدرقية (البله) والفينيل كيتون الخلقى (داء الفدامة) بهذه الاختبارات. إننا نقوم بتحليل بول ودم الطفل (الذي نأخذه من خلال وخز كعب قدمه) خلال الأسبوع الأول من حياته. تفيد هذه الاختبارات أيضاً للكشف عن الأمراض قبل ظهورها.



• اختبار السمع:

إنه اختبار للكشف عن مشاكل السمع والصم. يتم القيام به قبل الخروج من المستشفى، من الاثنين للجمعة. في حالات نهايات الأسبوع أو الأعياد، إن ما أجرى الاختبار قبل مغادرة المستشفى يتم إعطاؤك صفحة إعلامية لطلب موعد.

