



PRUEBAS SELECTIVAS DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD

TEMARIO

**TURNO ESPECÍFICO DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL
PERSONAL DE SERVICIOS/
OPCIÓN LAVANDERA**

TEMA 3

**PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA
SUCIA. FASES DEL PROCESO DE LAVADO.**

Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Murciano de Salud. Unidad de Desarrollo Profesional. 2021

TEMA 3

Procesamiento de la ropa en área sucia. Fases del proceso lavado.

OBJETIVOS

- Conocimiento del procesamiento de la ropa sucia en la lavandería antes del proceso de lavado.
- Conocimientos generales de las tareas a realizar para el lavado a máquina o en túnel de lavado.
- Conocimiento de las distintas fases del proceso de lavado.

CONTENIDOS

1. El procesamiento de la ropa en área sucia antes del lavado:
 1. Recogida.
 2. Transporte.
 3. Almacenamiento.
 4. Manipulación.
2. El proceso de lavado
 1. Objetivos
 2. Máquinas lavadoras y túneles de lavado
 3. Principales fases del proceso de lavado.

1. PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA SUCIA

El procesamiento de la ropa de la lavandería hospitalaria debe ser continuo, separando las fases del proceso y siempre hacia adelante para evitar la contaminación.

La ropa que llega a la lavandería está contaminada por la suciedad y, además, puede contener gérmenes perjudiciales para la salud. Por eso, la forma en que se manipule debe evitar el riesgo de transmitir infecciones.

El procesamiento de la ropa en el área sucia consta de una serie de fases en las que se deben tener en cuenta determinadas reglas para evitar que la suciedad y los gérmenes pasen a la ropa limpia o contaminen a las personas que trabajan:

1. Recogida

Antes de llegar a la lavandería, la ropa se recoge en las dependencias del centro sanitario.

Al recogerla en el centro sanitario, hay que procurar clasificarla por tipo de prendas.

Es muy importante identificar bien la ropa que procede de zonas que tengan mayor riesgo de infección, como las zonas de aislamiento, donde se encuentran pacientes con enfermedades infecciosas. Para diferenciar estas prendas, se suelen utilizar bolsas de un determinado color.

La ropa, una vez recogida en la planta o dependencia hospitalaria, se introduce en bolsas y se deposita en carros para su traslado.

En ningún caso se dejará la ropa en el suelo.

2. Transporte de la ropa hasta la lavandería

El transporte de la ropa hasta la lavandería se debe hacer en carros o en jaulas que se utilizan solo para esta función.

Es muy importante:

- Limpiar y desinfectar frecuentemente los carros o jaulas, porque pueden estar contaminados con agentes infecciosos.
- Si se utilizan ascensores, que se utilicen solo para el traslado de ropa sucia.
- En el recorrido de la ropa sucia hasta la lavandería no debe cruzarse nunca con el área de ropa de limpia.
- Para evitar la contaminación es importante que, durante su transporte, la ropa vaya cubierta y no vaya expuesta.
- Los sacos de ropa sucia no se deben arrastrar por el suelo. Se deben utilizar carros u otros sistemas rodantes.

3. Almacenamiento.

Cuando la ropa llega a la lavandería, a veces tiene que ser almacenada a la espera de poder ser lavada.

Para evitar riesgos de contaminación:

- Las bolsas deben estar cerradas hasta que se tengan que abrir para clasificar la ropa o para introducirla en las lavadoras.
- El local donde se almacene esta ropa sucia debe ser limpiada y desinfectada diariamente.
- El local será utilizado exclusivamente para almacenar ropa sucia, debe tener ventilación natural y preferentemente con comunicación directa por ascensor.
- La ropa debe permanecer almacenada el menor tiempo posible



- Se tiene que organizar de manera que la primera ropa sucia en entrar sea también la primera en pasar al proceso de lavado.

4. Manipulación antes del lavado (clasificación)

Si la ropa sucia llega sin clasificar, hay que manipularla para clasificarla antes de introducirla en las máquinas lavadoras.

Una clasificación hecha correctamente permite usar la mejor fórmula de lavado y ayuda a reducir el desgaste de los uniformes y ropa de cama.

Los textiles son ordenados por:

- el tipo de prenda (ropa de cama, uniformes, etc.),
- el tipo de tejido (no es lo mismo lavar algodón 100% que lavar mezclas de algodón y polyester)
- el grado de suciedad (el tipo de intensidad de lavado es distinto según la suciedad sea liviana, mediana, pesada o muy pesada).



Lo más importante al manipular la ropa sucia es no esparcir partículas y contaminantes por el espacio de la lavandería.

Para ello se deben seguir las siguientes reglas:

- Utilizar medios de protección, como guantes y mascarillas.
- Si es posible, usar medios mecánicos para mover la ropa, como cintas transportadoras.

5. Quitar manchas.

Si alguna prenda tiene alguna mancha que se pueda considerar especialmente resistente al lavado ordinario del resto de prendas, se tendrá que lavar aparte con productos específicos, o quitar las manchas manualmente.

*Como se ha visto, en todo este proceso, es muy importante **evitar** que, al manipular la ropa sucia, **la contaminación o agentes infecciosos de las prendas se extiendan por la lavandería**. Este proceso hay que hacerlo con mucho cuidado y tomando las medidas que se han indicado.*

2. FASES DEL PROCESO DE LAVADO

El proceso de lavado es el más importante de la lavandería y tiene los siguientes **objetivos**:

- Eliminación de la suciedad de las prendas.
- Eliminación de las manchas de la ropa.
- Desinfección de las prendas.
- Blanqueo de tejidos.
- Proporcionar un olor y un tacto agradable a las prendas.

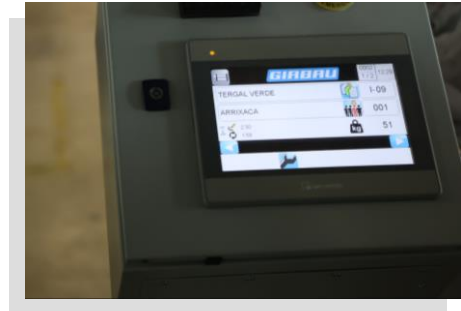
En una lavandería hospitalaria, **las prendas se pueden lavar en máquinas lavadoras o en túneles de lavado**.



- Túneles de lavado

En los túneles de lavado, la ropa es transportada en bolsas por raíles o mediante cintas transportadoras hasta la entrada de la máquina o túnel de lavado.

Los hay de varias marcas, y para su utilización deben seguirse las indicaciones del fabricante.



- Lavado a máquina

En el lavado a máquina se deben realizar las siguientes acciones:

1. Carga de la lavadora.

La ropa viene clasificada en un contenedor y se introduce dentro del tambor.

Hay que asegurarse bien de que la compuerta está cerrada.



2. Selección del programa de lavado.

Una vez introducida la ropa y cerrada la compuerta, hay que seleccionar el programa de lavado, que será distinto según la ropa que se vaya a lavar.

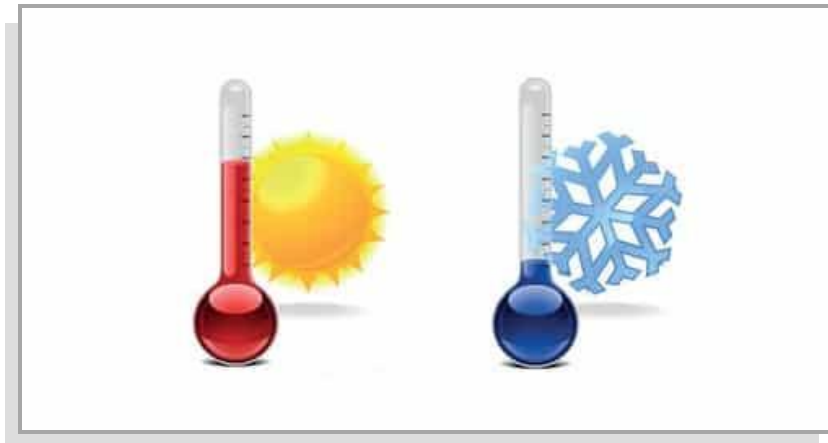


3. Selección del ciclo de lavado.

Hay prendas que requieren un ciclo de lavado completo y otras en las que se podrá saltar algún paso. Por ejemplo, habrá prendas que necesiten un prelavado y tendrán que pasar por un ciclo completo de lavado y otras en las que se podrá prescindir del prelavado.

4. Selección de la temperatura.

Puede lavarse con la temperatura del agua tal y como viene del suministro o elegir una temperatura superior. Puede llegar hasta 90° o, incluso, a 120° en procesos de esterilización.



5. Selección de tipo de tejido.

Los programas pueden variar según el tipo de tejido que se vaya a lavar.



FASES PRINCIPALES DEL PROCESO DE LAVADO

1. Humectación

Lo primero es dejar un tiempo la ropa en agua fría o tibia para:

- que se eliminen manchas que se pueden disolver en el agua.
- eliminar algunas manchas que se pueden fijar con el calor.

Se suelen añadir agentes humectantes, como el jabón o el alcohol, que ayuda a que el agua penetre en el tejido.



2. Prelavado

Es una fase previa al lavado que sirve para remojar las prendas, darles un primer lavado y quitar las manchas más importantes y, si es necesario, blanquear la ropa con lejía.

El prelavado finaliza con un aclarado y un centrifugado para eliminar los restos de lejía y detergente.

3. Lavado

En la fase de lavado, el tambor se llena de agua a la temperatura que se haya seleccionado y se mezcla con el detergente.

El tambor realiza movimientos continuados a una velocidad constante.



4. Aclarado

Para el aclarado se utiliza agua limpia para disolver los productos de lavado y la suciedad que haya sido eliminada.

En el aclarado la ropa se mueve para que el agua llegue a todas las prendas y, al final, se expulsa el agua arrastrando con ella las partículas de detergente o suciedad.

El último aclarado se hace con suavizante.

5. Centrifugado

En el centrifugado, el tambor gira de forma rápida y continuada. Esto produce una fuerza (que se llama fuerza centrífuga) que hace que el agua de la ropa se desplace hacia el contorno del tambor y se expulse fuera.



Hay que tener en cuenta que **lavado, aclarado y centrifugado** son fases que se repiten varias veces durante todo el proceso, es decir, durante el lavado hay varios aclarados y centrifugados.

6. Lejado

La finalidad de esta fase es blanquear y desinfectar la ropa. Se puede hacer en el prelavado, como hemos visto antes, o después del lavado. Si se hace después del lavado, se blanquea mejor.

7. Neutralizado

En esta fase se añaden productos que garantizan la eliminación de algunos productos químicos que se utilizan en las fases previas. Por ejemplo, sirve para neutralizar los efectos de la lejía en los tejidos.

8. Suavizante

En el último aclarado de algunas prendas se añaden productos suavizantes.

Con estos productos las prendas mejoran el tacto y también el olor.



Los productos suavizantes no se aclaran.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Editorial MAD. Personal de Servicios. Lavandera. Temario y test específico. Sevilla: 7 Editores; 2020.
2. Servicio Gallego de Salud. Guía de procedimientos para el control higiénico-sanitario de las lavanderías del medio hospitalario. La Coruña: Servicio Gallego de Salud; 2003.
3. ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria [sede Web]. Madrid: ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria; 2018 [acceso 15 de diciembre de 2020]. ¿Cómo funcionan las lavanderías de ropa hospitalaria? [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <https://blog.anade.com/como-funcionan-las-lavanderias-de-ropa-hospitalaria/>
4. FUNDETEX II [sede Web]. Valencia: FUNDETEX II; sf [acceso 15 de diciembre de 2020]. Procesamiento y lavado de ropa hospitalaria [aproximadamente 6 pantallas]. Disponible en: <https://www.tintoreriaylavanderia.com/gran-lavanderia/69-proqlavado/617-procesamiento-y-lavado-de-ropa-hospitalaria.html>
5. FUNDETEX II [sede Web]. Valencia: FUNDETEX II; sf [acceso 15 de diciembre de 2020]. Proceso de lavado y desinfección de ropa sanitaria [aproximadamente 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.tintoreriaylavanderia.com/lavanderia/instalaciones/758-el-proceso-de-lavado-y-desinfeccion-de-ropa-sanitaria.html>