



Programa de Seguridad  
del Paciente

Para  
por **tu** salud  
seguridad

**USO SEGURO DEL MEDICAMENTO**

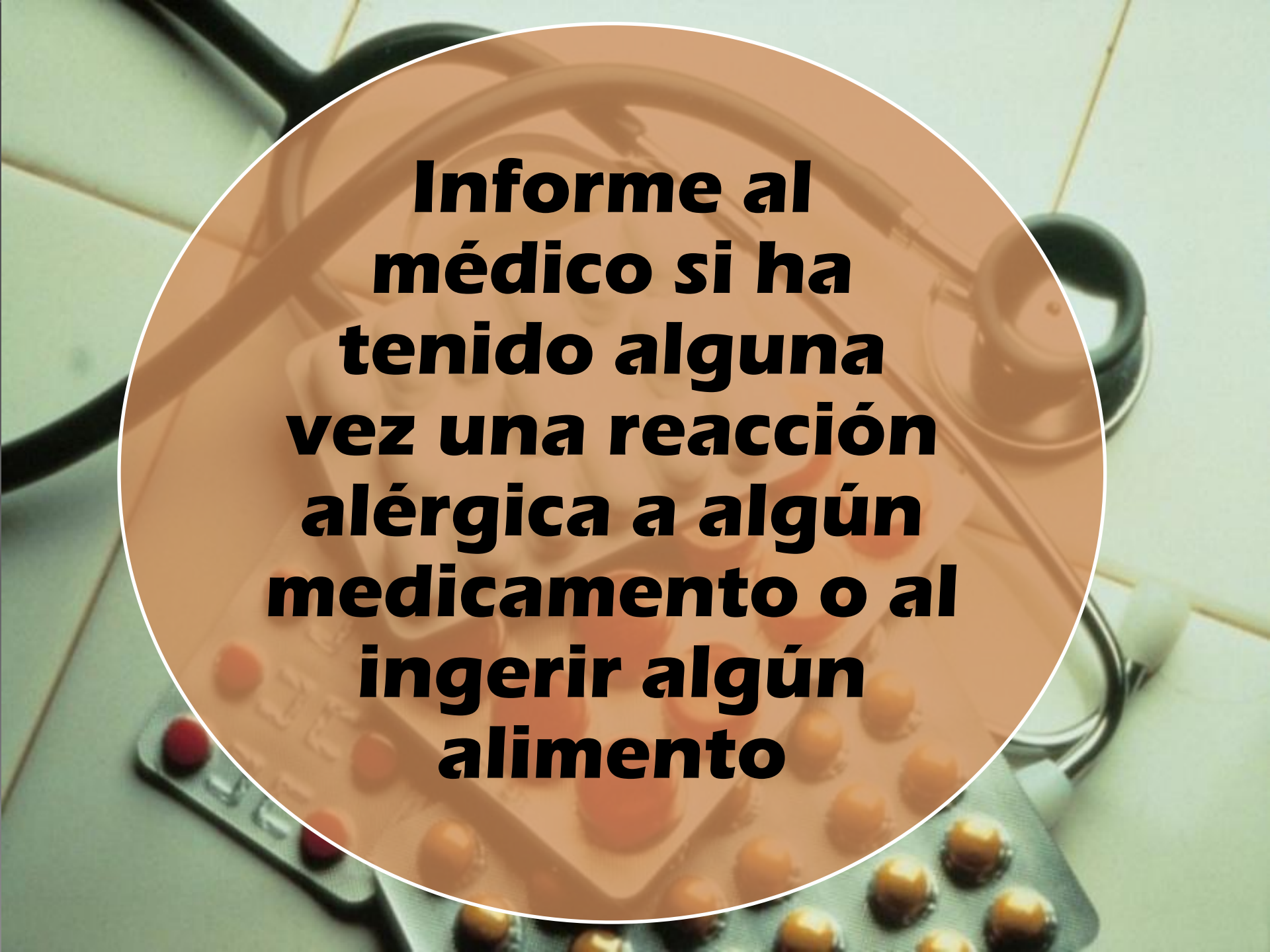
**INDIQUE A SU MÉDICO TODAS LAS  
MEDICINAS QUE ESTÁ TOMANDO**





**Informe a su médico si toma suplementos alimenticios, hierbas, medicamentos u otros remedios aunque no necesiten receta médica**



A medical-themed background featuring a stethoscope and several blister packs of pills. The pills are in various colors, including red, orange, and yellow. The stethoscope is positioned diagonally across the frame. A large, semi-transparent orange circle is overlaid on the center of the image, containing the text.

**Informe al  
médico si ha  
tenido alguna  
vez una reacción  
alérgica a algún  
medicamento o al  
ingerir algún  
alimento**



**SEA PRECISO CON EL PERSONAL  
SANITARIO Y CONTESTE TODAS  
SUS PREGUNTAS**





**Anote en la lista :**

**- El nombre de los  
medicamentos**

**- La dosis**

**- Cuándo debe  
tomarlos**

**- Durante cuanto  
tiempo**

**Lleve la lista de los medicamentos cada vez que vaya a la consulta del:**

- Médico de cabecera**
- Dentista**
- Especialista**
- Farmacéutico**
- Enfermero**





**Anote la nueva medicación,  
actualizando su lista después  
de cada visita**



PRESCRIPCIÓN

(Consignar el producto. En caso de medicamento: DCI o marca, forma farmacéutica, vía administ., dosis por unidad, número unidades por envase).

DPS

N.º env.

1 Guaf. el 29

Dura

Posolo

Cada

Fecha

ETA

PRESCRIPCIÓN

(Consignar el producto. En caso de medicamento: DCI o marca, forma farmacéutica, vía administ., dosis por unidad, número unidades por envase).

DPS

N.º env.

1 Guaf. el 20

D

Pos

Cad

Fe

PRESCRIPCIÓN

(Consignar el producto. En caso de medicamento: DCI o marca, forma farmacéutica, vía administ., dosis por unidad, número unidades por envase).

DPS

N.º env.

1 Guaf. el 25

Du

Poso

Cada

Fe

RECETA

(Datos de identificación, fecha dispensación y firma).

**Cuando el médico le extienda una receta, asegúrese de que entiende lo que está escrito**



CUERPO DE LA RECETA


RECETA ORDINARIA / PE

P.3/1


- Esta receta caduca a los 15 días. No será válida con modificaciones o roturas.  
- El beneficiario debe tener en cuenta los datos de identificación.

**Pregunte  
siempre  
cómo ha de  
tomar los  
medicamentos  
que le han  
recetado**



A white ceramic mortar and pestle is shown on a light-colored wooden surface. The mortar contains several dark, round pills. The pestle is positioned diagonally across the mortar. A semi-transparent brown banner is overlaid on the bottom half of the image, containing white text.

**Pregunte si puede partir,  
masticar o triturar el  
medicamento, cuando no  
lo pueda tragar**



**Pregunte si ha  
de tomar los  
medicamentos  
con alimentos o  
fuera de las  
comidas**

**Si no recuerda  
cómo se utiliza el  
medicamento,**



**NO DUDE EN  
PREGUNTAR AL  
PERSONAL  
SANITARIO**





Programa de Seguridad  
del Paciente

Para  
por

**tu** salud  
seguridad

**USO SEGURO DEL MEDICAMENTO**



**CONOZCA LOS MEDICAMENTOS  
QUE UTILIZA : ES LO MEJOR QUE  
PUEDE HACER PARA PREVENIR  
ERRORES**



EMERGENCIAS

AMBULANCIA

*Todos los medicamentos  
pueden tener **EFFECTOS  
NEGATIVOS***

# Lea cuidadosamente el prospecto

## INDICACIONES

Alivio sintomático de los dolores ocasionales leves o moderados, como dolores de cabeza, dentales, menstruales, musculares (contracturas) o de espalda (lumbalgia). Estados febriles.

## CONTRAINDICACIONES

Pacientes con úlcera gastroduodenal o molestias gástricas de repetición. Pacientes que hayan presentado reacciones alérgicas de tipo asmático al tomar antiinflamatorios, ácido acetilsalicílico u otros analgésicos; tampoco debe administrarse en pacientes que padecen o hayan padecido asma, rinitis o urticaria. Pacientes con hemofilia u otros problemas de coagulación sanguínea. Pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales. Pacientes con insuficiencia renal o hepática.

## PRECAUCIONES

No exceder la dosis recomendada en la posología.

Si el dolor se mantiene durante más de 10 días, la fiebre durante más de 3 días o bien el dolor o la fiebre empeoran o aparecen otros síntomas, hay que interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

La ingesta de ácido acetilsalicílico, entre otros factores, se ha relacionado con el Síndrome de Reye, enfermedad muy poco frecuente, pero grave. Por eso se recomienda consultar al médico antes de administrarlo a niños y adolescentes en casos de procesos febriles, gripe o varicela. Si se presentan vómitos o letargo debe interrumpirse el tratamiento y consultar inmediatamente al médico.

En caso de administración continuada, debe prevenir a su médico u odontólogo ante posibles intervenciones quirúrgicas.

No administrar sistemáticamente como preventivo de las posibles molestias originadas por vacunaciones.

## INTERACCIONES

No utilizar con otros analgésicos sin consultar al médico.


La administración de ácido acetilsalicílico:

- Puede potenciar el efecto de los medicamentos para la circulación (anticoagulantes orales) y de los productos para disminuir el nivel de azúcar de la sangre (antidiabéticos orales).
- Puede potenciar el riesgo de hemorragia digestiva durante el tratamiento concomitante con corticoides o el consumo simultáneo de alcohol, por lo que no pueden tomarse al mismo tiempo.

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, etc.) comunique al médico que está tomando este medicamento.

## ADVERTENCIAS

La utilización del ácido acetilsalicílico en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas – cerveza, vino, licor, ... - al día) puede provocar hemorragia de estómago.



**EL PRINCIPIO ACTIVO  
ES EL COMPONENTE MÁS  
IMPORTANTE DEL  
MEDICAMENTO**



**PIDA AL FARMACEÚTICO QUE LE  
SEÑALE EL PRINCIPIO ACTIVO EN  
EL ENVASE DEL MEDICAMENTO**

# Errores de medicación

**El 4,7% de los ingresos hospitalarios se debe a errores de medicación del propio paciente**

En cualquier tratamiento es vital la responsabilidad del paciente. Es él quien asume, al mismo tiempo, el papel de enfermo y enfermero. Quien ha de estar atento a posibles molestias, alteraciones del organismo, reacciones de su cuerpo a los antibióticos que esté tomando y, sobre todo, quien debe velar porque esa ingesta se produzca de manera adecuada. El 4,7% de los ingresos hospitalarios se debe a errores de medicación del propio paciente o, lo que es lo mismo, a que la mitad de los enfermos se automedica y la otra mitad incumple las pautas marcadas por el especialista cuando requieren más de un medicamento. "Todos estos casos, provocados por un error del paciente, son evitables", aseguran los expertos.

31 de octubre de 2002

 [Imprimir](#)  [Enviar a otra persona](#)

## Situaciones evitables

**Conocer los principios activos de los medicamentos que toma le ayudará a evitar errores**

Situaciones evitables [Pág. 1]

Sistema Personalizado de Dosificación [Pág. 3]

Y ADEMAS

Seguros médicos privados, coberturas v

un remedio infalible y, la familiaridad y confianza que tienen en su poder curativo les impide pensar en sus posibles efectos secundarios. Por eso, a veces, se cometen errores de medicación inadecuados, pastillas y jarabes -en apariencia inofensivos- pueden provocar reacciones que arrastren al paciente al servicio de Urgencias de un hospital. Los expertos le aconsejan "Cada vez que se toma un medicamento es complicado establecer si se ha cometido un error o no en este tipo de errores, porque no siempre se toman las debidas precauciones".


Tamaño Minimizar



Programa de Seguridad  
del Paciente

Para  
por **tu** salud  
seguridad

**USO SEGURO DEL MEDICAMENTO**



**EL CONSUMO DE  
MEDICAMENTOS,  
SIN CONSULTAR AL  
MÉDICO, PUEDE  
OCASIONAR  
GRAVES PERJUICIOS  
A LA SALUD**




Nunca tome  
**por su cuenta**  
medicamentos  
que esté tomando  
otra **persona:**

Pueden modificar **la eficacia** de su  
medicación

La dosis puede ser **inadecuada**

Puede ser **alérgico** a ellos





**Lea y entienda  
todas las órdenes  
de tratamiento**

# El 85% de los pacientes con EPOC utiliza mal los inhaladores

Maria Luz García

miércoles, 02 de abril de 2008

PALMA.- El Consejo General de Colegios Farmacéuticos ha presentado los resultados de la campaña sanitaria 'Optimización del tratamiento de los pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)', de la que se deduce que cerca



del 85% de los enfermos encuestados presentaba algún error en la técnica de inhalación.

El estudio, realizado entre los meses de junio y agosto de 2007, en el que han participado cerca de 2.700 farmacéuticos de la isla de Mallorca, demuestra también que trae una formación más profunda por

!¿Cree que es necesario tener un seguro privado en Baleares?



Es imprescindible

Es aconsejable

No es necesario

**Votar**

**Resultados**

**Antes de utilizar medicamentos nuevos, consulte siempre con el personal médico**

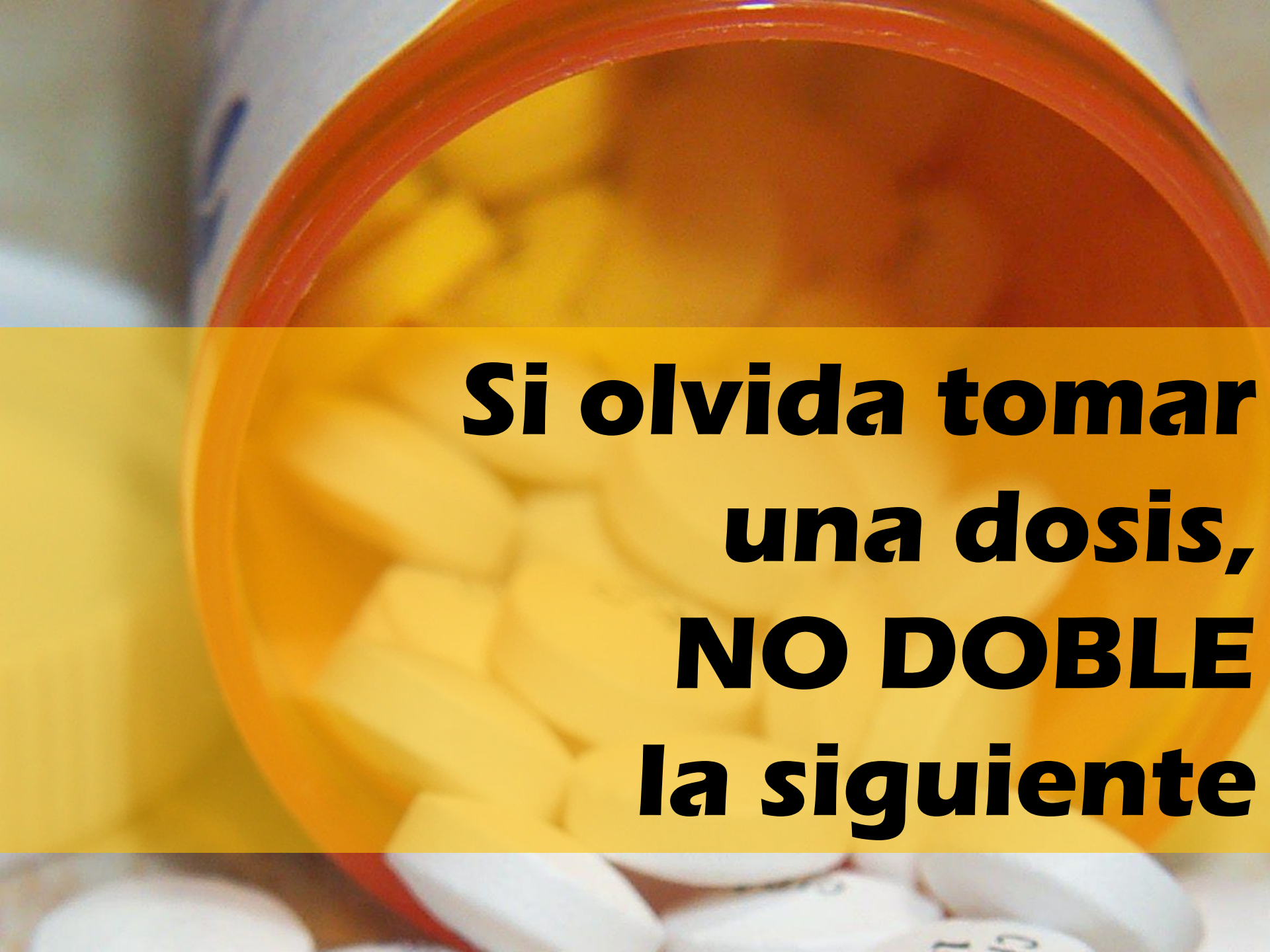
Medicamentos	HORARIO DE TOMA						Observaciones
	1º hora antes		1 hora antes		1 hora antes		

**Respete el horario de toma de la medicación y la dosis del tratamiento**

**ENERO 2008**

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>X</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
	<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	<del>5</del>	<del>6</del>
<del>7</del>	<del>8</del>	<del>9</del>	<b>10</b>	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Respete y cumpla la duración completa del tratamiento**



**Si olvida tomar  
una dosis,  
NO DOBLE  
la siguiente**

**Si toma medicamentos líquidos**



**utilice el dosificador del envase**



**Asegúrese de ver  
correctamente  
lo que está  
tomando;  
muchos envases  
y medicamentos  
tienen formas y  
colores parecidos**



Programa de Seguridad  
del Paciente

Para  
por **tu** salud  
seguridad

**USO SEGURO DEL MEDICAMENTO**



The background features several medicine boxes. One box is white with a red stripe and the word 'TRANQUILIZ' is visible. Another box is red with 'HIPOTECA' written on it. A third box is white with '40 comprimidos' at the bottom. The text is overlaid on a semi-transparent white and red background.

**Conserve los medicamentos  
en los envases originales**

**GUARDE EL PROSPECTO DE CADA  
MEDICAMENTO Y LÉALO SIEMPRE  
QUE TENGA CUALQUIER DUDA**

**Conserve los medicamentos en un lugar fresco y seco**



**El símbolo \* en el envase del medicamento, indica que debe conservarlo en el frigorífico**

**No conserve los medicamentos en la cocina, el baño o en lugares expuestos directamente a la luz**

**El calor, la humedad y la luz pueden afectar a su potencia y seguridad**



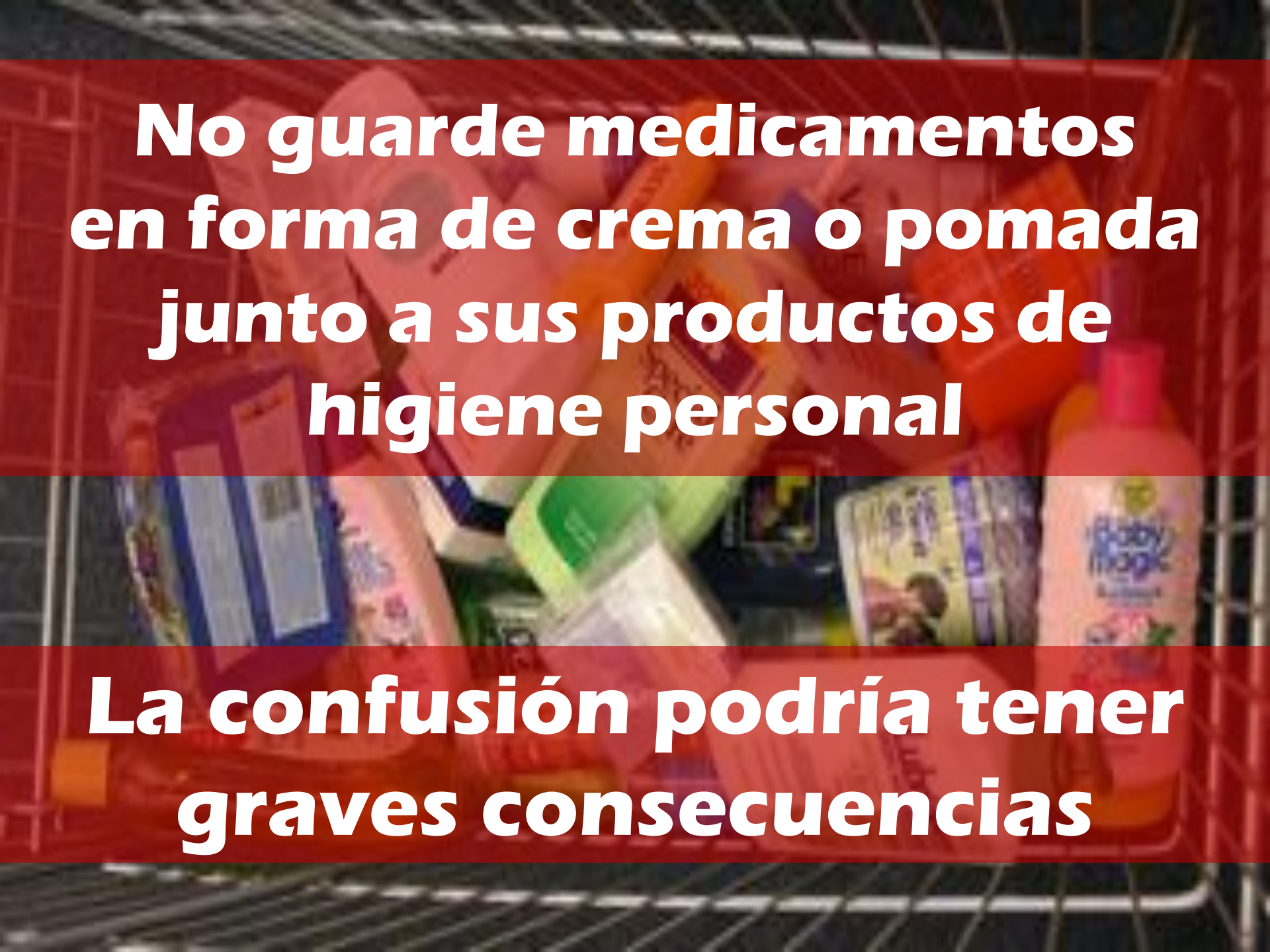
**Conserve los  
medicamentos  
separados para  
cada persona**



**Mantenga los  
medicamentos fuera del  
alcance de los niños**


The background features a stylized, hand-drawn illustration. On the left, a large eye is depicted with a detailed iris and pupil. Below it, a medicine bottle is shown with a label that includes a stylized eye and some illegible text. On the right, another medicine bottle is shown, also with a stylized eye on its label. The entire scene is set against a blue background with a subtle, textured pattern.

**No guarde NUNCA los  
colirios cuando haya  
finalizado el tratamiento**



**No guarde medicamentos  
en forma de crema o pomada  
junto a sus productos de  
higiene personal**

**La confusión podría tener  
graves consecuencias**



**Separe sus medicamentos  
de los productos de  
limpieza para el hogar y  
de los que toman los animales**





**Revise la fecha de  
caducidad de los  
medicamentos**



**No acumule los medicamentos en casa**

**Lleve a la farmacia los que no utilice**



**Si tiene alguna duda  
¡PREGUNTE!**

Para por **tu** salud seguridad



Programa de Seguridad  
del Paciente

Para  
por **tu** salud  
seguridad

**USO SEGURO DEL MEDICAMENTO**