



PRUEBAS SELECTIVAS DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD

TEMARIO

TURNO ESPECÍFICO DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL

PERSONAL DE SERVICIOS/

OPCIÓN LAVANDERA

TEMA 4

**PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA
LIMPIA: SECADO, PLANCHADO,
REPARACIÓN Y ALMACENAMIENTO**

Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Murciano de Salud. Unidad de Desarrollo Profesional. 2021

TEMA 4

Procesamiento de la ropa en área limpia: secado, planchado, reparación y almacenamiento.

OBJETIVOS

- Conocimientos del procesamiento de la ropa en el área limpia.
- Conocimiento de las reglas generales para evitar la contaminación.
- Conocimiento de la manipulación de la ropa limpia en cada fase del proceso en la zona limpia.

CONTENIDOS

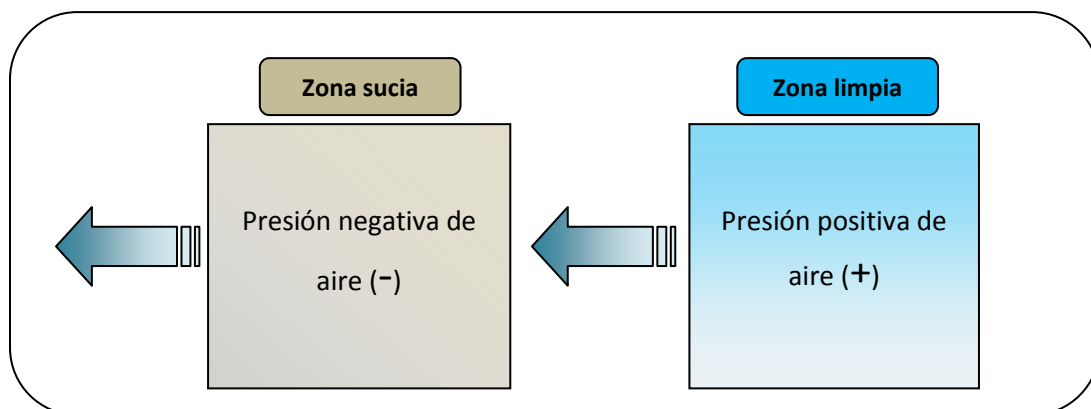
1. El procesamiento de la ropa en área limpia.
2. Manipulación de la ropa en el área limpia
 1. Reglas generales para evitar la contaminación.
 2. Manipulación en cada fase del proceso en la zona limpia.

1. PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA LIMPIA

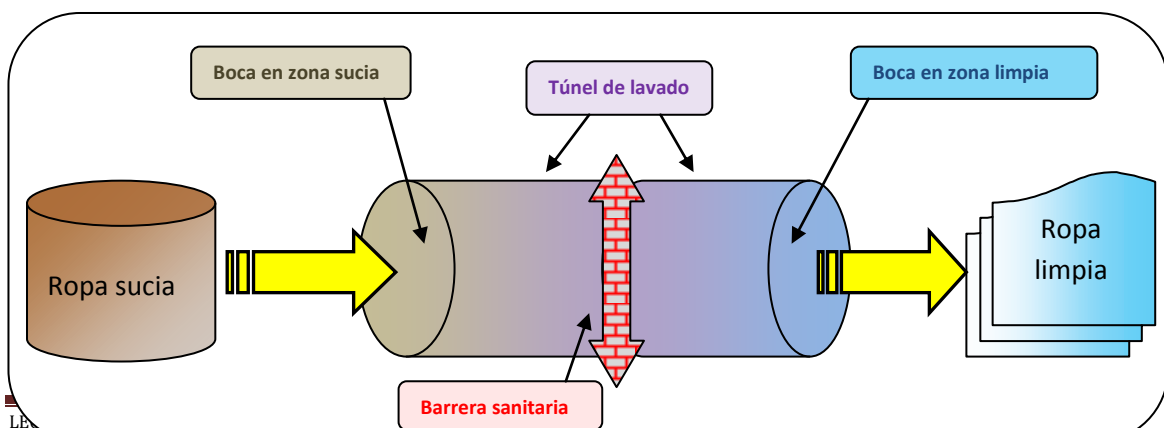
Lo más importante al procesar la ropa limpia dentro de la lavandería, es decir, la que ha sido lavada y desinfectada, es evitar que se contamine y transmita esa contaminación a otros objetos y lugares.

Para evitar esta contaminación, un aspecto fundamental es el establecimiento de una barrera sanitaria o barrera de contaminación dentro del espacio de la lavandería, que como ya se explicó en el tema 1, y de manera resumida, consiste en:

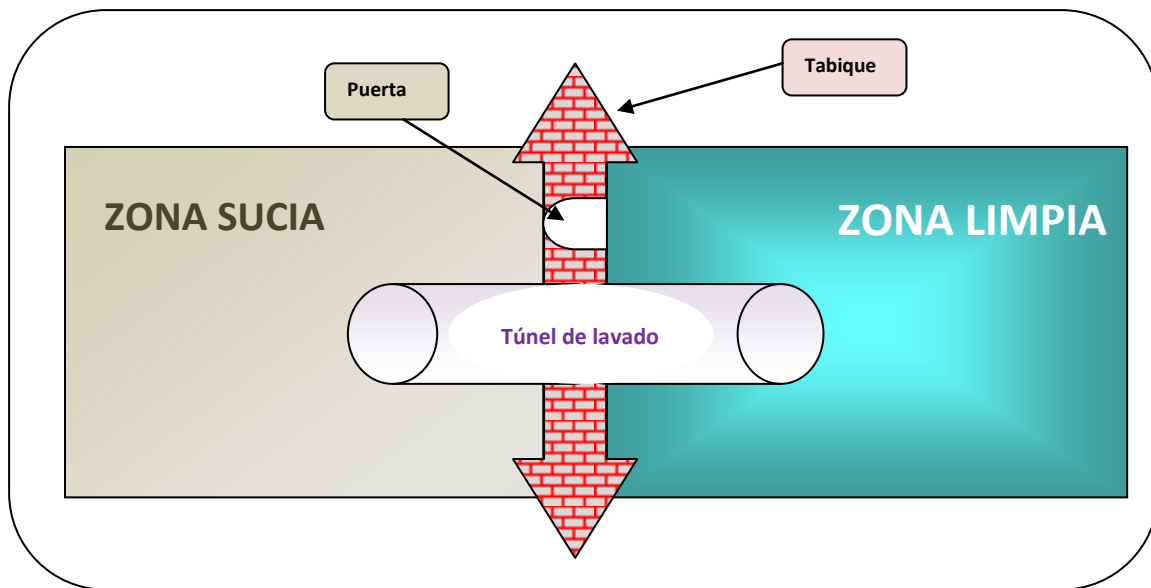
1º) En la lavandería, la **circulación del aire** siempre se hace desde la zona limpia a la zona sucia.



2º) Además, el **paso de la zona sucia a la zona limpia se realiza a través del sistema de lavado**. Por ejemplo, si se trata de un túnel de lavado, la ropa sucia entra por el lado del área sucia y sale, ya lavada, por el otro lado de la máquina, en el área limpia:



3º) El túnel de lavado tiene que pasar desde la zona sucia a la zona limpia, pero **el resto del espacio que no sea el túnel de lavado tiene que estar separado por un tabique desde el suelo al techo**. En ese tabique tiene que haber **una puerta** para poder acceder al área limpia.



Con estas medidas se consigue que la contaminación no pase de la zona sucia a la zona limpia de la lavandería, pero una vez que la ropa ha sido lavada y hemos conseguido que pase al área limpia sin contaminación, el objetivo es:

**evitar que la ropa se contamine al manipularla
dentro del área limpia**

Y es que, dentro del área limpia, la ropa va a pasar por una serie de procesos que implican que el personal de la lavandería la tiene que manipular. Esos procesos son los siguientes:

- Descarga de las lavadoras.
- Secado
- Planchado
- Costura
- Almacenamiento

2. MANIPULACIÓN DE LA ROPA EN EL ÁREA LIMPIA.

2.1. REGLAS GENERALES para evitar la contaminación:

En esta zona hay que **evitar que la ropa se vuelva a contaminar**. Para ello es muy importante hacer lo siguiente:

- Se evitará manipular la ropa si el proceso se puede automatizar.



- La ropa se manipulará siempre con las **manos limpias**. También se recomienda el uso de guantes.

- Al finalizar todo el proceso, hay que asegurarse de que la ropa está seca. **La humedad puede favorecer que aparezcan hongos.**



- Algunas prendas **se almacenan protegidas en bolsas** de plástico transparentes hasta su nuevo uso. Aunque esté empaquetada, la ropa nunca debe dejarse en el suelo o colocarse sobre superficies sucias.



- Los **locales de almacenamiento estarán limpios y desinfectados** y solo se utilizarán para este fin.
- La **ropa se coloca apilada en estantes y con los lomos hacia fuera** para facilitar el conteo de prendas y evitar que, al coger una prenda, las otras caigan al suelo.



- El **transporte de la ropa limpia se hará carros que no hayan estado en contacto con la ropa sucia**, ni con las bolsas de ropa sucia. Los carros se deben desinfectar a diario y se debe prestar atención a la limpieza de las ruedas.

2.2. MANIPULACIÓN en cada fase del proceso de la zona limpia:

1. Secado y planchado

En esta fase se separan, por una parte, los tejidos lisos o “ropa en línea” (como las sábanas) y el resto de prendas, como uniformes, toallas, etc...

Por su proceso de secado, hay dos tipos de ropa:

a) La que se introduce en máquinas secadoras.

Por ejemplo:

- las toallas, que tienen que salir completamente secas.
- ropa de uniforme: para este tipo de ropa es muy práctico utilizar el tren o túnel de secado: la ropa se cuelga en perchas que se van introduciendo por unos raíles en el túnel. En el túnel circula aire caliente que seca las prendas



b) La ropa en línea.

La ropa en línea es la ropa lisa o plana, la que no tiene costuras, como por ejemplo sábanas o fundas de almohada.

Estas prendas pasan mojadas directamente a la calandra cuando salen del proceso de lavado. Para ello, se colocan en la calandra por los extremos (usando guantes) y son arrastradas por los rodillos de la propia calandra, que la planchará y secará al mismo tiempo.



2. Doblaje y empaquetado.

El doblaje y empaquetado de la ropa, siempre que sea posible, se hará mecánicamente.



Hay ropa que tiene que ser doblada a mano, como las batas de quirófano o la ropa de enfermo. En cualquier caso, se hará tocando lo menos posible las prendas y, en todo momento, se deberán utilizar guantes.

Si la prenda tiene que empaquetarse, es muy importante que la prenda esté completamente seca. Si hay humedad en la ropa, se pueden producir hongos, le saldrían manchas y olería mal.

3. Reparación y marcaje de la ropa.

Antes de ser empaquetada y almacenada, la ropa es controlada para comprobar su estado y decidir si está en perfectas condiciones, si hay que repararla o si hay que descartarla y retirarla.

Si hay que repararla, se puede coser a mano o máquina.

En el Servicio Murciano de Salud hay personal de costura que se encarga de estas tareas, como coser botones y remendar o zurcir pequeños desperfectos.



En los dos casos, como ha sido manipulada, debe pasar de nuevo por un ciclo de lavado para garantizar una correcta higiene.



La ropa también puede ser marcada con alguna señal identificativa, como cuando a la ropa de uniforme se le pone el nombre de quien la utiliza.



4. Transporte.

Dentro de la zona limpia, los medios de transporte que se utilicen deberán estar limpios y desinfectados. Para ello se aconseja que solo se utilicen para esta función.

Las vías y los ascensores que se utilicen no deben ser empleados para tareas de la zona sucia para evitar la contaminación.

5. Almacenamiento.

La ropa limpia que está lista para su uso debe almacenarse en el hospital para que pueda ser llevada donde se necesite.

Para ello, el hospital tendrá un almacén de ropa de lencería que solo se utiliza para esta función.



Es muy importante mantener limpio el almacén, tanto suelos y paredes, como las estanterías donde se coloca la ropa.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Editorial MAD. Personal de Servicios. Lavandera. Temario y test específico. Sevilla: 7 Editores; 2020.
2. Servicio Gallego de Salud. Guía de procedimientos para el control higiénico-sanitario de las lavanderías del medio hospitalario. La Coruña: Servicio Gallego de Salud; 2003.
3. Equipo H [sede Web]. Lleida: Equipo H; 2020 [acceso 14 de diciembre de 2020]. Lavandería industrial hospitalaria: todo lo que debes saber [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.equipo-h.com/blog/46-Lavanderia-industrial-hospitalaria>
4. ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria [sede Web]. Madrid: ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria; 2018 [acceso 15 de diciembre de 2020]. ¿Cómo funcionan las lavanderías de ropa hospitalaria? [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <https://blog.anade.com/como-funcionan-las-lavanderias-de-ropa-hospitalaria/>