



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN
Por una Europa plural



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE INMIGRACIÓN Y
EMIGRACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE
MIGRACIONES



Ce guide a pour but d'expliquer aux futurs parents comment nous allons les accompagner lors de **l'accouchement normal à l'ARRIXACA**, en les laissant agir lors de la naissance de leur bébé.

Un accouchement normal a lieu lorsque les femmes achèvent leur grossesse à terme (entre 37 et 42 semaines révolues). Il commence de manière spontanée, se déroule et se termine sans complication, avec la naissance d'un nouveau-né sain et ne demande aucune intervention, uniquement un soutien intégral et respectueux. Ces soins peuvent varier plus ou moins en fonction de chaque cas, lors de situations qui peuvent être sues à l'avance ou survenir lors de votre séjour (telles que la césarienne, des jumeaux, un accouchement provoqué, etc.). Les choses peuvent se dérouler autrement dans ces situations.

COMMENT VAIS-JE ÊTRE PRISE EN CHARGE ?

La mère et son enfant seront avec nous pendant deux jours après la naissance en cas d'accouchement normal.

1. À L'ARRIVÉE

Vous devez avant tout présenter votre carte sanitaire et un document d'identification personnelle au service d'**ADMISSION**. Nous allons créer votre historique clinique et nous vous donnerons un bracelet d'identification important pour votre sécurité. Vous devrez le conserver pendant tout votre séjour à l'hôpital. Une infirmière vous demandera ensuite le but de votre présence.

Une sage-femme vous évaluera vous et votre bébé si le travail a commencé et le médecin confirmera votre admission. Si le travail n'a pas encore commencé, nous vous conseillerons de rentrer chez vous et d'attendre le début de l'accouchement spontané. Nous vous le conseillons car nous savons qu'il est préférable d'attendre pour ne pas altérer le processus normal.

En cas d'admission, nous vous aiderons à vous changer, rangerons vos effets personnels et vous passerons en **SALLE D'ACCOUCHEMENT**.

2. EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

Il s'agit d'une chambre individuelle où la personne de votre choix pourra vous accompagner pendant l'accouchement. Vous y resterez pendant la phase de dilatation, d'accouchement et les premières heures de vie avec votre nouveau-né.

Vous serez reçue par la sage-femme et l'auxiliaire dès votre arrivée. Ces personnes vous orienteront, vous accompagneront et vous soigneront tout au long du travail. Elles contrôleront également l'évolution du travail avec le médecin.

Nous informerons l'anesthésiste si vous souhaitez un type d'analgésie (comme la péridurale). Il la réalisera si vous remplissez les conditions requises. Si vous souhaitez au contraire vivre l'accouchement sans analgésie, la sage-femme vous informera et vous soutiendra pour l'utilisation d'autres méthodes alternatives pour atténuer la douleur.

Vous serez assistée et accompagnée par la sage-femme et l'auxiliaire au moment de l'accouchement. Le personnel est en contact direct à tout moment avec l'obstétricien et le pédiatre en cas de besoin. Nous encouragerons le contact peau à peau avec votre bébé dès sa naissance. Nous souhaitons ainsi favoriser ce lien si particulier qui naît avec votre enfant.

Vous pouvez demander la permission aux professionnels présents pour utiliser les téléphones portables ou les appareils photos et prendre l'accouchement en photo. Ils vous indiqueront quand vous pourrez ou non prendre les photos. Il est interdit de filmer l'accouchement.

Vous serez contrôlée pendant deux heures après l'accouchement afin de nous assurer que tout suit son cours normal. Nous encouragerons la première tétée à ce moment. Nous vous informerons également concernant les démarches d'inscription de la naissance au Registre de l'État-Civil que vous pouvez réaliser dans notre hôpital.

Nous vous accompagnerons ensuite dans la chambre qui vous est assignée à l'**ÉTAGE**. Vous pourrez y présenter le nouveau venu à votre famille.

3. À L'ÉTAGE

L'infirmière et l'auxiliaire vous recevront dès votre arrivée et vous appliqueront les soins pertinents.

Votre séjour durera environ deux jours. Nous contrôlerons alors votre évolution ainsi que celle de votre enfant. Nous allons ouvrir un Carnet de Santé pour votre nouveau-né et lui ferons des tests comme la détection de surdité ou le test du talon pour écarter tout problème éventuel.

La personne de votre choix pourra vous accompagner toute la journée. Une personne supplémentaire pourra également rester dans votre chambre pendant les heures de visite (entre 13 heures et 22 heures).

Vous trouverez un téléphone de contact dans votre chambre, le numéro est indiqué dessus. Vous pouvez le transmettre à votre entourage pour qu'il vous appelle. Vous pouvez aussi utiliser ce téléphone pour prendre rendez-vous et gérer l'inscription de votre bébé au Registre de l' tat-Civil sans sortir de l'hôpital.

Nous vous conseillerons sur l'allaitement pendant votre séjour, le lait maternel est le meilleur aliment pour votre bébé. Les infirmiers et la sage-femme spécialisée en allaitement vous

aidera à résoudre tous vos doutes à ce sujet. Le pédiatre et l'obstétricien suivront la mère et le nouveau-né jusqu'à leur sortie.

Nous vous fournirons un rapport avec les soins à suivre pour vous et votre bébé le jour de votre sortie. Nous vous indiquerons quels sont les tests qu'il reste à effectuer. Nous vous aiderons également à réaliser les démarches d'arrêt pour maternité et/ou paternité.

PARTIE FINALE OU ARRIÈRE DU DÉPLIANT

Une équipe de professionnels est à votre disposition à l'ARRIXACA et s'efforce pour faire de votre accouchement normal un processus naturel. Nous souhaitons vous offrir à vous et votre famille une attention de qualité lors de votre séjour pour que vous puissiez vivre ce moment dans un environnement respectueux, intime et sûr.