

## OBJETIVOS

- 1 Proporcionar una información integral sobre el problema del consumo del tabaco.
- 2 Informar sobre el impacto del tabaquismo activo y pasivo sobre la salud.
- 3 Motivar y conseguir que los destinatarios de la formación tengan una actitud positiva hacia la promoción de la salud, prevención y tratamiento del tabaquismo.
- 4 Adquirir habilidades para llevar a cabo intervenciones de promoción de la salud y prevención del tabaquismo por medio de la Educación para la Salud.
- 5 Proporcionar los conocimientos teóricos necesarios para ser capaz de realizar la captación de la población fumadora.
- 6 Proporcionar los conocimientos teóricos necesarios para ser capaz de realizar el diagnóstico de la población fumadora.
- 7 Adquirir habilidades para el abordaje individual del consumo de tabaco.
- 8 Alcanzar habilidades para el abordaje grupal del consumo de tabaco.
- 9 Conocer y ser capaces de utilizar los recursos necesarios para el abordaje del tabaquismo.
- 10 Capacitar a los discentes para que puedan formar a otros profesionales sanitarios de Atención Primaria en el abordaje del tabaquismo.

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN  
**Consejería de Sanidad y Consumo**  
Dirección General de Salud Pública  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Correo electrónico: edusalud@carm.es



GESTIÓN E INSCRIPCIÓN

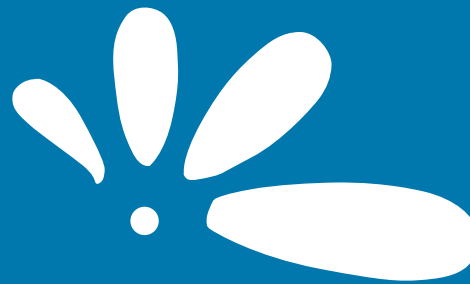


www.ffis.es

COLABORACIÓN



GlaxoSmithKline



## Curso de abordaje del tabaquismo desde atención primaria de salud

Murcia, del 20 de Octubre al 5 de Noviembre de 2009

## INTRODUCCIÓN

Los profesionales sanitarios saben que el tabaquismo es actualmente el mayor problema de salud pública prevenible de los países desarrollados y una de las primeras causas de morbi-mortalidad en todo el mundo.

El abordaje más coste-efectivo del tabaquismo es el llevado a cabo desde Atención Primaria de Salud. Los estudios de coste-efectividad e impacto económico del tratamiento del tabaquismo ponen de manifiesto que esta intervención se ha considerado más eficiente que otras intervenciones preventivas y asistenciales ampliamente instauradas, como por ejemplo: la detección y manejo clínico de la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial.

Los profesionales sanitarios que trabajan en Atención Primaria disponen de numerosas oportunidades para el abordaje de las personas fumadoras. El 70% de la población visita con un promedio de 5-6 veces al año las consultas de Atención Primaria, siendo por ello el entorno idóneo para proporcionar ayuda para dejar de fumar. Está demostrado que el consejo breve del profesional de la salud sobre el abandono de tabaco supone que un 5% de las personas fumadoras dejen de fumar y se mantengan abstinentes al año.

Por otro lado es una necesidad sentida, la falta de formación tanto pregrado como postgrado en materia de tabaquismo. Estas necesidades de formación específica dificultan la puesta en marcha de programas y actividades de educación para el abordaje del tabaquismo.

Por todo ello, se debe incidir en la formación continuada, que permita incrementar el conocimiento sobre tabaquismo por parte de los profesionales sanitarios, para que realicen intervenciones de deshabitación tabáquica efectivas en la población fumadora de su área de referencia.

El presente curso pretende facilitar los conocimientos teóricos y las habilidades necesarias para capacitar a los profesionales sanitarios de Atención Primaria en el diagnóstico y tratamiento del tabaquismo, así como en el manejo de la terapia farmacológica.



## DESTINATARIOS

Profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria de Salud implicados en el abordaje integral del tabaquismo y con disponibilidad para realizar formación en tabaquismo en Atención Primaria.

El número de participantes no debe exceder de 30 alumnos.

## METODOLOGÍA

Activa y participativa por medio de:

- Una parte teórico-práctica, con la realización de sesiones teóricas, trabajos de grupo, rejillas de análisis, etc.
- Una parte práctica, mediante talleres de intervención en tabaquismo y rotación por la Unidad de deshabituación tabáquica de la Dirección General de Salud Pública del Área de Cartagena y la Unidad de deshabituación tabáquica del Ayuntamiento de Murcia.

## EVALUACIÓN

Evaluación, continuada y final, utilizando técnicas de observación directa, un cuestionario y una rejilla de análisis.

## HORAS DOCENTES

52 horas (37 horas teórico-prácticas y 15 horas de rotación en consultas de Tabaquismo)

## CALENDARIO

- Días 20, 27, 28 de octubre, 3 y 5 de de noviembre, de 17:00 a 20:30
- Días 21, 22, 30 de octubre y 4 de noviembre, de 9:00 a 14:00

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Aulas del Hospital General Universitario Reina Sofía  
Avda. Intendente Jorge Palacios, 1, Murcia

## CONTENIDOS

<b>Martes, 20</b>	<b>17:00 a 20:30</b>
<b>Presentación del curso</b>	
<b>El tabaco como problema de Salud Pública.</b>	
<b>Tabaco y género.</b>	
<b>Componentes del tabaco.</b>	
<b>Nicotina. Bases neurofisiológicas de la adicción.</b>	
<b>Miércoles, 21</b>	<b>9:00 a 14:00</b>
<b>Mesa redonda: Patologías asociadas al consumo de tabaco. Tabaco y cáncer. Patologías respiratorias. Patologías cardiovasculares. Otras patologías asociadas al consumo de tabaco. Tabaquismo involuntario.</b>	
<b>Medidas de prevención y control del tabaquismo</b>	
<b>Estrategias para la prevención y el control del Tabaquismo. Medidas legislativas para la promoción y prevención del consumo de tabaco. Aspectos económicos del consumo de tabaco.</b>	
<b>Jueves, 22</b>	<b>9:00 a 14:00</b>
<b>Aprendizaje de los comportamientos de salud. Factores asociados con el inicio, mantenimiento y abandono del consumo de tabaco.</b>	
<b>Diagnóstico y valoración del fumador</b>	
<b>Estudio clínico del fumador</b>	
<b>Anamnesis</b>	
<b>Exploración física</b>	
<b>Análisis de la dependencia</b>	
<b>Análisis de la motivación</b>	
<b>Estudio de la fase de abandono</b>	
<b>Valoración del Síndrome de Abstinencia</b>	
<b>Eficacia, efectividad y coste efectividad de los distintos abordajes para dejar de fumar.</b>	
<b>Martes, 27</b>	<b>17:00 a 20:30</b>
<b>Estrategias y tipos de intervención en el abordaje del tabaquismo (1). Intervención Mínima: Consejo y asesoramiento</b>	

<b>Miércoles, 28</b>	<b>17:00 a 20:30</b>
<b>Estrategias y tipos de intervención en el abordaje del tabaquismo (2) Intervención Intensiva I. Educación para la Salud individual</b>	
<b>Viernes, 30</b>	<b>9:00 a 14:00</b>
<b>Estrategias y tipos de intervención en el abordaje del tabaquismo (3) Intervención Intensiva II. Educación para la Salud grupal: Metodología y técnicas educativas grupales. Clasificación. Técnicas de encuentro. Técnicas de investigación de aula. Técnicas expositivas. Técnicas de análisis. Técnicas de desarrollo de habilidades. Otras técnicas. Instrumentos didácticos.</b>	
<b>Martes, 3</b>	<b>17:00 a 20:30</b>
<b>Tratamiento farmacológico para la deshabituación tabáquica</b>	
<b>Fármacos utilizados en la deshabituación tabáquica: mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones</b>	
<b>Abordaje del Tabaquismo en Atención Primaria</b>	
<b>El papel de los profesionales sanitarios de Atención Primaria en el tratamiento del tabaquismo.</b>	
<b>Atención al consumidor de tabaco desde OMI-AP</b>	
<b>Miércoles, 4</b>	<b>9:00 a 14:00</b>
<b>Prevención de recaídas</b>	
<b>Actuación frente a los fracasos terapéuticos. Intentos fallidos y recaídas</b>	
<b>Atención al tabaquismo en situaciones especiales y grupos vulnerables. Unidades de deshabituación Tabáquica</b>	
<b>Criterios de derivación a consultas específicas de tabaquismo</b>	
<b>Enfermos psiquiátricos</b>	
<b>Mujeres embarazadas</b>	
<b>Adolescentes.</b>	
<b>Jueves, 5</b>	<b>17:00 a 20:00</b>
<b>Mesa redonda: Abordaje del tabaquismo desde diferentes escenarios.</b>	
<b>Prevención del tabaquismo en la escuela.</b>	
<b>Prevención del tabaquismo en el entorno laboral.</b>	
<b>Prevención del tabaquismo en el ámbito comunitario.</b>	
<b>Organización, Estructura y Recursos para el abordaje del tabaquismo en la Región de Murcia.</b>	
<b>Evaluación del curso</b>	

## COORDINADOR

José Joaquín Gutiérrez García. Jefe de Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.

## PROFESORADO

- **Francisca Alcahad Carrasco.** Médico de la Unidad de tratamiento del tabaquismo del Ayuntamiento de Murcia.
- **Jordi Balaguer Meler.** Médico. Unidad Comunitaria de Tabaquismo Área II. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Inmaculada Barceló Barceló.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia - El Carmen.
- **Antonio Domínguez Domínguez.** Médico. Unidad Deshabituación Tabáquica del Ayuntamiento Murcia.
- **José García Galvis.** Médico Especialista en Medicina Interna. Centro de Salud Santa María de Gracia.
- **José Joaquín Gutiérrez García.** Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Asensio López Santiago.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Aranzazu Lozano Olivar.** Enfermera. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo
- **Adelaida Lozano Polo.** Enfermera. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Juan Antonio Ortega García.** Médico Especialista en Pediatría. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.
- **Luisa Paz Ramírez.** Médico Especialista en Neumología. Hospital General Universitario Morales Meseguer.
- **Gema Pérez Gomariz.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de tratamiento del tabaquismo del Ayuntamiento de Murcia.
- **Francisco Bernardo Ramos Postigo.** Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Unidad Comunitaria de Tabaquismo Área II. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Josep Sánchez Monfort.** Enfermero. Consultorio de Churra. Centro de Salud Cabezo de Torres.
- **Catherine Séiquer de la Peña.** Médico Especialista en Psiquiatría. Centro de Atención a Drogodependencias de Murcia.
- **Mª José Tenas López.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Ibermutuamur.
- **Mª Luisa Usera Clavero.** Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Ángeles Velasco Soria.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.
- **Ana Isabel Villafaña Alonso.** Enfermera. Unidad Comunitaria de Tabaquismo Área II. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo.